



El MCPAP apoya a los jóvenes con autismo o discapacidades intelectuales y a sus familias

El Programa de Acceso a la Psiquiatría Infantil de Massachusetts (MCPAP) ofrece dos útiles servicios relacionados con el trastorno del espectro autista (ASD) y las discapacidades intelectuales (ID). El profesional clínico de atención primaria (PCC) de su hijo puede remitirlo a estos servicios si considera que podrían ser útiles.

Diagnóstico temprano para niños menores de 6 años

El diagnóstico temprano es importante. Permite que los niños con ASD se beneficien con terapias, apoyo y adaptaciones escolares con mayor rapidez. El tratamiento puede comenzar temprano en el desarrollo de un niño.

- Si el autismo es una posibilidad, el MCPAP para la niñez temprana (EC) puede ofrecer una evaluación estructurada. Se encuentra disponible para los niños en cualquier lugar de Massachusetts a través de una herramienta para la detección del ASD.
- En la evaluación participan el médico del niño y un profesional clínico capacitado.
- Los resultados de la evaluación se comparten con la familia y el médico del niño, y se realizan recomendaciones.
- Si un niño recibe un diagnóstico de ASD, esto puede ayudarlo a conseguir la aprobación del seguro para que reciba análisis conductual aplicado (ABA).

Más información en la siguiente página.

Apoyo conductual para jóvenes mayores de 6 años

- El MCPAP para ASD-ID permite que las familias de los jóvenes con un diagnóstico de ASD o ID trabajen con expertos en ABA certificados llamados analistas asistentes de conducta certificados (LABA). Estos profesionales pueden identificar estrategias para controlar los síntomas de salud conductual.
- El MCPAP para ASD-ID ofrece visitas de telesalud programadas, lo que facilita la comunicación entre el LABA y la familia. El LABA también puede observar la conducta del niño, si es necesario.
- Las áreas de enfoque pueden incluir lo siguiente:



Desafíos relacionados con la conducta en casa o en la escuela



Habilidades de comunicación y para la vida diaria



Bienestar emocional y seguridad

- Luego de la consulta, la familia y el PCC reciben un plan por escrito. El LABA realiza un seguimiento en 10 a 14 días para ver cómo van las cosas.

¿Qué es el ABA?

El análisis conductual aplicado (ABA) es una terapia que ayuda a los niños a desarrollar habilidades, mejorar la independencia y reducir los comportamientos difíciles. Puede apoyar la comunicación, las habilidades sociales, las rutinas diarias y el bienestar emocional.

Más información que las familias deben conocer

- Tanto el MCPAP para EC como el MCPAP para ASD-ID son servicios gratuitos para las familias de Massachusetts.
- Ambos están disponibles en varios idiomas.
- Solo el médico de su hijo puede llamar al MCPAP. Si cree que uno de estos servicios podría ayudar a su hijo, pídale al PCC de su hijo: “¿Podría comunicarse con el MCPAP para obtener apoyo para mi hijo?”

Tenga en cuenta lo siguiente: El MCPAP para ASD-ID solo proporciona asesoramiento. No ofrece evaluaciones, diagnóstico, atención continua ni apoyo educativo. Los LABA no asesoran con respecto a medicamentos. Si tiene una pregunta sobre medicamentos, hable con el PCC de su hijo para que llame a un psiquiatra del MCPAP y le realice esas preguntas.

Para obtener más información, comuníquese con mcpap@carelon.com.