

Insurance Resource Center for Autism & Behavioral Health



Eunice Kennedy Shriver Center

Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health

@IRCABH 774-455-4056

www.massairc.org
airc@umassmed.edu



Imagen recortada de un grupo de personas no reconocibles tomadas de las manos

Opciones después de los 26 años: información del seguro de salud para personas adultas discapacitadas dependientes

Mi dependiente adulto tiene una discapacidad y está en mi póliza familiar. ¿Qué sucederá cuando cumpla 26 años?

Todas las personas adultas pueden permanecer en la póliza de uno de sus padres hasta los 26 años. Las personas adultas discapacitadas dependientes habitualmente pueden permanecer en la póliza de uno de sus padres después de los 26 años.

¿Cómo mantengo a una persona adulta discapacitada dependiente en mi póliza después de que cumpla 26 años?

Los padres deben solicitar esta cobertura a su empleador o aseguradora, ya que cada compañía tiene requisitos diferentes. No es conveniente esperar hasta el último momento (después de recibir un aviso de que la persona adulta discapacitada dependiente será dada de baja de su póliza al cumplir los 26 años). En su lugar, recomendamos que los padres notifiquen a su empleador o aseguradora con anticipación (idealmente entre 6 y 12 meses antes de que el dependiente cumpla 26 años) que su dependiente tiene una discapacidad y que necesitará permanecer en la póliza.

¿Esto solo se aplica a algunos diagnósticos?

Esto se aplica a cualquier persona adulta discapacitada dependiente a quien se le haya diagnosticado una discapacidad mental o física. La discapacidad debe documentarse (ver a continuación).



Un instructor enseña costura a personas adultas con discapacidades mentales

¿Qué documentación se requiere?

Cada aseguradora tiene requisitos diferentes, por eso recomendamos presentar la solicitud con anticipación. Como mínimo, es probable que la aseguradora exija documentación que demuestre la discapacidad por parte de un profesional médico, pero es posible que también le pidan que envíe información adicional.

¿Cuánto tiempo puede permanecer una persona adulta discapacitada dependiente en el plan?

Puede permanecer en el plan durante el mismo tiempo que podría hacerlo si fuera menor de 26 años. Por lo general, esto es mientras el padre o madre tenga el plan, pero algunas personas discapacitadas dependientes pueden continuar recibiendo beneficios en la póliza de una persona jubilada. Nota: Algunas aseguradoras solo pueden aprobar la cobertura por un período limitado y requieren que se presente una nueva solicitud o se realice una revisión de la determinación de discapacidad para continuar con la cobertura.

¿Qué sucede si el padre o madre cambia de trabajo o de seguro?

Si la persona discapacitada dependiente estaba inscrita en el plan del empleador anterior, generalmente se la puede inscribir en el plan nuevo. Sin embargo, le recomendamos que verifique esto antes de cambiar de plan.

La persona adulta discapacitada que tengo como dependiente tiene MassHealth. ¿Puede permanecer en un seguro privado? Si es así ¿cuál plan sería el principal?

Sí, una persona adulta discapacitada dependiente que tiene MassHealth también puede tener un seguro privado. En general, el seguro privado es el plan principal y MassHealth es el plan secundario.

¿MassHealth proporcionará asistencia para el pago de primas para seguros privados?

Si la persona adulta discapacitada que tiene como dependiente tiene MassHealth y también está inscrita en la póliza de su empleador, es elegible para el programa Premium Assistance (asistencia para el pago de primas o PA, por sus siglas en inglés), sin límite de edad.

¿Cuáles son algunos de los beneficios de mantener a mi hijo en un seguro privado en comparación con solo tener MassHealth?

Además del beneficio de asistencia para el pago de primas ([hoja informativa sobre PA](#)), el seguro privado puede proporcionar acceso a proveedores y especialistas adicionales no disponibles en MassHealth. En el caso de las personas con autismo y necesidades de salud conductual, muchos beneficios de MassHealth finalizan cuando cumplen 21 años, mientras que el seguro privado no suele tener límite de edad. El seguro privado es muy importante para las personas con trastorno del espectro autista (ASD, por sus siglas en inglés) que acceden a la terapia de análisis del comportamiento aplicado (ABA, por sus siglas en inglés) a través del seguro.

No tengo acceso a un seguro de empleador. ¿Existen otras opciones para obtener un seguro privado para una persona adulta discapacitada dependiente?

Se puede contratar un seguro privado. Sin embargo, si una persona tiene MassHealth, no puede contratar un plan del Massachusetts Health Connector. En su lugar, puede comunicarse con alguna de las compañías de seguros de Massachusetts y contratar un plan de "compra directa". Nota: Estos planes generalmente no son elegibles para Premium Assistance u otras subvenciones.

¿Qué sucede si la persona adulta discapacitada dependiente ya es mayor?

Le recomendamos que consulte a su empleador o aseguradora. Por lo general, no es posible volver a agregar a una persona discapacitada a un plan después de los 26 años, pero es posible que, en algunas circunstancias, el empleador lo permita.

¿Qué sucede cuando el padre o la madre comienza a recibir Medicare?

Cuando el padre o la madre pasa a tener Medicare, generalmente no sigue teniendo un seguro privado. Para obtener más información, puede consultar a un asesor que conozca los beneficios de Medicare, a través del [programa SHINE](#) , un programa estatal de atención de las necesidades de seguro de salud de todas las personas.

¿Qué sucede cuando la persona discapacitada es elegible para Medicare (o ya tiene Medicare)?

Medicare no debería afectar la capacidad de la persona discapacitada de permanecer en la póliza de uno de sus padres más allá de los 26 años. Sin embargo, a veces el seguro principal se convierte en el seguro secundario respecto de Medicare. Para obtener más información, consulte la [hoja informativa](#) sobre Medicare.

¿Qué debería hacer ahora?

- Si su hijo adulto discapacitado es menor de 26 años y está cubierto por su póliza, comuníquese con su aseguradora o empleador para saber qué cosas específicas debe hacer para mantenerlo en su póliza cuando cumpla 26 años.
- Si su hijo adulto discapacitado es menor de 26 años y **no** está cubierto por su póliza, considere volver a inscribirlo en su póliza en este momento.
- Si su hijo adulto discapacitado tiene más de 26 años, igual es conveniente que consulte a su empleador o aseguradora si podrían permitirle incluirlo en su póliza de todos modos.



Retrato de un grupo de personas que señalan con el dedo hacia adelante al mismo tiempo

Para obtener información y ayuda adicional, comuníquese con el IRC por teléfono al 774-455-4056 o por correo electrónico a airc@umassmed.edu.

Puede acceder a esta hoja informativa y a otra información importante en nuestro sitio web, www.massairc.org.

Para ver esta hoja informativa en línea, escanee el código QR:



<https://bit.ly/4h7lcym>

El Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health es un programa del Eunice Kennedy Shriver Center de la Facultad de Medicina UMass Chan. El Centro recibe financiamiento parcial a través de subvenciones y contratos de la Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Massachusetts (EOHHS, por sus siglas en inglés), el Departamento de Servicios de Desarrollo de Massachusetts (DDS, por sus siglas en inglés), el Departamento de Salud Mental de Massachusetts (DMH, por sus siglas en inglés), el Departamento de Educación Primaria y Especial de Massachusetts (DESE, por sus siglas en inglés), el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH, por sus siglas en inglés), la fundación Nancy Lurie Marks Family Foundation, la fundación Doug Flutie Jr. Foundation for Autism, el Bailey's Team for Autism, la fundación Blue Cross Blue Shield Foundation of Massachusetts, el Boston Children's Hospital y la Facultad de Medicina UMass Chan.

Esta hoja informativa se actualizó en
enero de 2025.

Facultad de Medicina UMass Chan

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002. Copyright ©2025. Universidad de Massachusetts. Todos los derechos reservados.