



Trung Tâm Nguồn Lực Bảo Hiểm về Tự Kỷ và Sức Khỏe Hành Vi



Eunice Kennedy Shriver Center

Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health

 @IRCABH
 774-455-4056

 www.massairc.org
 airc@umassmed.edu



Ảnh chụp cắt lợp một nhóm người không nhận dạng được đang nắm tay nhau

Các Tùy Chọn sau Tuổi 26: Thông Tin Bảo Hiểm Sức Khỏe cho Người Phụ Thuộc Là Người Lớn Khuyết Tật

Người phụ thuộc là người lớn của tôi bị khuyết tật và nằm trong hợp đồng bảo hiểm gia đình của tôi. Điều gì diễn ra khi họ lên 26 tuổi?

Tất cả người lớn có thể tiếp tục tham gia bảo hiểm của cha/mẹ cho đến khi 26 tuổi. Người phụ thuộc là người lớn khuyết tật thường có thể tiếp tục tham gia bảo hiểm của cha/mẹ sau 26 tuổi.

Làm thế nào để tôi duy trì người phụ thuộc là người lớn khuyết tật theo hợp đồng bảo hiểm của tôi sau khi họ lên 26 tuổi?

Cha mẹ cần nộp đơn đề nghị khoản bao trả này cho hãng sở hoặc công ty bảo hiểm của họ vì mỗi công ty có các yêu cầu khác nhau. Không nên đợi đến phút chót – sau khi quý vị nhận được thông báo rằng vì người phụ thuộc là người lớn khuyết tật của quý vị đã bước sang tuổi 26, họ sẽ bị loại trừ khỏi hợp đồng bảo hiểm của quý vị. Thay vào đó, chúng tôi khuyên cha mẹ nên thông báo sớm cho hãng sở hoặc công ty bảo hiểm của mình – lý tưởng nhất là 6-12 tháng trước sinh nhật lần thứ 26 của người phụ thuộc – rằng người phụ thuộc của mình bị khuyết tật và sẽ cần phải tiếp tục tham gia hợp đồng bảo hiểm.

Điều này chỉ áp dụng cho một số chẩn đoán nhất định?

Điều này áp dụng cho bất kỳ người phụ thuộc là người lớn khuyết tật nào đã được chẩn đoán mắc khuyết tật về tâm thần hoặc thể chất. Tình trạng khuyết tật cần được ghi lại (xem bên dưới).



Giáo viên dạy may vá cho người lớn bị khuyết tật tâm thần

Những tài liệu nào là cần thiết?

Các công ty bảo hiểm đều có những yêu cầu khác nhau, đó là lý do tại sao chúng tôi khuyên quý vị nên nộp đơn sớm. Ít nhất, công ty bảo hiểm có thể yêu cầu tài liệu về tình trạng khuyết tật từ một chuyên gia y tế, nhưng họ cũng có thể yêu cầu quý vị gửi thêm thông tin.

Người phụ thuộc là người lớn khuyết tật của tôi có thể ở lại chương trình trong bao lâu?

Họ có thể tiếp tục tham gia chương trình miễn là họ có thể nếu họ dưới 26 tuổi. Thông thường, thời gian này vẫn được duy trì miễn là cha/mẹ có chương trình bảo hiểm, nhưng một số người phụ thuộc khuyết tật có thể tiếp tục theo chế độ quyền lợi hưu trí. Lưu ý: một số công ty bảo hiểm chỉ có thể chấp thuận khoản bao trả trong một thời gian giới hạn và yêu cầu nộp đơn mới hoặc xem xét lại quyết định về tình trạng khuyết tật để tiếp tục khoản bao trả.

Nếu cha/mẹ thay đổi công việc và/hoặc bảo hiểm thì sao?

Nếu người phụ thuộc khuyết tật đã tham gia chương trình của hãng sở trước đó, họ thường có thể được ghi danh vào chương trình mới. Tuy nhiên, chúng tôi khuyên quý vị nên xác minh điều này trước khi thay đổi chương trình.

Người phụ thuộc là người lớn khuyết tật của tôi đang nhận MassHealth. Họ có thể tiếp tục tham gia bảo hiểm tư nhân không? Nếu có, thì gói bảo hiểm nào là chính?

Có, người phụ thuộc là người lớn khuyết tật nhận MassHealth cũng có thể có bảo hiểm tư nhân. Nói chung, bảo hiểm tư nhân là chương trình chính và MassHealth là chương trình thứ cấp.

MassHealth có cung cấp Hỗ Trợ Lệ Phí Bảo Hiểm cho bảo hiểm tư nhân không?

Nếu người phụ thuộc là người lớn khuyết tật của quý vị nhận được MassHealth và cũng nằm trong hợp đồng bảo hiểm của hãng sở quý vị, họ đủ điều kiện nhận Hỗ Trợ Lệ Phí Bảo Hiểm (Premium Assistance, PA), không giới hạn độ tuổi.

Một số lợi ích của việc duy trì bảo hiểm tư nhân cho con tôi so với việc chỉ có MassHealth là gì?

Bên cạnh quyền lợi Hỗ Trợ Lệ Phí Bảo Hiểm ([Tờ Thông Tin PA](#)), bảo hiểm tư nhân có thể cung cấp quyền tiếp cận thêm các nhà cung cấp dịch vụ và chuyên gia không có trong MassHealth. Đối với những người có nhu cầu về Tự Kỷ và Sức Khỏe Hành Vi, nhiều quyền lợi của MassHealth kết thúc ở tuổi 21 và bảo hiểm tư nhân thường không giới hạn độ tuổi. Bảo hiểm tư nhân đặc biệt quan trọng đối với những người mắc chứng rối loạn phổ tự kỷ (autism spectrum disorder, ASD) đang tiếp cận phân tích hành vi ứng dụng (applied behavior analysis, ABA) thông qua bảo hiểm.

Tôi không có khả năng tiếp cận bảo hiểm của hãng sở. Có những tùy chọn nào khác để có được bảo hiểm tư nhân cho người phụ thuộc là người lớn khuyết tật của tôi không?

Có thể mua bảo hiểm tư nhân. Tuy nhiên, nếu một người có MassHealth, họ không thể mua một chương trình từ Massachusetts Health Connector. Thay vào đó, họ có thể mua một chương trình “mua trực tiếp” từ một trong những hãng bảo hiểm của Massachusetts, bằng cách liên hệ với công ty cụ thể. Lưu ý: các gói bảo hiểm này thường không đủ điều kiện để được Hỗ Trợ Lệ Phí Bảo Hiểm hoặc các khoản trợ cấp khác.

Nếu người phụ thuộc là người lớn khuyết tật của tôi đã lớn tuổi thì sao?

Chúng tôi khuyên quý vị nên kiểm tra với hãng sở hoặc công ty bảo hiểm của quý vị. Thông thường, không thể thêm người khuyết tật trở lại chương trình sau sinh nhật lần thứ 26, nhưng trong một số trường hợp, hãng sở có thể cho phép điều này.

Điều gì xảy ra khi cha/mẹ bắt đầu nhận Medicare?

Khi cha/mẹ chuyển sang Medicare, họ thường không tiếp tục có bảo hiểm tư nhân. Để biết thêm thông tin, quý vị có thể tham khảo ý kiến của cố vấn quen thuộc với các quyền lợi Medicare, thông qua chương trình "Phục Vụ Nhu Cầu Bảo Hiểm Sức Khỏe của Mọi Người" ([Serving the Health Information Needs of Everyone, SHINE](#)) của tiểu bang.

Điều gì xảy ra khi người khuyết tật đủ điều kiện hưởng Medicare (hoặc đã có Medicare)?

Medicare sẽ không ảnh hưởng đến khả năng của người khuyết tật trong việc duy trì tham gia hợp đồng bảo hiểm của cha/mẹ sau tuổi 26. Tuy nhiên, đôi khi bảo hiểm chính trở thành thứ cấp so với Medicare. Để biết thêm thông tin, hãy xem [Tờ Thông Tin](#) của chúng tôi về Medicare.

Tôi nên làm gì bây giờ?

- Nếu con cái là người lớn khuyết tật của quý vị dưới 26 tuổi và được bao trả theo hợp đồng bảo hiểm của quý vị, hãy liên hệ với công ty bảo hiểm hoặc hãng sở của quý vị để tìm hiểu những bước cụ thể quý vị cần thực hiện để giữ con cái trong hợp đồng bảo hiểm của quý vị khi lên 26 tuổi.
- Nếu con cái là người lớn khuyết tật của quý vị dưới 26 tuổi và **không được** bao trả theo hợp đồng bảo hiểm của quý vị, hãy cân nhắc thêm người con này trở lại hợp đồng bảo hiểm của quý vị ngay bây giờ.
- Nếu con cái là người lớn khuyết tật của quý vị trên 26 tuổi, quý vị vẫn nên hỏi hãng sở hoặc công ty bảo hiểm của mình xem họ có thể vẫn cho phép quý vị đưa người con này vào hợp đồng bảo hiểm của quý vị hay không.



Ảnh chân dung một nhóm người cùng nhau chỉ tay về phía trước

Để biết thêm thông tin và được hỗ trợ, vui lòng liên hệ với IRC theo số 774-455-4056 hoặc gửi email đến địa chỉ airc@umassmed.edu. Tờ thông tin này và các thông tin quan trọng khác có sẵn tại trang web của chúng tôi, www.massairc.org.

Quét Mã QR dưới đây để xem tờ thông tin này trực tuyến



<https://bit.ly/4h7lcym>

Trung Tâm Nguồn Lực Bảo Hiểm về Tự Kỳ & Sức Khỏe Hành Vi là một chương trình của Trung Tâm Eunice Kennedy Shriver thuộc Trường Y UMass Chan. Một phần kinh phí cho Trung Tâm được cung cấp thông qua khoản trợ cấp và hợp đồng từ Văn Phòng Điều Hành Sức Khỏe và Dịch Vụ Nhân Sinh (Executive Office of Health and Human Services, EOHS) Massachusetts, Sở Dịch Vụ Phát Triển (Department of Developmental Services, DDS) Massachusetts, Sở Sức Khỏe Tâm Thần (Department of Mental Health, DMH) Massachusetts, Sở Giáo Dục Tiểu Học và Đặc Biệt (Department of Elementary and Special Education, DESE) Massachusetts, Sở Y Tế Công Cộng (Department of Public Health, DPH) Massachusetts, Quỹ Gia Đình Nancy Lurie Marks, Quỹ Tự Kỳ Doug Flutie Jr., Bailey's Team for Autism, Quỹ Blue Cross Blue Shield Massachusetts, Bệnh Viện Nhi Boston và Trường Y UMass Chan.

Tờ thông tin này được cập nhật vào tháng 01
năm 2025 Trường Y UMass Chan

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002 Bản Quyền ©2025 Trường Đại Học Massachusetts— Đã Bảo Lưu Mọi Quyền