

# Centro de Recursos de Seguros para Autismo e Saúde Comportamental



Eunice Kennedy Shriver Center

Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health

 @IRCABH 774-

 455-4056

 [www.massairc.org](http://www.massairc.org)

 [airc@umassmed.edu](mailto:airc@umassmed.edu)



Foto cortada de um grupo de pessoas de mãos dadas

## Opções para pessoas com mais de 26 anos: Informações de seguro de saúde para dependentes adultos com deficiências

### Meu dependente adulto tem uma deficiência e está na apólice da família. O que acontece quando ele completar 26 anos?

Todos os adultos podem permanecer na apólice de seus pais até a idade de 26 anos. Um adulto dependente com uma deficiência geralmente pode permanecer na apólice de seus pais depois de completarem 26 anos.

### Como mantenho um dependente adulto com uma deficiência na minha apólice depois que ele completar 26 anos?

Os pais precisam inscrever-se em seu empregador ou em sua seguradora para obter esta cobertura, já que cada empresa tem requisitos diferentes. Não é bom aguardar até o último minuto – pois depois de receber o aviso de que seu dependente adulto deficiente está completando 26 anos, ele será retirado de sua apólice. Em vez disso, recomendamos que os pais notifiquem seus empregadores ou a seguradora logo que possível – preferivelmente 6 a 12 meses antes do 26º aniversário de seu filho – de que seu dependente tem uma deficiência e precisará permanecer em sua apólice.

### Isto se aplica apenas a alguns diagnósticos?

Isso se aplica a qualquer adulto dependente com uma deficiência, que tenha sido diagnosticado com uma deficiência mental ou física. A deficiência precisa ser documentada (veja abaixo).

Um instrutor ensina costura a adultos com deficiências mentais



## **Qual é a documentação necessária?**

Cada seguradora tem requisitos diferentes, por isso recomendamos que você se inscreva com antecedência. No mínimo, a seguradora provavelmente pedirá documentação da deficiência emitida por um profissional médico, mas também poderá pedir que você envie outras informações.

## **Por quanto tempo meu dependente adulto e deficiente pode permanecer no plano?**

Eles podem permanecer no plano pelo tempo que poderiam permanecer se tivessem menos de 26 anos. Normalmente, esse período é válido enquanto o pai ou a mãe tiver o plano, mas alguns dependentes deficientes podem continuar a receber benefícios de aposentadoria. Obs.: algumas seguradoras podem aprovar a cobertura apenas por um período de tempo limitado e exigir um novo requerimento de cobertura ou uma revisão da determinação da deficiência para continuar a cobertura.

## **E se o pai ou a mãe mudar de emprego e/ou de seguro?**

Se o dependente com deficiência estava no plano do empregador anterior, ele geralmente pode ser inscrito no novo plano. No entanto, recomendamos verificar isso antes de mudar de plano.

## **Meu dependente adulto que tem uma deficiência está recebendo o MassHealth. Ele pode permanecer em um seguro privado? E, se puder, qual plano será o plano primário?**

Um dependente adulto que recebe o MassHealth também pode ter seguro privado. Em geral, o seguro privado é o plano primário e o MassHealth é o plano secundário.

## **O MassHealth fornece Assistência com prêmios para seguros privados?**

Se o dependente adulto e deficiente recebe o MassHealth e também está na apólice do seu empregador, ele se qualifica para a Assistência com Prêmios (PA - Premium Assistance), sem limite de idade.

## **Quais são alguns benefícios de manter meu filho em um seguro privado em comparação com ter apenas o MassHealth?**

Além do benefício de assistência para pagamento de prêmios ([PA Fact Sheet](#) [Folha de informações da PA]), um seguro privado pode fornecer acesso a outros provedores e especialistas que não estão disponíveis no MassHealth. Para pessoas com necessidades relacionadas ao Autismo e Saúde Comportamental, muitos benefícios do MassHealth terminam na idade de 21 anos, e seguros privados frequentemente não têm limite de idade. O seguro privado é especialmente importante para pessoas com transtorno do espectro autista (TEA) que estão acessando a análise do comportamento aplicada (ABA) pelo seguro.

## **Eu não tenho acesso ao seguro do meu empregador. Existem outras opções para eu obter um seguro privado para meu dependente adulto e deficiente?**

É possível adquirir um seguro privado. No entanto, se uma pessoa tiver o MassHealth, ela não conseguirá comprar um plano do Massachusetts Health Connector. Ao invés disso, poderá comprar um plano de "compra direta" de uma das seguradoras de Massachusetts, contatando a seguradora diretamente. Observação: esses planos geralmente não são se qualificam para a Assistência para pagamento de prêmios nem para outros subsídios.

## **E se meu dependente adulto e deficiente já for mais velho?**

Recomendamos que você verifique isso com seu empregador ou sua seguradora. Normalmente, não é possível adicionar novamente uma pessoa com uma deficiência a um plano depois de seu 26º aniversário, mas em algumas circunstâncias, o empregador pode permitir isso.

## O que acontece quando um dos pais começa a receber Medicare?

Geralmente, quando um dos pais faz a transição para o Medicare, ele ou ela não continua a ter seguro privado. Para obter mais informações, consulte um conselheiro familiar sobre os benefícios do Medicare, através do programa estadual "Serving the Health Information Needs of Everyone" ([SHINE](#)) (Atendendo as Necessidades de Informação sobre a Saúde de Todos).

## O que acontece quando uma pessoa deficiente se qualifica para o Medicare (ou já tem o Medicare)?

O Medicare não deve afetar a capacidade de uma pessoa com deficiência de permanecer na apólice de seus pais além dessa idade

26. No entanto, às vezes o seguro principal se torna secundário ao Medicare. Para saber mais, verifique nossa [Folha de informações](#) sobre o Medicare.

O que eu deveria estar fazendo agora?

- Se seu filho deficiente tem menos de 26 anos, e está coberto por sua apólice, contate sua seguradora ou seu empregador para saber quais são os passos específicos que você deve tomar para manter seu filho na sua apólice quando ele completar 26 anos.
- Se seu filho adulto com uma deficiência tiver menos de 26 anos e **não for** coberto pela sua apólice, considere adicioná-lo novamente à sua apólice.
- Se seu filho adulto com uma deficiência já tiver mais de 26 anos de idade, ainda vale a pena perguntar ao seu empregador ou à sua seguradora se eles ainda podem permitir que você inclua seu filho na sua apólice.



Foto de um grupo de pessoas apontando um dedo para frente juntos

**Para obter mais informações e ajuda, contate o IRC pelo telefone 774-455-4056 ou envie um e-mail para [airc@umassmed.edu](mailto:airc@umassmed.edu). Esta folha de informações e outras informações importantes estão disponíveis em nosso site, <http://massairc.org/>.**

**Escaneie o código QR para ver esta folha de informações online**



<https://bit.ly/4h7lcym>

---

O Centro de Recursos de Seguros para Autismo e Saúde Comportamental é um programa do Eunice Kennedy Shriver Center da UMass Chan Medical School. O financiamento parcial do centro é fornecido por subvenções e contratos dos seguintes departamentos e entidades: Massachusetts Executive Office of Health and Human Services (EOHHS), Massachusetts Department of Developmental Services (DDS), Massachusetts Department of Mental Health (DMH), Massachusetts Department of Elementary and Special Education (DESE), Massachusetts Department of Public Health (DPH), The Nancy Lurie Marks Family Foundation, The Doug Flutie Jr. Foundation for Autism, Bailey's Team for Autism, The Blue Cross Blue Shield Foundation of Massachusetts, The Boston Children's Hospital, e The UMass Chan Medical School.

Esta folha de informações foi atualizada em 01/2025.

UMass Chan Medical School

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002

Copyright ©2025 University of Massachusetts – Todos os direitos reservados