

自闭症和行为健康保险资源中心



Eunice Kennedy
Shriver Center

Insurance Resource Center for
Autism and Behavioral Health

@IRCABH
774-455-4056

www.massairc.org
airc@umassmed.edu



一群无法辨认的人手牵手的裁剪镜头

26 岁后的选择：成年残障家属的医疗保险信息

我的成年家属有残障，参加了我的家庭保险。他们满 26 岁后会怎样？

所有成年人都可以在 26 岁前继续参加父母的保险。成年残障家属通常在 26 岁后可继续参加父母的保险。

我如何在成年残障家属满 26 岁后继续参加我的保险？

父母需要向其雇主或保险公司申请该保险，因为每家公司都有不同的要求。等到最后一刻（即在您收到通知说明由于您的成年残障家属即将满 26 岁，他们将不再享受您的保险后）再申请保险并不是好办法。相反，我们建议父母尽早通知其雇主或保险公司（最好是在他们 26 岁生日前 6-12 个月）他们的家属有残障，需要继续参加保险。

这仅适用于某些诊断吗？

这适用于任何被诊断患有精神或身体残障的成年残障家属。需要有残障证明（见下文）。



教员在教授有智障的成年人缝纫

需要哪些证明？

保险公司的要求各不相同，因此我们建议尽早申请。保险公司至少可能需要医疗专业人员出具残障证明，但他们也可能要求您提交其他信息。

我的成年残障家属可以参加计划多长时间？

如果他们未满 26 岁，他们可以尽可能长时间地参加计划。通常只要父母一方有该项计划，他们就可以继续参加该项计划，但一些残障家属可以继续根据退休福利参加计划。注意：一些保险公司可能仅批准有限期限的承保，并要求重新申请或审查残障认定才能继续承保。

如果父母换工作和/或保险，怎么办？

如果残障家属参加了以前的雇主计划，他们通常可以参加新计划。但是，我们建议在更换计划前确认这一点。

我的成年残障家属正在接受 MassHealth。他们可以继续参加私人保险吗？如果可以，哪项计划是主要计划？

可以，接受 MassHealth 的成年残障家属也可以拥有私人保险。通常，私人保险是主要计划，MassHealth 是二级计划。

MassHealth 会为私人保险提供 Premium Assistance 吗？

如果您的成年残障家属接受 MassHealth 并且也参加了您的雇主保险，他们有资格获得 Premium Assistance (PA)，没有年龄限制。

与仅拥有 MassHealth 相比，让我的孩子继续参加私人保险有哪些益处？

除 Premium Assistance 福利 ([PA 情况说明书](#)) 外，私人保险还可以提供 MassHealth 无法提供的其他服务提供者和专科医生服务。对于有自闭症和行为健康需求的人来说，很多 MassHealth 福利在 21 岁时终止，而私人保险通常没有年龄限制。私人保险对于通过保险获得应用行为分析 (ABA) 的自闭症谱系障碍 (ASD) 患者尤其重要。

我无法获得雇主保险。还有其他选择可以为我的成年残障家属获得私人保险吗？

可以购买私人保险。但是，如果个人有 MassHealth，他们就无法从 Massachusetts Health Connector 购买计划。他们可以通过联系特定公司从马萨诸塞州的一家保险公司购买“直接购买”计划。注意：这些计划通常不符合 Premium Assistance 或其他补贴的资格。

如果我的成年残障家属已经超过 26 岁，怎么办？

我们建议您咨询您的雇主或保险公司。通常不可能在 26 岁生日后将残障人士重新添加到计划中。但在某些情况下，雇主可能会允许这样做。

当父母开始接受 Medicare 时，会怎样？

当父母转为使用 Medicare 时，他们通常不会继续拥有私人保险。如需了解更多信息，您可以通过马萨诸塞州“满足每个人的健康信息需求”（SHINE）计划咨询熟悉 Medicare 福利的顾问。

当残障人士有资格享受 Medicare（或已经有 Medicare）时，会怎样？

Medicare 不应影响残障人士在 26 岁后继续参加父母保险的能力。但是，有时主要保险会成为 Medicare 的二级保险。如需了解更多信息，请参阅我们有关 Medicare 的[情况说明书](#)。

我现在应当做什么？

- 如果您的成年残障子女未满 26 岁且享受您的保险承保，请联系您的保险公司或雇主，了解您需要采取哪些具体步骤，使他们在 26 岁时继续参加您的保险。
- 如果您的成年残障子女未满 26 岁且不享受您的保险承保，请考虑立即将他们重新添加到您的保险中。
- 如果您的成年残障子女超过 26 岁，仍然值得向您的雇主或保险公司询问他们是否仍允许您让该子女参加您的保险。



一群人一起用手指向前指的图像

如需了解更多信息和获取帮助，请联系保险资源中心（IRC），电话 774-455-4056，或发电子邮件至 airc@umassmed.edu。

可在我们的以下网站查找本情况说明书和其他重要信息：www.massairc.org

请扫描此处的二维码，在线查看本情况说明书



<https://bit.ly/4h7lcym>

自闭症和行为健康保险资源中心是马萨诸塞大学陈医学院尤尼斯·肯尼迪·施莱佛中心的一个项目。该中心的部分资金由以下机构的拨款和来自以下机构的合同提供：马萨诸塞州卫生与公众服务部执行办公室（EOHHS）、马萨诸塞州发育服务部（DDS）、马萨诸塞州精神健康部（DMH）、马萨诸塞州小学和特殊教育部（DESE）、马萨诸塞州公共卫生部（DPH）、Nancy Lurie Marks 家庭基金会、Doug Flutie Jr. 自闭症基金会、Bailey 自闭症团队、马萨诸塞州蓝十字蓝盾基金会、波士顿儿童医院和马萨诸塞大学陈医学院。

本情况说明书于 2025 年 1 月更新

马萨诸塞大学陈医学院

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002; © 2025 年马萨诸塞大学版权所有 — 保留所有权利