



Trung Tâm Nguồn Lực Bảo Hiểm về Tự Kỷ và Sức Khỏe Hành Vi



Eunice Kennedy Shriver Center

Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health

 @IRCABH
 774-455-4056

 www.massairc.org
 airc@umassmed.edu



Ảnh chụp cắt lớp một nhóm người không nhận dạng được đang nắm tay nhau

Khoản Bao Trả ABA của MassHealth

Phân Tích Hành Vi Ứng Dụng (Applied Behavior Analysis, ABA) là một trong nhiều liệu pháp được chỉ định nhiều nhất dành cho những người mắc tự kỷ. Bảo hiểm tư nhân bắt đầu bao trả cho liệu pháp ABA kể từ năm 2011, theo luật Massachusetts được biết đến là Đạo Luật Liên Quan Đến Khoản Bao Trả Bảo Hiểm cho Bệnh Tự Kỷ (Act Relative to Insurance Coverage for Autism, [ARICA](#)). Sau khi Dự Luật Tổng Hợp về Tự Kỷ được thông qua vào năm 2014, MassHealth bắt đầu bao trả cho ABA vào năm 2015.

Ai đủ điều kiện?

Trẻ em dưới 21 tuổi được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ có thể nhận dịch vụ ABA thông qua MassHealth Standard và CommonHealth; quyền lợi ABA dành cho trẻ em ghi danh vào MassHealth Family Assistance sẽ có hiệu lực cho đến khi trẻ đủ 19 tuổi. Lưu ý: Family Assistance chỉ bao trả cho ABA nếu không có bảo hiểm chính.

Cá nhân có thể tiếp cận khoản bao trả bằng cách nào?

Bác sĩ của trẻ (thường là bác sĩ nhi khoa về phát triển, bác sĩ thần kinh, bác sĩ tâm lý) khuyến nghị ABA cho trẻ được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ. Sau đó, gia đình sẽ tìm nhà cung cấp dịch vụ ABA thông qua chương trình MassHealth của trẻ. Tùy thuộc vào chương trình MassHealth cụ thể của quý vị, ABA có thể được một trong số nhiều mạng lưới nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi bao trả. Để tìm hiểu xem quý vị nên tiếp cận ABA thông qua mạng lưới nào, chúng tôi khuyến quý vị nên liên hệ với chương trình của mình hoặc ban Dịch Vụ Khách Hàng MassHealth.

Một khi quý vị đã yêu cầu dịch vụ ABA từ một nhà cung cấp dịch vụ, họ sẽ xin giấy cho phép, thực hiện và đánh giá lần đầu, và phát triển một kế hoạch điều trị.



Các bé trai khuyết tật và bé gái tự kỷ người châu Á đang học tô màu/vẽ tranh ở trường

Quy trình này sẽ mất bao lâu?

Điều này phụ thuộc vào thời gian cần thiết để tìm được nhà cung cấp dịch vụ có sẵn và thời gian họ hoàn tất đánh giá ban đầu và được cho phép thực hiện kế hoạch điều trị. Các gia đình nên hỏi các nhà cung cấp dịch vụ cụ thể mà họ đang nghĩ đến việc sử dụng để ước tính thời gian cần thiết để bắt đầu các dịch vụ. Để biết thêm thông tin về cách tìm một nhà cung cấp dịch vụ, hãy xem [Tờ Thông Tin “Tìm kiếm một Nhà Cung Cấp Dịch Vụ ABA”](#) của chúng tôi.

Khoản bao trả có giới hạn nào không?

Khoản bao trả dựa trên tiêu chí “cần thiết về mặt y tế” của chương trình. Không có giới hạn về số tiền hoặc đơn vị dịch vụ hàng năm hoặc trọn đời đối với khoản bao trả.

Các Nhóm Kỹ Năng Xã Hội có được bao trả không?

Có, tuân theo tiêu chí “cần thiết về mặt y tế”.

Con tôi nhận dịch vụ Can Thiệp Hành Vi Chuyên Sâu Từ Sớm (Early Intensive Behavioral Intervention, EIBI) – liệu MassHealth cũng sẽ thanh toán cho các dịch vụ ABA không?

Các dịch vụ EIBI sẽ được coi là trùng lặp với liệu pháp ABA và sẽ không được MassHealth bao trả. Tuy nhiên, nếu trẻ dưới 3 tuổi mắc chứng Tự Kỳ không nhận được dịch vụ EIBI, trẻ có thể được MassHealth bao trả liệu pháp ABA và vẫn có thể tiếp cận các dịch vụ Can Thiệp Từ Sớm (Early Intervention, EI) khác (như Liệu Pháp Âm Ngữ và Hoạt Động Chức Năng) thông qua EI.

Con tôi nhận ABA thông qua dịch vụ Can Thiệp Từ Sớm – điều gì sẽ xảy ra khi trẻ lên 3 tuổi?

Nếu con quý vị đang nhận ABA trong EI, MassHealth sẽ bao trả cho ABA sau khi con quý vị tròn 3 tuổi – một lần nữa, tùy thuộc vào tiêu chí cần thiết về mặt y tế. Chúng tôi khuyên quý vị nên bắt đầu làm việc với nhóm của mình càng sớm càng tốt để tránh hoặc giảm thiểu khoảng cách trong việc cung cấp dịch vụ khi con quý vị lên 3 tuổi.

Tôi có bảo hiểm tư nhân, nhưng bảo hiểm này không bao trả cho ABA. Tôi có thể yêu cầu ABA cho con mình thông qua MassHealth không?

Có, nếu con quý vị cũng ghi danh vào MassHealth (CommonHealth hoặc Standard). Để biết thông tin về CommonHealth và cách ghi danh, chúng tôi khuyến khích quý vị liên hệ Trung Tâm của chúng tôi. Quý vị có thể xem [Tờ Thông Tin về MassHealth CommonHealth](#) trên [trang web](#) của Trung Tâm.

Tôi có bảo hiểm tư nhân và CommonHealth. MassHealth có bao trả khoản đồng trả của tôi đối với ABA không?

MassHealth có thể bao trả các khoản đồng trả cho ABA, nhưng nhà cung cấp dịch vụ phải gửi các yêu cầu bảo hiểm. MassHealth sẽ bao trả các khoản đồng trả không được công ty bảo hiểm chính thanh toán, ngay cả khi nhà cung cấp dịch vụ đó không nằm trong mạng lưới với Carelon. Tuy nhiên, các nhà cung cấp dịch vụ không nằm trong mạng lưới với Carelon sẽ cần phải có thỏa thuận trường hợp đơn lẻ hoặc ngoài mạng lưới để được thanh toán cho các khoản đồng trả. Chúng tôi khuyên quý vị nên kiểm tra với nhà cung cấp dịch vụ của mình. Liên hệ với chúng tôi nếu quý vị cần thêm sự hỗ trợ.

Dịch vụ giáo dục theo Kế Hoạch Giáo Dục Cá Nhân Hóa (Individualized Education Plan, IEP) của con tôi bị ảnh hưởng như thế nào?

Các dịch vụ ABA được tiếp cận thông qua bảo hiểm y tế không được phép hạn chế các dịch vụ giáo dục mà con quý vị có quyền nhận được thông qua IEP của trẻ.

Liệu tôi cũng có thể đăng ký chương trình Miễn Trừ Medicaid đối với Tự Kỷ dành cho Trẻ Em không?

Các gia đình được MassHealth Standard bao trả có con trẻ đến tối đa 9 tuổi cũng có thể đăng ký chương trình **Miễn Trừ Medicaid đối với Tự Kỷ dành cho Trẻ Em của Massachusetts** thông qua Sở Dịch Vụ Phát Triển (Department of Developmental Services, DDS). Trẻ em nhận dịch vụ thông qua chương trình Miễn Trừ Medicaid đối với Tự Kỷ cũng có thể nhận ABA thông qua MassHealth, nếu ABA không cung cấp các dịch vụ trùng lặp với dịch vụ nhận được thông qua chương trình miễn trừ.

Tôi là bác sĩ trị liệu ABA và tôi muốn cung cấp dịch vụ thông qua MassHealth. Tôi nên làm gì?

Các nhà cung cấp dịch vụ nên liên hệ với các Tổ Chức Quản Lý Chăm Sóc (Managed Care Entity, MCE) là bên đang quản lý quyền lợi ABA thông qua MassHealth: **MBHP/Carelon**, **Tufts Health Public Plans**, và **Optum Behavioral Health**. Để biết thêm thông tin hoặc để được hỗ trợ, vui lòng liên hệ với Trung Tâm của chúng tôi.



Nhóm trẻ em đa chủng tộc đang nằm và nhìn lên máy ảnh

Để biết thêm thông tin và được hỗ trợ, vui lòng liên hệ với IRC theo số 774-455-4056 hoặc gửi email đến địa chỉ airc@umassmed.edu. Tờ thông tin này và các thông tin quan trọng khác có sẵn tại trang web của chúng tôi, www.massairc.org.

Quét Mã QR dưới đây để xem tờ thông tin này trực tuyến



<https://bit.ly/3WKereT>

Trung Tâm Nguồn Lực Bảo Hiểm về Tự Kỷ & Sức Khỏe Hành Vi là một chương trình của Trung Tâm Eunice Kennedy Shriver thuộc Trường Y UMass Chan. Một phần kinh phí cho Trung Tâm được cung cấp thông qua khoản trợ cấp và hợp đồng từ Văn Phòng Điều Hành Sức Khỏe và Dịch Vụ Nhân Sinh (Executive Office of Health and Human Services, EOHHS) Massachusetts, Sở Dịch Vụ Phát Triển (Department of Developmental Services, DDS) Massachusetts, Sở Sức Khỏe Tâm Thần (Department of Mental Health, DMH) Massachusetts, Sở Giáo Dục Tiểu Học và Đặc Biệt (Department of Elementary and Special Education, DESE) Massachusetts, Sở Y Tế Công Cộng (Department of Public Health, DPH) Massachusetts, Quỹ Gia Đình Nancy Lurie Marks, Quỹ Tự Kỷ Doug Flutie Jr., Bailey's Team for Autism, Quỹ Blue Cross Blue Shield Massachusetts, Bệnh Viện Nhi Boston và Trường Y UMass Chan.

Tờ thông tin này được cập nhật vào tháng 02 năm 2025 Trường Y UMass Chan

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002 Bản Quyền ©2025 Trường Đại Học Massachusetts– Đã Bảo Lưu Mọi Quyền