

自闭症和行为健康保险资源中心



Eunice Kennedy
Shriver Center

Insurance Resource Center for
Autism and Behavioral Health

 @IRCABH
 774-455-4056

 www.massairc.org
 airc@umassmed.edu



一群无法辨认的人手牵手的裁剪镜头

MassHealth ABA 承保

应用行为分析（ABA）是自闭症患者经常接受的治疗方法之一。根据马萨诸塞州的一项法律，称为《自闭症保险承保法案》（ARICA），私人保险于 2011 年开始为 ABA 疗法提供承保。在 2014 年《自闭症综合法案》通过后，MassHealth 于 2015 年开始为 ABA 提供承保。

谁有资格？

被诊断患有自闭症的 21 岁以下儿童可以通过 MassHealth Standard 和 CommonHealth 获得 ABA 服务；参加 MassHealth Family Assistance 计划的儿童可享受 ABA 福利，直到儿童年满 19 岁。注意：Family Assistance 计划只有在没有主要保险的情况下才为 ABA 提供承保。

如何获得承保？

儿童的医生（通常是发育儿科医生、神经病学家、心理学家）建议对被诊断为自闭症的儿童提供 ABA 服务。然后，家庭通过 MassHealth 计划查找 ABA 服务提供者。根据您的特定 MassHealth 计划，ABA 可能由多个行为健康服务提供者网络之一提供承保。如需了解您应当通过哪个网络接受 ABA 服务，我们建议您联系您的计划或 MassHealth 客户服务部。

一旦您向服务提供者提出 ABA 服务请求，他们将申请授权、进行初步评估，并制定治疗计划。



亚裔残障男孩和自闭症女孩在学校学习着色/绘画

这个过程需要多长时间？

这取决于找到有空缺名额的服务提供者需要多长时间，以及他们完成初步评估并获得治疗计划授权需要多长时间。家庭应询问他们正在考虑使用的特定服务提供者，以便估计开始服务需要多长时间。有关寻找服务提供者的更多信息，请参阅我们的“[查找 ABA 服务提供者](#)”情况说明书。

承保是否有限制？

承保基于计划的“医疗必要性”标准。承保没有年度或终身金额或服务单位限制。

社交技能团体是否在承保范围内？

是，但需要符合“医疗必要性”标准。

我的孩子接受早期强化行为干预（EIBI）— MassHealth 是否也会支付 ABA 服务费用？

EIBI 服务被视为 ABA 疗法的重复，MassHealth 不会为 ABA 服务提供承保。但是，如果三岁以下患有自闭症的儿童未接受 EIBI，他们可以接受 MassHealth 承保的 ABA 疗法，他们仍然可以通过早期干预（EI）接受其他早期干预服务（例如语言疗法和职业疗法）。

我的孩子通过早期干预接受 ABA 服务 — 他们满三岁后会怎样？

如果您的孩子在早期干预接受 ABA 服务，MassHealth 将在他们满三岁后为 ABA 提供承保 — 同样，需符合医疗必要性标准。我们建议您尽早开始与您的团队合作，以避免或尽量减少孩子满三岁时服务提供的间断。

我有私人保险，但不为 ABA 提供承保。我可以通过 MassHealth 为我的孩子获得 ABA 服务吗？

可以，如果您的孩子同时参加 MassHealth（CommonHealth 或 Standard）。有关 CommonHealth 以及如何参加的信息，我们鼓励您联系我们的中心。您可以在中心的[网站](#)上查找我们的[MassHealth CommonHealth 情况说明书](#)。

我有私人保险和 CommonHealth。MassHealth 会支付我的 ABA 共付额吗？

MassHealth 可能会支付 ABA 的共付额，但索赔必须由服务提供者提交。MassHealth 将支付主要保险公司未支付的共付额，即使该服务提供者不在 Carelon 网络中。但是，不在 Carelon 网络中的服务提供者需要获得个案或网络外协议才能支付共付额。我们建议您咨询您的服务提供者。如果您需要更多帮助，请联系我们。

我的孩子的个人化教育计划（IEP）规定的教育服务会受到什么影响？

通过医疗保险获得的 ABA 服务不应以任何方式限制您的孩子有权通过其 IEP 获得的教育服务。

我还可以申请 **Children's Autism Medicaid Waiver** 吗？

享受 MassHealth Standard 承保且有 9 岁以下儿童的家庭也可以通过发育服务部（DDS）申请 [Massachusetts Children's Autism Medicaid Waiver](#)。如果 ABA 不重复通过豁免获得的服务，通过 Autism Medicaid Waiver 接受服务的儿童还可以通过 MassHealth 接受 ABA 服务。

我是一名 ABA 治疗师，希望通过 MassHealth 提供服务。我应当做什么？

服务提供者应联系通过 MassHealth 管理 ABA 福利的管理式医疗实体（MCE）：[MBHP/Carelon](#)、[Tufts Health Public Plans](#) 和 [Optum Behavioral Health](#)。如需了解更多信息或获得帮助，请联系本中心。



一群不同种族的孩子躺着抬头看着镜头

如需了解更多信息和获取帮助，请联系保险资源中心（IRC），电话 774-455-4056，或发电子邮件至 airc@umassmed.edu。

可在我们的以下网站查找本情况说明书和其他重要信息：www.massairc.org

请扫描此处的二维码，在线查看本情况说明书



<https://bit.ly/3WKereT>

自闭症和行为健康保险资源中心是马萨诸塞大学陈医学院尤尼斯·肯尼迪·施莱佛中心的一个项目。该中心的部分资金由以下机构的拨款和来自以下机构的合同提供：马萨诸塞州卫生与公众服务部执行办公室（EOHHS）、马萨诸塞州发育服务部（DDS）、马萨诸塞州精神健康部（DMH）、马萨诸塞州小学和特殊教育部（DESE）、马萨诸塞州公共卫生部（DPH）、Nancy Lurie Marks 家庭基金会、Doug Flutie Jr. 自闭症基金会、Bailey 自闭症团队、马萨诸塞州蓝十字蓝盾基金会、波士顿儿童医院和马萨诸塞大学陈医学院。

本情况说明书于 2025 年 2 月更新

马萨诸塞大学陈医学院

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002; © 2025 年马萨诸塞大学版权所有 — 保留所有权利