

# Insurance Resource Center for Autism & Behavioral Health



Eunice Kennedy Shriver Center

Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health

@IRCABH 774-455-4056

www.massairc.org  
airc@umassmed.edu



Imagen recordada de un grupo de personas no reconocibles tomadas de las manos

## Cobertura de seguro para el autismo y la salud conductual

### Resumen

La cobertura de seguro para el autismo y los servicios de salud conductual en Massachusetts se ha ampliado significativamente a lo largo de la última década. Esta ampliación se debe a la aprobación de muchas leyes y normas diferentes tanto a nivel estatal como federal. Existen muchos tipos de seguros de salud. La cobertura disponible en su plan depende del tipo de seguro que tenga. Es importante entender qué tipo de seguro tiene y qué cubre.

A continuación, se ofrece un resumen general de los distintos tipos de seguros de salud que puede tener una persona:

- **Público:** Se trata de una cobertura de seguro a través de MassHealth (Programa Medicaid de Massachusetts) o Medicare. Hay muchos tipos diferentes de cobertura de MassHealth. La elegibilidad para MassHealth y el tipo de cobertura de MassHealth se determinan en función de varios factores, como ingresos, edad y circunstancias especiales (por ejemplo, tener una discapacidad). Para ser elegible para MassHealth, es necesario ser residente de Massachusetts. La ciudadanía estadounidense no es obligatoria, pero la situación migratoria es un factor a la hora de determinar qué tipo de cobertura de MassHealth se le otorga a una persona. Las personas con discapacidades suelen ser elegibles para MassHealth independientemente de sus ingresos, pero pueden tener que pagar una prima si los ingresos del grupo familiar superan un determinado nivel. Una persona puede ser elegible para MassHealth aunque tenga otro seguro.



Niños asiáticos discapacitados y niña autista aprendiendo a colorear/pintar en la escuela

- Privado: La mayoría de los empleadores privados ofrecen seguro médico a sus empleados. Generalmente se dividen en dos tipos: "totalmente financiados" y "autofinanciados". La cobertura de los tratamientos para el autismo y la salud conductual puede variar en función del tipo de plan que tenga:
  - Totalmente financiados: Un empleador puede adquirir seguros de salud de una compañía de seguros en nombre de sus empleados. En virtud de este acuerdo, la compañía de seguros es directamente responsable de cubrir los costos de cuidado de salud del empleado (y de su familia, en el caso de la cobertura familiar). Es lo que se denomina un plan "**totalmente financiado**" (a veces llamado plan "totalmente asegurado" ). Los planes totalmente financiados de las compañías de seguros de Massachusetts están regulados por la legislación de Massachusetts y están sujetos a la Ley sobre Cobertura de Seguro para Autismo (ARICA, por sus siglas en inglés) y a las normas sobre salud conductual para niños y adolescentes (BCHA, por sus siglas en inglés).
  - Autofinanciados: Un empleador (en general, uno grande) puede pagar directamente los costos de cuidado de salud de sus empleados, en lugar de adquirir pólizas de una compañía de seguros. Esto se denomina **plan "autofinanciado"**. Los planes autofinanciados están sujetos a las leyes federales, pero no a las normas y leyes estatales como ARICA y BHCA. Aunque estos planes no están obligados a cumplir con las disposiciones de la ARICA, la mayoría de ellos incluyen algún tipo de cobertura para el tratamiento del autismo y la salud conductual. Los empleadores que establecen planes autofinanciados suelen contratar a una compañía de seguros o a un tercero administrador para que se ocupe de las tareas administrativas (como el procesamiento de reclamos).

El tipo de plan que usted tiene puede no ser evidente. Por ejemplo, los empleados con planes totalmente financiados y autofinanciados pueden tener tarjetas del seguro idénticas (por ejemplo, una tarjeta de BlueCross, con los mismos copagos, deducibles, etc.).

#### • Otros tipos de planes privados:

- Los empleados estatales de Massachusetts y algunos empleados municipales tienen su seguro privado a través de la Comisión de Seguros de Grupo (GIC, por sus siglas en inglés). Los planes GIC son autofinanciados.
- Massachusetts Health Connector vende muchos tipos de planes. Todos los planes incluyen servicios de salud conductual, pero el tipo de cobertura puede variar según las características específicas del plan.
- Planes de "compra directa". Se trata de planes que una persona adquiere directamente de una compañía de seguros.
- Tri-Care: Seguro para miembros de las Fuerzas Armadas en servicio activo, en reserva y retirados, así como para sus familias.

#### **Nota importante:**

Los consumidores siempre deben tener cuidado al comprar un seguro de salud por internet. Las búsquedas en internet suelen llevar a las personas a sitios fuera de los mercados públicos (es decir, Massachusetts Health Connector, <https://www.mahealthconnector.org>), que venden planes que no cumplen con la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA, por sus siglas en inglés). El costo de las primas puede ser mucho menor, pero las personas que contratan estos planes pueden encontrarse con planes "limitados" que no están diseñados como un seguro principal completo. Algunos otros planes que no cumplen con la ACA, como los de ministerios que comparten cuidado de salud y los planes de oficinas agrícolas, se consideran planes "no asegurados", en los que se reúnen fondos para pagar las facturas médicas. Estos planes, que por lo general no tienen licencia ni están regulados, suelen tener exclusiones por enfermedades preexistentes y otras restricciones. Esto puede dejar a alguien con cobertura limitada o sin cobertura para tratamientos de autismo y salud conductual. Es importante asegurarse de que el plan que está considerando es una póliza de seguro de salud vendida por una compañía de seguros autorizada en Massachusetts.

## **¿Por dónde empiezo?**

1. Determine qué tipo de cobertura tiene. Póngase en contacto con el Insurance Resource Center si necesita ayuda para entender su seguro.
2. Haga una lista de los tratamientos conductuales o para el autismo que necesita. El seguro solo cubre los tratamientos considerados "medicamente necesarios". Una persona puede necesitar servicios y ayudas adicionales que no estén cubiertos por ningún seguro.
3. Averigüe si su seguro cubre el tratamiento que necesita. Consulte el resumen de beneficios de su plan o llame a su compañía de seguros para conocer los detalles de la cobertura o si tiene alguna pregunta.
4. Si el tratamiento está cubierto, determine cuáles son sus gastos de desembolso (deducibles, copagos, etc.). Pueden variar mucho, desde un costo de cero hasta miles de dólares. Tenga en cuenta que la mayoría de las pólizas también tienen un "desembolso máximo" (OOPM, por sus siglas en inglés). Una vez cubierto el costo de desembolso máximo, no suele haber copagos adicionales, etc., durante el resto del año.
5. Si tiene un seguro privado y este no cubre los tratamientos que necesita o desea ayuda para pagar los gastos de desembolso, puede que le convenga inscribirse en MassHealth CommonHealth como seguro secundario.

## **Preguntas frecuentes**

### **¿Puede una persona tener un seguro privado y MassHealth al mismo tiempo? Si es así ¿cuál plan será el principal?**

Sí, se puede tener un seguro privado y MassHealth. El seguro privado siempre será el principal.

### **Mi hijo tiene un seguro privado a través de mi empleador y MassHealth como seguro secundario. Pero mis proveedores tienen dificultades para tratar con la compañía del seguro privado. ¿Puedo dar de baja esta cobertura y mantener a mi hijo en MassHealth?**

No. MassHealth siempre se utiliza como "pagador de último recurso". Una familia NO PUEDE optar por dar de baja a su hijo del seguro privado y depender únicamente de MassHealth.

### **¿Es MassHealth gratuito para todas las personas con discapacidades?**

No. Las personas con discapacidades suelen ser elegibles para MassHealth independientemente de sus ingresos, pero pueden tener que pagar una prima si los ingresos del grupo familiar superan un determinado nivel.

### **¿Cubre MassHealth los copagos de los tratamientos para el autismo y la salud conductual?**

Sí. Siempre que el proveedor también acepte MassHealth y el miembro tenga beneficios de salud mental en su plan.

### **¿Vence la cobertura de MassHealth?**

No, pero MassHealth revisa periódicamente la elegibilidad de las personas cubiertas. Cuando MassHealth se comunique con usted para solicitarle información actualizada, es fundamental que responda para evitar la terminación de la cobertura de MassHealth.



Grupo de niños diversos acostados boca arriba mirando a la cámara

***Para obtener información y ayuda adicional, comuníquese con el IRC por teléfono al 774-455-4056 o por correo electrónico a [airc@umassmed.edu](mailto:airc@umassmed.edu).***

***Puede acceder a esta hoja informativa y a otra información importante en nuestro sitio web, [www.massairc.org](http://www.massairc.org).***

**Para ver esta hoja informativa en línea, escanee el código QR:**



**<https://bit.ly/40QB2r8>**

---

El Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health es un programa del Eunice Kennedy Shriver Center de la Facultad de Medicina UMass Chan. El Centro recibe financiamiento parcial a través de subvenciones y contratos de la Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Massachusetts (EOHHS, por sus siglas en inglés), el Departamento de Servicios de Desarrollo de Massachusetts (DDS, por sus siglas en inglés), el Departamento de Salud Mental de Massachusetts (DMH, por sus siglas en inglés), el Departamento de Educación Primaria y Especial de Massachusetts (DESE, por sus siglas en inglés), el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH, por sus siglas en inglés), la fundación Nancy Lurie Marks Family Foundation, la fundación Doug Flutie Jr. Foundation for Autism, el Bailey's Team for Autism, la fundación Blue Cross Blue Shield Foundation of Massachusetts, el Boston Children's Hospital y la Facultad de Medicina UMass Chan.

Esta hoja informativa se actualizó en  
enero de 2025.

Facultad de Medicina UMass Chan

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002. Copyright ©2025. Universidad de Massachusetts. Todos los derechos reservados.