

Trung Tâm Nguồn Lực Bảo Hiểm về Tự Kỷ và Sức Khỏe Hành Vi



Eunice Kennedy Shriver Center

Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health

 @IRCABH
 774-455-4056

 www.massairc.org
 airc@umassmed.edu



Ảnh chụp cắt lợp một nhóm người không nhận dạng được đang nắm tay nhau

Khoản Bao Trả Bảo Hiểm cho Tự Kỷ và Sức Khỏe Hành Vi

Tổng Quan

Khoản bao trả bảo hiểm cho tự kỷ và các dịch vụ sức khỏe hành vi tại Massachusetts đã mở rộng đáng kể trong thập kỷ qua. Việc mở rộng này là kết quả của việc thông qua nhiều luật và quy định khác nhau ở cả cấp tiểu bang và liên bang. Mọi người có nhiều loại bảo hiểm sức khỏe khác nhau. Khoản bao trả có sẵn theo chương trình của quý vị tùy thuộc vào loại bảo hiểm quý vị có. Điều quan trọng là quý vị cần hiểu loại bảo hiểm mình có, bảo hiểm của quý vị bao trả cho các dịch vụ gì.

Dưới đây là thông tin tổng quan chung về một số loại bảo hiểm sức khỏe khác nhau mỗi cá nhân có thể có:

- **Bảo hiểm công** – Đây là khoản bao trả bảo hiểm thông qua MassHealth (Chương Trình Medicaid tại Massachusetts) hoặc Medicare. Có nhiều loại khoản bao trả MassHealth khác nhau. Tính đủ điều kiện hưởng MassHealth và loại MassHealth được hưởng được xác định bởi một số yếu tố, bao gồm thu nhập, độ tuổi và hoàn cảnh đặc biệt (bao gồm có tình trạng khuyết tật). Cá nhân phải là cư dân tại Massachusetts để đủ điều kiện hưởng MassHealth. Cá nhân không bắt buộc phải có tư cách công dân Hoa Kỳ, nhưng tình trạng di trú là một yếu tố xác định loại MassHealth mà cá nhân được chỉ định. Người khuyết tật thường đủ điều kiện hưởng MassHealth bất kể thu nhập có như thế nào, nhưng họ có thể bị tính lệ phí bảo hiểm nếu thu nhập hộ gia đình cao hơn một mức nhất định. Cá nhân có thể đủ điều kiện hưởng MassHealth ngay cả khi họ có bảo hiểm khác.



Các bé trai khuyết tật và bé gái tự kỷ người châu Á đang học tô màu/vẽ tranh ở trường

- **Bảo hiểm tư nhân** – Hầu hết các hãng sở tư nhân đều cung cấp bảo hiểm sức khỏe cho nhân viên. Bảo hiểm này thường chia thành hai loại: “được trả đầy đủ” và “tự trả”. Khoản bao trả cho Điều Trị Chứng Tự Kỷ và Sức Khỏe Hành Vi có thể khác nhau tùy theo loại chương trình quý vị có:

- Được Trả Đầy Đủ - hãng sở có thể mua bảo hiểm sức khỏe từ một công ty bảo hiểm thay mặt cho nhân viên. Theo thỏa thuận này, công ty bảo hiểm trực tiếp chịu trách nhiệm bao trả chi phí chăm sóc sức khỏe của nhân viên (và gia đình của nhân viên trong trường hợp bao trả gia đình). Đây được gọi là **chương trình “được trả đầy đủ”** (đôi khi được gọi là chương trình “được bảo hiểm đầy đủ”). Các chương trình được trả đầy đủ từ công ty bảo hiểm Massachusetts được quản lý theo luật pháp Massachusetts và tuân thủ Đạo Luật Liên Quan Đến Khoản Bao Trả Bảo Hiểm cho Tự Kỷ (Act Relative to Insurance Coverage for Autism, ARICA) và các quy định về Sức Khỏe Hành Vi cho Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên (Behavioral Health for Children and Adolescents, BCHA).
- Tự Trả - Hãng sở (thường là hãng sở lớn) có thể trực tiếp thanh toán chi phí chăm sóc sức khỏe của nhân viên, thay vì mua hợp đồng bảo hiểm từ công ty bảo hiểm. Đây được gọi là **chương trình “tự trả”**. Các chương trình tự trả phải tuân thủ luật pháp liên bang, nhưng không cần phải tuân thủ luật pháp và quy định tiểu bang như ARICA và BHCA. Mặc dù các chương trình này không bắt buộc phải tuân theo các quy định trong ARICA, nhưng hầu hết các chương trình dạng này đều bao gồm một số khoản bao trả cho điều trị chứng tự kỷ và sức khỏe hành vi. Các hãng sở thiết lập chương trình tự trả thường thuê một công ty bảo hiểm hoặc quản trị viên bên thứ ba để xử lý các chức năng hành chính (chẳng hạn như xử lý yêu cầu bảo hiểm).

Loại chương trình quý vị được hưởng có thể không rõ ràng ngay lập tức. Ví dụ: nhân viên có chương trình được trả đầy đủ và tự trả có thể có thể bảo hiểm trông giống nhau (tức là thẻ BlueCross, có cùng khoản đồng trả, khoản khấu trừ, v.v.).

• Loại chương trình tư nhân khác:

- Nhân viên tiểu bang Massachusetts và một số nhân viên thành phố nhận bảo hiểm tư nhân thông qua Group Insurance Commission (GIC). Chương trình GIC là chương trình tự trả.
- Massachusetts Health Connector bán nhiều loại chương trình. Tất cả các chương trình đều có bao gồm dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi, nhưng hình thức bao trả có thể khác nhau tùy thuộc vào đặc điểm cụ thể của chương trình.
- Chương trình “Mua Trực Tiếp”. Đây là các chương trình mà cá nhân mua trực tiếp từ công ty bảo hiểm.
- Tri-Care – Bảo hiểm cho quân nhân nhập ngũ, quân nhân dự bị và quân nhân giải ngũ và gia đình của họ

Lưu Ý Quan Trọng:

Người tiêu dùng cần phải luôn cẩn thận khi mua bảo hiểm sức khỏe trực tuyến. Tìm kiếm trên Internet thường đưa mọi người ra xa khỏi các thị trường công (tức là Massachusetts Health Connector, <https://www.mahealthconnector.org>) đến các trang web bán các chương trình bảo hiểm không tuân thủ với Đạo Luật Dịch Vụ Chăm Sóc Giá Cả Phải Chăng (Affordable Care Act, ACA). Lệ phí bảo hiểm có thể thấp hơn nhiều, nhưng những người mua các chương trình bảo hiểm này có thể phát hiện ra họ có các chương trình “hạn chế” không phải là bảo hiểm chính toàn diện. Một số chương trình khác không tuân thủ ACA, chẳng hạn như các chương trình chia sẻ dịch vụ chăm sóc sức khỏe của các đoàn mục sư hay các chương trình của hội nông trại, đó là các chương trình “không phải bảo hiểm” trong đó các khoản tiền được tổng hợp lại để thanh toán hóa đơn y tế. Các chương trình này, thường là các chương trình không được cấp phép hoặc quản lý, thường có các điều khoản loại trừ đối với các tình trạng bệnh có từ trước và các hạn chế khác. Điều này có thể khiến cho cá nhân bị hạn chế hoặc không được hưởng bao trả cho điều trị chứng tự kỷ và sức khỏe hành vi. Điều quan trọng là quý vị cần đảm bảo rằng chương trình mà quý vị cân nhắc là hợp đồng bảo hiểm sức khỏe được bán bởi công ty bảo hiểm được cấp phép tại Massachusetts.

Tôi nên bắt đầu từ đâu?

1. Xác định loại khoản bao trả quý vị có. Liên hệ với Trung Tâm Nguồn Lực Bảo Hiểm nếu quý vị cần hỗ trợ để hiểu về bảo hiểm của mình.
2. Lập danh sách các phương pháp điều trị chứng tự kỷ và/hoặc sức khỏe hành vi mà quý vị cần. Bảo hiểm chỉ bao trả cho các phương pháp điều trị được coi là "cần thiết về mặt y tế". Cá nhân có thể cần dịch vụ và hỗ trợ bổ sung mà không được bất kỳ bảo hiểm nào bao trả.
3. Xác định xem bảo hiểm của quý vị có bao trả cho phương pháp điều trị mà quý vị cần hay không. Xem lại bản tóm tắt quyền lợi của chương trình của quý vị hoặc gọi cho công ty bảo hiểm của quý vị để biết thông tin chi tiết hoặc nêu thắc mắc về khoản bao trả.
4. Nếu phương pháp điều trị được bao trả, hãy xác định các chi phí tự trả của quý vị (khoản khấu trừ, khoản đồng trả, v.v.). Các khoản này có thể thay đổi rất nhiều, từ chi phí tự trả bằng 0 cho đến hàng nghìn đô-la. Lưu ý rằng hầu hết các hợp đồng bảo hiểm cũng có chi phí "khoản tự trả tối đa (out of pocket maximum, OOPM)". Sau khi đáp ứng được OOPM, thường sẽ không có khoản đồng trả, v.v. bổ sung trong thời gian còn lại của năm.
5. Nếu quý vị có bảo hiểm tư nhân, và bảo hiểm đó không bao trả cho phương pháp điều trị quý vị cần hoặc nếu quý vị muốn được hỗ trợ về các chi phí tự trả, quý vị có thể cân nhắc đăng ký MassHealth CommonHealth dưới dạng bảo hiểm thứ cấp.

Các Câu Hỏi Thường Gặp

Cá nhân có thể có cả bảo hiểm tư nhân và MassHealth không? Nếu có, chương trình bảo hiểm nào sẽ là chương trình chính?

Có, mọi người có thể có cả bảo hiểm tư nhân và MassHealth. Bảo hiểm tư nhân sẽ luôn là bảo hiểm chính.

Con tôi có bảo hiểm tư nhân thông qua hãng sở của tôi và MassHealth dưới dạng bảo hiểm thứ cấp. Nhưng nhà cung cấp dịch vụ của tôi gặp khó khăn khi giao dịch với công ty bảo hiểm tư nhân. Tôi có thể bỏ qua bảo hiểm này và chỉ tiếp tục cho con tôi dùng MassHealth không?

Không. MassHealth luôn là "bên thanh toán phương án cuối cùng". Gia đình KHÔNG THỂ chọn bỏ con mình khỏi bảo hiểm tư nhân và chỉ dựa vào MassHealth.

MassHealth có miễn phí cho tất cả người khuyết tật không?

Không. Người khuyết tật thường đủ điều kiện tham gia MassHealth bất kể thu nhập, nhưng họ có thể bị tính lệ phí bảo hiểm nếu thu nhập hộ gia đình cao hơn một mức nhất định.

MassHealth có bao trả khoản đồng trả cho phương pháp điều trị chứng tự kỷ và sức khỏe hành vi không?

Có. Miễn là nhà cung cấp dịch vụ cũng chấp nhận MassHealth, và hội viên có quyền lợi cho sức khỏe hành vi trong chương trình của họ.

Khoản bao trả MassHealth có hết hạn không?

Không, nhưng MassHealth sẽ xem xét định kỳ tính đủ điều kiện đối với người được bao trả. Khi MassHealth liên hệ với quý vị để cập nhật thông tin, điều quan trọng là quý vị cần phản hồi để tránh chấm dứt khoản bao trả của MassHealth.



Nhóm trẻ em đa chủng tộc đang nằm và nhìn lên máy ảnh

Để biết thêm thông tin và được hỗ trợ, vui lòng liên hệ với IRC theo số 774-455-4056 hoặc gửi email đến địa chỉ airc@umassmed.edu. Tờ thông tin này và các thông tin quan trọng khác có sẵn tại trang web của chúng tôi, www.massairc.org.

Quét Mã QR dưới đây để xem tờ thông tin này trực tuyến



<https://bit.ly/40QB2r8>

Trung Tâm Nguồn Lực Bảo Hiểm về Tự Kỳ & Sức Khỏe Hành Vi là một chương trình của Trung Tâm Eunice Kennedy Shriver thuộc Trường Y UMass Chan. Một phần kinh phí cho Trung Tâm được cung cấp thông qua khoản trợ cấp và hợp đồng từ Văn Phòng Điều Hành Sức Khỏe và Dịch Vụ Nhân Sinh (Executive Office of Health and Human Services, EOHHS) Massachusetts, Sở Dịch Vụ Phát Triển (Department of Developmental Services, DDS) Massachusetts, Sở Sức Khỏe Tâm Thần (Department of Mental Health, DMH) Massachusetts, Sở Giáo Dục Tiểu Học và Đặc Biệt (Department of Elementary and Special Education, DESE) Massachusetts, Sở Y Tế Công Cộng (Department of Public Health, DPH) Massachusetts, Quỹ Gia Đình Nancy Lurie Marks, Quỹ Tự Kỳ Doug Flutie Jr., Bailey's Team for Autism, Quỹ Blue Cross Blue Shield Massachusetts, Bệnh Viện Nhi Boston và Trường Y UMass Chan.

Tờ thông tin này được cập nhật vào tháng 01
năm 2025 Trường Y UMass Chan

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002 Bản Quyền ©2025 Trường Đại Học Massachusetts— Đã Bảo Lưu Mọi Quyền