



Foto cortada de um grupo de pessoas de mãos dadas

Cobertura de Seguros para Autismo e Saúde Comportamental

Visão geral

A cobertura de seguros para autismo e serviços de saúde comportamental em Massachusetts foi significativamente expandida nos últimos 10 anos. Essa expansão é resultado da aprovação de muitas leis e regulamentações diferentes, tanto em nível estadual quanto em nível federal. As pessoas têm tipos diferentes de seguro de saúde. A cobertura para o tratamento de autismo do seu plano depende do tipo de seguro que você tem. É importante entender o tipo de seguro que você tem e o que seu seguro cobre.

Apresentamos abaixo uma visão geral dos diferentes tipos de seguro de saúde que uma pessoa pode ter:

- **Público** – É uma cobertura de seguros através do MassHealth (Massachusetts Medicaid Program) ou Medicare. Há muitos tipos diferentes de coberturas do MassHealth. A elegibilidade para o MassHealth, e o tipo de MassHealth, é determinado por vários fatores, inclusive renda, idade e circunstâncias especiais (incluindo ter uma deficiência). A pessoa tem de ser um residente de Massachusetts para ser elegível para o MassHealth. Cidadania norte-americana não é obrigatória, mas o status imigratório é um fator usado na determinação do tipo de MassHealth para o qual a pessoa se qualificará. Pessoas com deficiências geralmente são elegíveis para o MassHealth independentemente de sua renda, mas terão de pagar um prêmio se a renda familiar for acima de certo nível. Uma pessoa pode se qualificar para o MassHealth mesmo que tenha outro seguro.



Garotos deficientes asiáticos e uma menina autista aprendendo a colorir/pintar na escola

- **Privado** – A maioria dos empregadores privados oferece seguro de saúde aos seus funcionários. Eles geralmente se dividem em dois tipos: “inteiramente financiado” (fully funded) e “autofinanciado” (self-funded). A cobertura para tratamentos de autismo e saúde comportamental pode variar, dependendo do tipo de plano que você tem:

- Inteiramente Financiado - Um empregador pode comprar o seguro de saúde de uma seguradora em nome de seus funcionários. Neste tipo de arranjo, a seguradora é diretamente responsável pela cobertura dos custos de cuidados de saúde do funcionário (e da família do funcionário, no caso de cobertura de família). Isto é chamado de **plano “inteiramente financiado”** (algumas vezes chamado de plano “totalmente segurado”).

Planos inteiramente financiados da seguradoras de Massachusetts são regulamentados de acordo com a leis de Massachusetts, e estão sujeitos à Act Relative to Insurance Coverage for Autism (ARICA - Lei Relativa à Cobertura de Seguros para Autismo (ARICA), e às regulamentações da Behavioral Health for Children and Adolescents ((BHCA - Saúde Comportamental para Crianças e Adolescentes).

- Autofinanciado - Um empregador (normalmente um grande empregador) pode pagar diretamente os custos dos cuidados de saúde de seus funcionários, em vez de comprar apólices de uma seguradora. Isso é chamado de **plano “autofinanciado”**. Os planos autofinanciados estão sujeitos à leis federais, mas não à leis estaduais como a ARICA e o BHCA. Embora esses planos não sejam obrigados a seguir as determinações da ARICA, a maioria deles inclui alguma cobertura para tratamentos de autismo. Empregadores que estabelecem planos autofinanciados frequentemente contratam uma companhia de seguros ou um administrador de uma terceira parte para lidar com suas funções administrativas (como o processamento de pedidos de cobertura de despesas médicas).

Pode não ser imediatamente óbvio qual tipo de plano você tem. Por exemplo, funcionários com planos inteiramente financiados e autofinanciados podem ter cartões de seguro de saúde exatamente iguais (ou seja, um cartão da BlueCross com os mesmos copagamentos, franquias, etc.).

- **Outros tipos de planos privados:**

- Os funcionários do estado de Massachusetts e alguns funcionários municipais recebem seu seguro privado através da Group Insurance Commission (GIC - Comissão de Seguros em Grupo). Planos GIC são autofinanciados.
- O Health Connector de Massachusetts vende muitos tipos de planos. Todos os planos incluem serviços de saúde comportamental, mas o tipo de cobertura pode variar dependendo das especificidades do plano.
- Planos de “Compra Direta”. São planos que um indivíduo compra diretamente de uma seguradora.
- Seguro Tri-Care – Destinado a membros alistados, reservistas e aposentados das forças armadas e suas famílias

Observação importante:

Os consumidores devem sempre ter cuidado ao comprar seguro de saúde online. As pesquisas na internet frequentemente levam as pessoas a outros sites que não os marketplaces públicos que trabalham com seguros (por exemplo, o Massachusetts Health Connector, <https://www.mahealthconnector.org>), e que são sites que vendem planos que não estão em conformidade com a Affordable Care Act (ACA - Lei de Cuidados Acessíveis). Os custos dos prêmios podem ser muito mais baixos, mas as pessoas que adquirem esses planos podem vir a descobrir que eles têm planos “limitados”, que não se destinam a ser um seguro primário abrangente. Alguns outros planos não compatíveis com a ACA (Affordable Care Act), como planos de saúde compartilhados de instituições religiosas e planos de associações agrícolas, que não são planos de-seguros, mas planos nos quais os fundos são reunidos em um fundo coletivo usado para pagar as contas médicas dos associados. Esses planos, que geralmente não são licenciados ou regulamentados, muitas vezes têm exclusões para condições pré-existentes e outras restrições. Isso pode fazer com que um associado tenha cobertura limitada ou nenhuma cobertura para tratamentos de autismo e saúde comportamental. É importante que você se certifique de que o plano que está considerando seja uma apólice de seguros de saúde vendido por uma seguradora licenciada em Massachusetts.

Onde começar?

1. Determine o tipo de cobertura que você tem. Entre em contato com o Centro de Recursos de Seguros, se precisar de ajuda para entender seu seguro.
2. Faça uma lista dos tratamentos de autismo/comportamentais que você precisa. O seguro cobre apenas os tratamentos considerados "medicamente necessários". Uma pessoa pode precisar de apoios e serviços adicionais que não são cobertos por nenhum seguro.
3. Descubra se seu seguro cobre o tratamento que você precisa. Revise o resumo dos benefícios do seu plano ou ligue para sua seguradora para obter detalhes sobre sua cobertura ou para esclarecer dúvidas.
4. Se o tratamento for coberto, determine o que vai precisar pagar do seu próprio bolso (franquias, copagamentos, etc.). Estes valores podem variar muito, de pagamentos de zero a milhares de dólares do seu próprio bolso. Note que a maior parte das apólices também têm um valor máximo para as despesas que você "paga do seu próprio bolso" (OOPM - Out Of Pocket Maximum). Depois de atingido esse valor máximo pago do seu próprio bolso (OOPM), não haverá copagamentos, etc. durante o resto do ano.
5. Se você tiver um seguro privado, e ele não cobrir os tratamentos que você precisa ou quiser ajuda com as despesas que você tem de pagar do seu próprio bolso, pense em inscrever-se no MassHealth CommonHealth como seguro secundário.

Perguntas frequentes

Posso ter seguro privado e o MassHealth? E, se eu tiver, qual plano será o plano primário?

Sim, as pessoas podem ter seguro privado e o MassHealth. O seguro privado será sempre o seguro primário.

O meu filho tem um seguro privado através do meu empregador e o MassHealth como seguro secundário. Mas meus fornecedores têm dificuldade para lidar com a companhia privada de seguros. Posso cancelar o seguro privado e manter meu filho apenas no MassHealth?

Não, o MassHealth sempre é o "pagador de último recurso". A família NÃO PODE optar por retirar a criança do seguro privado e depender exclusivamente do MassHealth.

O MassHealth é gratuito para todas as pessoas com deficiências?

Não. Pessoas com deficiências geralmente são elegíveis para o MassHealth independentemente de sua renda, mas terão de pagar um prêmio se a renda familiar for acima de certo nível.

O MassHealth cobre os copagamentos dos tratamentos de autismo e saúde comportamental?

Sim. Se o provedor também aceitar o MassHealth e o segurado tenha benefícios de saúde comportamental em seu plano.

A cobertura do MassHealth expira?

Não, mas o MassHealth periodicamente faz uma revisão da qualificação (elegibilidade) das pessoas cobertas pelo plano. Quando o MassHealth o contatar para pedir informações atualizadas, é essencial que você responda a fim de evitar o cancelamento da cobertura do MassHealth.



Grupo de crianças diversas deitadas e olhando para a câmara

Para obter mais informações e ajuda, contate o IRC pelo telefone 774-455-4056 ou envie um e-mail para airc@umassmed.edu. Esta folha de informações e outras informações importantes estão disponíveis em nosso site, <http://massairc.org/>.

Escaneie o código QR para ver esta folha de informações online



<https://bit.ly/40QB2r8>

O Centro de Recursos de Seguros para Autismo e Saúde Comportamental é um programa do Eunice Kennedy Shriver Center da UMass Chan Medical School. O financiamento parcial do centro é fornecido por subvenções e contratos dos seguintes departamentos e entidades: Massachusetts Executive Office of Health and Human Services (EOHHS), Massachusetts Department of Developmental Services (DDS), Massachusetts Department of Mental Health (DMH), Massachusetts Department of Elementary and Special Education (DESE), Massachusetts Department of Public Health (DPH), The Nancy Lurie Marks Family Foundation, The Doug Flutie Jr. Foundation for Autism, Bailey's Team for Autism, The Blue Cross Blue Shield Foundation of Massachusetts, The Boston Children's Hospital, e The UMass Chan Medical School.

Esta folha de informações foi atualizada em 01/2025.

UMass Chan Medical School

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002

Copyright ©2025 University of Massachusetts – Todos os direitos reservados