

自闭症和行为健康保险资源中心



Eunice Kennedy
Shriver Center

Insurance Resource Center for
Autism and Behavioral Health

 @IRCABH
 774-455-4056

 www.massairc.org
 airc@umassmed.edu



一群无法辨认的人手牵手的截图镜头

自闭症和行为健康保险承保

概述

过去十年来，马萨诸塞州自闭症和行为健康服务的保险承保范围显著扩大。这一扩大是州和联邦层面通过众多不同法律和法规的结果。人们拥有多种不同类型的医疗保险。您的计划提供的承保取决于您拥有的保险类型。了解您拥有的保险类型以及保险承保范围非常重要。

以下是个人可能拥有的各种医疗保险类型的一般概述：

- **公立** — 这是通过 MassHealth（马萨诸塞州 Medicaid 计划）或 Medicare 获得的保险。MassHealth 保险有多种类型。MassHealth 资格和 MassHealth 类型取决于几个因素，包括收入、年龄和特殊情况（包括残障）。个人必须是马萨诸塞州居民才有资格参加 MassHealth。不要求必须有美国公民身份，但移民身份是确定个人被指定参加哪一项 MassHealth 计划的一个因素。残障人士通常有资格参加 MassHealth，无论收入多少，但如果家庭收入超过一定水平，他们可能需要支付保费。即使有其他保险，个人也可能有资格参加 MassHealth。



亚裔残障男孩和自闭症女孩在学校学习着色/绘画

- **私人** — 大多数私人雇主为其员工提供医疗保险。这些保险通常分为两种类型：“全额资助”和“自筹资金”。自闭症和行为健康治疗的保险可能不同，具体取决于您拥有的计划类型：
 - **全额资助** — 雇主可代表其雇员从保险公司购买医疗保险。根据这种安排，保险公司直接负责支付雇员（以及雇员家人（如果是家庭保险））的医疗保健费用。这称为“**全额资助**”计划（有时称为“全额保险”计划）。马萨诸塞州保险公司提供的全额资助计划受马萨诸塞州法律监管，并受《自闭症保险承保法案》（ARICA）和《儿童和青少年行为健康法案》（BCHA）法规的制约。
 - **自筹资金** — 雇主（通常是大雇主）可直接支付其雇员的医疗保健费用，而不是从保险公司购买保单。这称为“**自筹资金**”计划。自筹资金计划受联邦法律的制约，但不受 ARICA 和 BHCA 等州法律和法规的制约。虽然这些计划无需遵守 ARICA 的规定，但其中大多数计划确实包括一些自闭症和行为健康治疗保险。设立自筹资金计划的雇主通常会聘请保险公司或第三方管理员负责处理行政职能（例如索赔处理）。

您可能不会立即了解您拥有哪种类型的计划。例如，拥有全额资助和自筹资金计划的雇员可以有看起来相同的保险卡（例如 BlueCross 卡，有相同的共付额、免赔额等）。

● 其他类型的私人计划：

- 马萨诸塞州公务员和一些市政雇员通过团体保险委员会（GIC）获得私人保险。GIC 计划是自筹资金计划。
- Massachusetts Health Connector 销售多种类型的计划。所有计划都包括行为健康服务，但保险类型可能因计划的具体情况不同而异。
- “直接购买”计划。这些是个人直接从保险公司购买的计划。
- Tri-Care — 向现役、预备役和退役军人及其家属提供的保险。

重要注意事项：

消费者在网上购买医疗保险时应始终小心谨慎。互联网搜索通常会将人们从公共市场（即 Massachusetts Health Connector, <https://www.mahealthconnector.org>）引向销售不符合《平价医疗法案》（ACA）计划的网站。保费可能低得多，但购买这些计划的人可能会发现他们拥有的计划“有限”，不能成为全面的主要保险。其他一些不符合 ACA 的计划，例如医疗保健共享部和农场局计划，是“非保险”计划，在这些计划中，资金被汇集起来用于支付医疗费用。这些计划通常未经许可或监管，通常会排除原有疾病，并有其他限制。这可能会导致对某人的自闭症和行为健康治疗的承保有限或不提供承保。重要的是确保您正在考虑的计划是由在马萨诸塞州获得许可的保险公司出售的医疗保险保单。

我从哪里开始？

1. 确定您拥有哪种类型的保险。如果您需要帮助了解您的保险，请联系保险资源中心。
2. 列出您需要的自闭症和/或行为治疗。保险仅承保被视为“医疗上必要的”治疗。个人可能需要任何保险都不承保的额外服务和支持。
3. 了解您的保险是否承保您需要的治疗。查看您的计划福利摘要或打电话给您的保险公司，了解承保详情或提出问题。
4. 如果治疗在承保范围内，请确定您的自付费用是多少（免赔额、共付额等）。这些费用可能差别很大，从无需支付自付费用到数千美元不等。请注意，大多数保单还有“自付费用最高”费用（OOPM）。一旦达到自付费用最高费用，通常在当年度剩余时间就不需要支付额外的共付额等费用。
5. 如果您有私人保险，但不承保您需要的治疗，或者您需要获得自付费用方面的帮助，您可能需要考虑申请 MassHealth CommonHealth 作为二级保险。

常见问题解答

个人可以同时拥有私人保险和 MassHealth 吗？如果可以，哪项计划是主要计划？

可以，人们可以同时拥有私人保险和 MassHealth。私人保险永远是主要计划。

我的孩子通过我的雇主获得了私人保险，并有 MassHealth 作为二级保险。但我的服务提供者在与私人保险公司打交道时遇到了困难。我可以放弃私人保险，只让我的孩子保持 MassHealth 吗？

不可以。MassHealth 始终是“最后付款人”。家庭不能选择放弃他们孩子的私人保险，而完全依赖 MassHealth。

MassHealth 对所有残障人士免费提供吗？

不是。残障人士通常有资格参加 MassHealth，无论其收入多少，但如果家庭收入超过一定水平，他们可能需要支付保费。

MassHealth 是否承保自闭症和行为健康治疗的共付额？

是。只要服务提供者也接受 MassHealth，并且会员的计划中有行为健康福利。

MassHealth 保险会过期吗？

不会，但 MassHealth 会定期审查投保人的资格。当 MassHealth 联系您，需要获取最新信息时，请务必做出回应，以免 MassHealth 保险被终止。



一群不同种族的孩子躺着抬头看着镜头

如需了解更多信息和获取帮助，请联系保险资源中心（IRC），电话 774-455-4056，或发电子邮件至 airc@umassmed.edu。

可在我们的以下网站查找本情况说明书和其他重要信息：www.massairc.org

请扫描此处的二维码，在线查看本情况说明书



<https://bit.ly/40QB2r8>

自闭症和行为健康保险资源中心是马萨诸塞大学陈医学院尤尼斯·肯尼迪·施莱佛中心的一个项目。该中心的部分资金由以下机构的拨款和来自以下机构的合同提供：马萨诸塞州卫生与公众服务部执行办公室（EOHHS）、马萨诸塞州发育服务部（DDS）、马萨诸塞州精神健康部（DMH）、马萨诸塞州小学和特殊教育部（DESE）、马萨诸塞州公共卫生部（DPH）、Nancy Lurie Marks 家庭基金会、Doug Flutie Jr. 自闭症基金会、Bailey 自闭症团队、马萨诸塞州蓝十字蓝盾基金会、波士顿儿童医院和马萨诸塞大学陈医学院。

本情况说明书于 2025 年 1 月更新

马萨诸塞大学陈医学院

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002; © 2025 年马萨诸塞大学版权所有 — 保留所有权利