

Insurance Resource Center for Autism & Behavioral Health



Eunice Kennedy Shriver Center

Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health

 @IRCABH 774-

 455-4056

 www.massairc.org

 airc@umassmed.edu



Imagen recortada de un grupo de personas no reconocibles tomadas de las manos

Cómo obtener ayuda para cubrir los copagos, deducibles y otros coseguros

Hay muchas coberturas de seguros disponibles para los tratamientos para el autismo. Sin embargo, la mayoría de las pólizas privadas requieren el pago de coseguros. Esto puede incluir deducibles, copagos y otras formas de costo compartido. Según la póliza específica que tenga una persona, el coseguro puede variar desde un monto relativamente bajo hasta miles de dólares. Para las personas con autismo, el tratamiento suele implicar varias visitas por semana, o incluso visitas diarias. Esto puede generar costos elevados, que pueden ocasionar dificultades para las familias o impedir el acceso al tratamiento.

La mayoría de los planes también tienen un desembolso máximo (OOP, por sus siglas en inglés). Se trata de un límite máximo sobre el monto que debe pagar la persona asegurada en concepto de coseguro. Una vez que los pagos que realiza una persona en concepto de coseguro alcanzan el desembolso máximo, normalmente ya no tiene que pagar nada más en concepto de coseguro por el resto del año. Si una persona con autismo necesita tratamientos que requieren el pago de varios copagos por día o por semana, es probable que alcance el desembolso máximo del plan mucho antes del final del año del plan. A continuación, se detallan varias opciones que pueden ayudar a las familias con los costos de coseguro. La siguiente es una lista de opciones, y cada una se describe con mayor detalle:

- [MassHealth CommonHealth](#) (a veces denominado seguro secundario de MassHealth): la mayoría de las personas con autismo y enfermedades de la salud conductual son elegibles, pero es posible que no sea económicamente accesible para todas las familias.
- [United Healthcare Children's Foundation](#): se trata de un programa de subvenciones, que puede ser útil para las familias que cumplen con los criterios de elegibilidad.
- Cuenta de gastos flexibles y cuentas de ahorros de salud: esta clase de cuentas pueden ayudar a las familias a ahorrar dinero (antes de impuestos) para pagar gastos médicos.
- Cuentas ABLE: otro tipo de cuenta de ahorros con ventajas fiscales.
- Otros programas de subvenciones.



Niños asiáticos discapacitados y niña autista aprendiendo a colorear/pintar en la escuela

MassHealth CommonHealth:

MassHealth CommonHealth es un programa de MassHealth disponible para personas con discapacidades que no son elegibles para MassHealth Standard. A diferencia de MassHealth Standard, quienes participan en MassHealth CommonHealth no están sujetos a limitaciones relacionadas con su nivel de ingresos o activos. MassHealth CommonHealth es una alternativa para las personas con discapacidades que tienen ingresos (ingresos personales en el caso de las personas mayores de 19 años e ingresos familiares en el caso de las personas menores de 19 años) que superan un monto determinado (133% del nivel de pobreza federal). Permite a las personas con discapacidades adquirir cobertura de salud pagando una prima mensual con una escala variable basada en los ingresos totales del grupo familiar.

En el caso de las personas que tienen un seguro privado a través de su empleador, MassHealth CommonHealth brinda cualquier servicio médicamente necesario cubierto por Medicaid que el plan del empleador no cubra. También puede cubrir los copagos, el coseguro y los deducibles incurridos con el seguro privado de la persona, siempre que el proveedor acepte MassHealth.

Una vez que una persona tiene cobertura de MassHealth CommonHealth, se vuelve elegible para solicitar la inscripción en MassHealth Premium Assistance, un programa de asistencia para el pago de primas que puede cubrir una parte, o la totalidad, del costo de la prima o la deducción de nómina del seguro privado patrocinado por el empleador. Puede encontrar más información sobre MassHealth CommonHealth en la [hoja informativa de MassHealth CommonHealth](#) y la [hoja informativa de MassHealth Premium Assistance](#).

United Healthcare Children's Foundation:

Esta fundación proporciona subvenciones médicas a familias que califican para recibir ayuda para pagar los servicios de cuidado de salud de sus hijos, como terapia física, ocupacional o del habla, medicamentos con receta y equipos médicos, como sillas de ruedas, dispositivos ortopédicos y audífonos. Los padres, madres y tutores legales pueden solicitar subvenciones de hasta \$5,000 para servicios y equipos médicos infantiles completando una [solicitud en línea](#). Para ser elegible para las subvenciones, los niños deben tener 16 años de edad o menos. Las familias deben cumplir con las pautas económicas, residir en los Estados Unidos y estar cubiertas por un plan de seguro médico comercial, que puede ser un plan patrocinado por el empleador o uno comprado directamente a una compañía de seguros privada, incluso a través de Connector.

Cuentas de gastos flexibles y cuentas de ahorros de salud:

Las cuentas de gastos flexibles (FSA) y las cuentas de ahorros de salud (HSA) son dos formas en que las personas pueden reservar dinero para muchos tipos de gastos de cuidado de salud y evitar pagar impuestos sobre la renta sobre los montos que reservan. Esto puede ser una fuente importante de ahorro para muchas familias.

Existen algunas diferencias importantes entre ambos tipos de cuentas:

Disponibilidad/Elegibilidad:

- **FSA:** Las cuentas de gastos flexibles solo están disponibles cuando se ofrecen a través del empleador de una persona. No hay restricciones sobre el tipo de plan de seguro de salud que una persona debe tener para establecer una FSA.
- **HSA:** Cualquier persona menor de 65 años que tenga un Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP, por sus siglas en inglés) puede abrir una cuenta de ahorros de salud. En 2025, un HDHP es un plan de salud (incluido un plan del Mercado) con un deducible de al menos \$1,650 para una persona o \$3,300 para una familia. Una HSA puede ser ofrecida a través de un empleador, pero también la puede abrir una persona que trabaja por cuenta propia o no tiene acceso a un plan de empleador (por ejemplo, a través de algunos bancos).

Cobertura:

- Tanto las FSA como las HSA pueden cubrir una amplia variedad de desembolsos relacionados con gastos de salud, incluidos copagos, coseguros y deducibles, cuidado dental y de la vista, y suministros y equipos médicos.

Límites de aporte anual (sujetos a ajustes anuales por parte del IRS):

- **FSA:** En 2025, un empleado puede contribuir hasta \$3,300.
- **HSA:** En 2025, la contribución máxima a una HSA es de \$4,300 para una persona y \$8,550 para una familia. Los límites de contribución son un poco más altos para las personas mayores de 55 años.

Transferencia de contribuciones:

- **FSA:** Los montos aportados durante el año del plan deben usarse para pagar los gastos que ocurran ese mismo año (aunque generalmente hay un breve período de gracia para presentar reclamos). Los montos no utilizados no se pueden transferir al próximo año; el plan opera sobre la base de "úselo o se pierde". Por esta razón, es importante limitar sus contribuciones en función de una estimación razonable de sus gastos de desembolso calificados.
- **HSA:** Las contribuciones se pueden transferir de un año a otro. El dinero de la cuenta se puede invertir y generar intereses, libre de impuestos, mientras permanezca en la cuenta.

Cuentas ABLE:

Las cuentas ABLE son cuentas con ventajas fiscales diseñadas específicamente para favorecer el ahorro a fin de cubrir los gastos incurridos por personas con discapacidades o en nombre de estas. En Massachusetts, las cuentas ABLE son administradas por Fidelity Investments, y están disponibles en la sección "[ABLE Accounts](#)" en el sitio web de Fidelity.

Programas de subvenciones:

Hay varios programas de subvenciones disponibles para ayudar a financiar los servicios para personas con discapacidades y sus familias. Las subvenciones disponibles suelen cambiar de vez en cuando, por lo que recomendamos a las familias que investiguen la información actual sobre subvenciones a través de fuentes y contactos locales. El sitio Disabilityinfo.org también tiene información sobre [subvenciones y fuentes de financiación](#).

Para obtener información y ayuda adicional, comuníquese con el IRC por teléfono al 774-455-4056 o por correo electrónico a airc@umassmed.edu.

Puede acceder a esta hoja informativa y a otra información importante en nuestro sitio web, www.massairc.org.

Para ver esta hoja informativa en línea, escanee el código QR:



<https://bit.ly/3EmPoZ5>

El Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health es un programa del Eunice Kennedy Shriver Center de la Facultad de Medicina UMass Chan. El Centro recibe financiamiento parcial a través de subvenciones y contratos de la Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Massachusetts (EOHHS, por sus siglas en inglés), el Departamento de Servicios de Desarrollo de Massachusetts (DDS, por sus siglas en inglés), el Departamento de Salud Mental de Massachusetts (DMH, por sus siglas en inglés), el Departamento de Educación Primaria y Especial de Massachusetts (DESE, por sus siglas en inglés), el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH, por sus siglas en inglés), la fundación Nancy Lurie Marks Family Foundation, la fundación Doug Flutie Jr. Foundation for Autism, el Bailey's Team for Autism, la fundación Blue Cross Blue Shield Foundation of Massachusetts, el Boston Children's Hospital y la Facultad de Medicina UMass Chan.

Esta hoja informativa se actualizó en
enero de 2025.

Facultad de Medicina UMass Chan

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002. Copyright ©2025. Universidad de Massachusetts. Todos los derechos reservados.