

# Trung Tâm Nguồn Lực Bảo Hiểm về Tự Kỷ và Sức Khỏe Hành Vi



Eunice Kennedy Shriver Center

Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health



@IRCABH

774-455-4056



[www.massairc.org](http://www.massairc.org)



[airc@umassmed.edu](mailto:airc@umassmed.edu)



Ảnh chụp cắt lớp một nhóm người không nhận dạng được đang nắm tay nhau

## Trợ Giúp Bao Trả Khoản Đồng Trả, Khoản Khấu Trừ và Khoản Đồng Bảo Hiểm Khác

Khoản bao trả bảo hiểm có sẵn rộng rãi cho các phương pháp điều trị chứng tự kỷ. Tuy nhiên, hầu hết các hợp đồng bảo hiểm tư nhân đều có yêu cầu về khoản đồng bảo hiểm. Các khoản này có thể bao gồm khoản khấu trừ, khoản đồng trả và các dạng khoản đồng thanh toán khác.

Tùy theo hợp đồng bảo hiểm cụ thể của cá nhân, khoản đồng bảo hiểm có thể dao động từ số tiền tương đối nhỏ cho đến hàng nghìn đô-la. Đối với người mắc chứng tự kỷ, việc điều trị thường bao gồm nhiều lần thăm khám mỗi tuần, hoặc thậm chí là mỗi ngày. Điều này có thể dẫn đến chi phí lớn, gây khó khăn cho gia đình hoặc cản trở khả năng tiếp cận điều trị.

Hầu hết các chương trình đều có Khoản Tự Trả Tối Đa (Out-of-Pocket Maximum, OOP). Đây là giới hạn tối đa về số tiền mà người được bảo hiểm được yêu cầu thanh toán trong các khoản thanh toán đồng bảo hiểm. Sau khi khoản thanh toán đồng bảo hiểm của cá nhân đạt đến OOP, họ thường sẽ không còn nghĩa vụ thanh toán khoản đồng bảo hiểm nào trong thời gian còn lại của năm. Nếu một người mắc chứng tự kỷ cần có các phương pháp điều trị dẫn đến nhiều khoản đồng trả mỗi ngày hoặc mỗi tuần, họ có khả năng sẽ đạt đến OOP của chương trình trong thời điểm rất sớm trước khi kết thúc năm chương trình. Dưới đây là một số tùy chọn có thể giúp các gia đình trong việc thanh toán chi phí đồng bảo hiểm. Danh sách các tùy chọn được nêu dưới đây trong đó mô tả chi tiết từng tùy chọn:

- [MassHealth CommonHealth](#) - (Đôi khi được gọi là MassHealth thứ cấp). Hầu hết những người mắc chứng tự kỷ và tình trạng sức khỏe hành vi sẽ đủ điều kiện tham gia chương trình này, nhưng có thể không hiệu quả về mặt chi phí cho tất cả các gia đình.
- [Quỹ Trẻ Em United Healthcare](#) - Đây là một chương trình trợ cấp, có thể hữu ích cho các gia đình đáp ứng tiêu chí đủ điều kiện
- Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt và Tài Khoản Tiết Kiệm Y Tế - Các tài khoản này có thể giúp các gia đình tiết kiệm các khoản tiền (trước thuế) cho chi phí y tế.
- Tài Khoản ABLE – Một loại tài khoản tiết kiệm được hưởng ưu đãi thuế khác.
- Các Chương Trình Trợ Cấp Khác



Các bé trai khuyết tật và bé gái tự kỷ người châu Á đang học tô màu vẽ tranh ở trường

## MassHealth CommonHealth:

MassHealth CommonHealth là một chương trình MassHealth có sẵn cho những người bị khuyết tật không đủ điều kiện hưởng MassHealth Standard. Khác với MassHealth Standard, những người tham gia MassHealth CommonHealth không phải tuân theo các giới hạn về thu nhập và tài sản. MassHealth CommonHealth là tùy chọn dành cho những người khuyết tật có thu nhập (thu nhập cá nhân đối với những người từ 19 tuổi trở lên và thu nhập gia đình đối với những người dưới 19 tuổi) cao hơn mức quy định (133% Mức Nghèo Liên Bang). Chương trình này cho phép những người khuyết tật mua khoản bao trả y tế bằng cách trả lệ phí bảo hiểm hàng tháng, được thiết lập theo thang trượt dựa trên tổng thu nhập hộ gia đình.

Đối với những người có khoản bao trả bảo hiểm tư nhân thông qua hãng sở của mình, MassHealth CommonHealth sẽ cung cấp bất kỳ dịch vụ cần thiết về mặt y tế được Medicaid bao trả nào mà không được chương trình bảo hiểm y tế của hãng sở bao trả. Chương trình này cũng có thể bao trả các khoản đồng trả, khoản đồng bảo hiểm và khoản khấu trừ phát sinh theo bảo hiểm tư nhân của cá nhân, miễn là nhà cung cấp dịch vụ chấp nhận MassHealth.

Khi cá nhân được MassHealth CommonHealth bao trả, họ sẽ đủ điều kiện đăng ký Hỗ Trợ Lệ Phí Bảo Hiểm MassHealth trong đó có thể bao trả một số, hoặc toàn bộ chi phí khấu trừ lệ phí bảo hiểm/tiền lương cho bảo hiểm tư nhân được hãng sở tài trợ. Quý vị có thể tìm hiểu thêm thông tin về MassHealth CommonHealth trên [Tờ Thông Tin MassHealth CommonHealth](#) và [Tờ Thông Tin Hỗ Trợ Lệ Phí Bảo Hiểm MassHealth](#) của chúng tôi.

## Quỹ Trẻ Em United Healthcare:

Quỹ này cung cấp các khoản trợ cấp y tế cho các gia đình đủ tiêu chuẩn để giúp chi trả cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho trẻ em, chẳng hạn như âm ngữ, vật lý trị liệu hoặc trị liệu chức năng hoạt động, thuốc kê theo toa và thiết bị y tế như xe lăn, dụng cụ chỉnh hình và máy trợ thính. Cha mẹ và người giám hộ hợp pháp có thể đăng ký khoản trợ cấp lên đến \$5.000 cho các dịch vụ và thiết bị y tế cho trẻ em bằng cách hoàn thành [đơn đăng ký trực tuyến](#). Để đủ điều kiện nhận trợ cấp, trẻ phải từ 16 tuổi trở xuống. Các gia đình phải đáp ứng các quy định về kinh tế, cư trú tại Hoa Kỳ và được bao trả bởi một chương trình bảo hiểm y tế thương mại, có thể là chương trình do hãng sở tài trợ hoặc chương trình mua trực tiếp từ công ty bảo hiểm tư nhân, bao gồm mua thông qua Connector.

## Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt và Tài Khoản Tiết Kiệm Y Tế:

Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt (Flexible Spending Account, FSA) và Tài Khoản Tiết Kiệm Y Tế (Health Savings Account, HSA) là hai cách mà mọi người có thể dành ra tiền cho nhiều loại chi phí chăm sóc sức khỏe và tránh phải trả thuế thu nhập trên số tiền họ dành ra. Đây có thể là nguồn tiền tiết kiệm quan trọng cho nhiều gia đình.

Sau đây là một số điểm khác biệt quan trọng giữa hai loại tài khoản:

### Tính Sẵn Có/Tính Đủ Điều Kiện:

- **FSA:** Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt chỉ sẵn có khi được cung cấp thông qua hãng sở của cá nhân. Không có hạn chế nào đối với loại chương trình bảo hiểm y tế mà cá nhân phải có để thiết lập FSA.
- **HSA:** Bất kỳ ai dưới 65 tuổi có Chương Trình Bảo Hiểm Y Tế Khấu Trừ Cao (High Deductible Health Plan, HDHP) đều có thể thiết lập Tài Khoản Tiết Kiệm Y Tế. Vào năm 2025, HDHP là một chương trình bảo hiểm y tế (bao gồm cả chương trình từ Marketplace) với khoản khấu trừ ít nhất là \$1650 cho cá nhân hoặc \$3300 cho gia đình. HSA có thể được cung cấp thông qua hãng sở, nhưng cũng có thể được thiết lập (ví dụ: thông qua một số ngân hàng) bởi một cá nhân tự kinh doanh hoặc không tiếp cận được với chương trình của hãng sở.

### Khoản bao trả:

- **Cả FSA và HSA** đều có thể bao trả nhiều loại chi phí y tế tự trả khác nhau, bao gồm khoản đồng trả, khoản đồng bảo hiểm và khoản khấu trừ, chăm sóc nha khoa và nhãn khoa, cũng như vật tư và thiết bị y tế.

## **Giới hạn đóng góp hàng năm (có thể được Sở Thuế Vụ (Internal Revenue Service, IRS) điều chỉnh hàng năm):**

- **FSA:** Trong năm 2025, nhân viên có thể đóng góp tối đa \$3.300.
- **HSA:** Trong năm 2025, khoản đóng góp tối đa cho HSA là \$4.300 với cá nhân và \$8.550 với gia đình. Giới hạn đóng góp sẽ cao hơn một chút đối với những người trên 55 tuổi.

## **Chuyển tiếp khoản đóng góp:**

- **FSA:** Các khoản đã đóng góp trong năm chương trình phải được sử dụng để thanh toán cho các chi phí diễn ra trong cùng năm đó (thường có thể có thời gian gia hạn ngắn cho gửi yêu cầu bảo hiểm). Số tiền chưa sử dụng không được chuyển tiếp cho năm sau; chương trình hoạt động theo cơ sở “sử dụng hoặc mất”. Vì lý do này, điều quan trọng là quý vị cần giới hạn khoản đóng góp của mình dựa trên ước tính hợp lý các chi phí tự trả đủ tiêu chuẩn dự kiến của quý vị.
- **HSA:** Các khoản đóng góp có thể chuyển tiếp giữa các năm. Số tiền trong tài khoản có thể được đầu tư và hưởng lãi suất, không phải chịu thuế, trong khi vẫn còn trong tài khoản.

## **Tài Khoản ABLE:**

Tài khoản ABLE là tài khoản được hưởng ưu đãi về thuế được thiết kế riêng để hỗ trợ thiết lập các khoản tiết kiệm để chi trả cho các chi phí phát sinh cho cá nhân khuyết tật hoặc thay mặt cho cá nhân khuyết tật. Tại Massachusetts, Tài Khoản ABLE được quản lý bởi Fidelity Investments, có sẵn trong mục [“Tài Khoản ABLE \(ABLE Account\)”](#) trên trang web của Fidelity.

## **Các Chương Trình Trợ Cấp:**

Có nhiều chương trình trợ cấp khác nhau để giúp chi trả chi phí cho cá nhân khuyết tật và gia đình của họ. Các khoản trợ cấp có sẵn thường thay đổi theo thời gian, do đó chúng tôi khuyến khích các gia đình tìm hiểu thông tin cập nhật về các khoản trợ cấp thông qua các nguồn và mối liên hệ tại địa phương. Disabilityinfo.org cũng có thông tin về [các khoản trợ cấp và nguồn tài trợ](#).

**Để biết thêm thông tin và được hỗ trợ, vui lòng liên hệ với IRC theo số 774-455-4056 hoặc gửi email đến địa chỉ [airc@umassmed.edu](mailto:airc@umassmed.edu).**

**Tờ thông tin này và các thông tin quan trọng khác có sẵn tại trang web của chúng tôi, [www.massairc.org](http://www.massairc.org).**

**Quét Mã QR dưới đây để xem tờ thông tin này trực tuyến**



<https://bit.ly/3EmPoZ5>

---

Trung Tâm Nguồn Lực Bảo Hiểm về Tự Kỳ & Sức Khỏe Hành Vi là một chương trình của Trung Tâm Eunice Kennedy Shriver thuộc Trường Y UMass Chan. Một phần kinh phí cho Trung Tâm được cung cấp thông qua khoản trợ cấp và hợp đồng từ Văn Phòng Điều Hành Sức Khỏe và Dịch Vụ Nhân Sinh (Executive Office of Health and Human Services, EOHHS) Massachusetts, Sở Dịch Vụ Phát Triển (Department of Developmental Services, DDS) Massachusetts, Sở Sức Khỏe Tâm Thần (Department of Mental Health, DMH) Massachusetts, Sở Giáo Dục Tiểu Học và Đặc Biệt (Department of Elementary and Special Education, DESE) Massachusetts, Sở Y Tế Công Cộng (Department of Public Health, DPH) Massachusetts, Quỹ Gia Đình Nancy Lurie Marks, Quỹ Tự Kỳ Doug Flutie Jr., Bailey's Team for Autism, Quỹ Blue Cross Blue Shield Massachusetts, Bệnh Viện Nhi Boston và Trường Y UMass Chan.

Tờ thông tin này được cập nhật vào tháng 01 năm 2025 Trường Y UMass Chan

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002 Bản Quyền ©2025 Trường Đại Học Massachusetts– Đã Bảo Lưu Mọi Quyền