

自闭症和行为健康保险资源中心



Eunice Kennedy
Shriver Center

Insurance Resource Center for
Autism and Behavioral Health

 @IRCABH
 774-455-4056

 www.massairc.org
 airc@umassmed.edu



一群无法辨认的人手牵手的截图镜头

获得有关共付额、免赔额和其他共同保险的帮助

自闭症治疗的保险承保范围很广。但是，大多数私人保单都有共同保险要求。这些可能包括免赔额、共付额和其他形式的费用分摊。取决于个人的具体保单，共同保险金额可以从相对最低金额到数千美元不等。对于自闭症患者，治疗通常需要每周甚至每天多次就诊。这可能会导致高昂的费用，从而给家庭带来困难，或阻碍接受治疗。

大多数计划还设有自付费用最高限额（OOP）。这是受保人需要支付的共同保险金额的上限。一旦个人的共同保险金额达到其自付费用最高限额，他们通常在当年剩余时间内不再需要支付共同保险。如果自闭症患者需要接受的治疗导致每天或每周多次支付共付额，他们很可能在计划年度结束前达到计划的自付费用最高限额。下面列出了几种可以帮助家庭分担共同保险费用的选择。在下面的列表中，每项选择都有更详细的描述：

- [MassHealth CommonHealth](#) —（有时称为 MassHealth Secondary）。大多数患有自闭症和行为健康疾病的人都有资格参加这项计划，但可能并不适合所有家庭。
- [United Healthcare Children's Foundation](#) — 这是一项补助计划，对符合资格标准的家庭可能很有帮助。
- 灵活支出账户和健康储蓄账户 — 这些可以帮助家庭节省（税前）医疗费用。
- ABLE 账户 — 另一种税收优惠储蓄账户。
- 其他补助计划



亚裔视障男孩和自闭症女孩在学校学习着色/绘画

MassHealth CommonHealth:

MassHealth CommonHealth 是一项 MassHealth 计划，适用于不符合 MassHealth Standard 资格的残障人士。与 MassHealth Standard 不同，MassHealth CommonHealth 参加者不受收入或资产限制。MassHealth CommonHealth 是残障人士的一种选择，他们的收入（19 岁以上者为个人收入，19 岁以下者为家庭收入）高于联邦贫困线 133%。它允许残障人士通过支付每月保费来购买医疗保险，保费根据家庭总收入按比例确定。

对于通过雇主获得私人保险的人，MassHealth CommonHealth 将提供雇主保健计划不承保的任何医疗上必要的 Medicaid 承保服务。只要服务提供者接受 MassHealth，它还可能承保个人私人保险产生的共付额、共同保险和免赔额。

一旦个人享受 MassHealth CommonHealth 的承保，他们就有资格申请 MassHealth Premium Assistance，这可能会承保雇主赞助的私人保险的部分或全部保费/工资扣除额。有关 MassHealth CommonHealth 的更多信息，请参阅我们的 [MassHealth CommonHealth 情况说明书](#) 和 [MassHealth Premium Assistance 情况说明书](#)。

United Healthcare 儿童基金会:

该基金会向符合条件的家庭提供医疗补助，帮助支付儿童医疗保健服务费用，例如语言、物理或职业治疗、处方药和医疗设备，例如轮椅、矫形器和助听器。父母和法定监护人可以通过填写 [在线申请表](#) 申请最高达 \$5,000 的儿童医疗服务和设备补助。如需获得补助，儿童必须在 16 岁或以下。家庭必须符合经济标准、居住在美国，并获得商业医疗保险计划的承保，此类计划可以是雇主赞助的计划，也可以是直接从私人保险公司购买的计划，包括通过 Connector 购买的计划。

灵活支出账户和健康储蓄账户灵活支出账户:

灵活支出账户（FSA）和健康储蓄账户（HSA）是人们为多种类型的医疗保健费用留出资金并避免为留出的资金缴纳所得税的两种方式。这对很多家庭来说可能是重要的储蓄来源。

以下是两种账户之间的一些重要区别:

可用性/资格:

- **FSA:** 灵活支出账户仅在由个人的雇主提供时才可用。对于个人必须拥有以便建立 FSA 的医疗保险计划类型没有限制。
- **HSA:** 任何拥有高免赔额保健计划（HDHP）的 65 岁以下人士都可以建立健康储蓄账户。2025 年，HDHP 是一种保健计划（包括 Marketplace 计划），其免赔额至少为个人 \$1650 或家庭 \$3300。HSA 可以通过雇主提供，但自雇人士或无法使用雇主计划的个人也可以建立（例如，通过一些银行）。

承保:

- **FSA 和 HSA** 都可以支付各种自付医疗费用，包括共付额、共同保险和免赔额、牙科和视力保健以及医疗用品和设备。

年度缴款限额（每年由国税局（IRS）调整）：

- FSA：2025 年，雇员最多可缴款 \$3,300。
- HSA：2025 年，个人最高 HSA 缴款为 \$4,300，家庭最高 HSA 缴款为 \$8,550。55 岁以上的个人缴款限额略高。

缴款结转：

- **FSA**：计划年度内的缴款金额必须用于支付当年产生的费用（尽管对于提交索赔通常有一段短暂的宽限期）。未使用的金额不能结转到下一年度；该项计划依照“不用完即失去”的原则运作。因此，根据您预期的自付合格费用的合理估计来限制您的缴款非常重要。
- **HSA**：缴款可以逐年结转。账户中的资金可以投资，赚取利息，并免税。

ABLE 账户：

ABLE 账户是税收优惠账户，专门用于支持储蓄，用于支付残障人士或代表残障人士产生的费用。在马萨诸塞州，ABLE 账户由 Fidelity Investments 管理，可在 Fidelity 网站上的“[ABLE 账户](#)”下方查找。

补助金计划：

有各种补助金计划可用于资助残障人士及其家人的服务。可用的补助金通常会不时变动，因此我们鼓励家庭通过当地资源和联系人研究有关补助金的最新信息。Disabilityinfo.org 还提供有关[补助金和资金来源](#)的信息。

**如需了解更多信息和获取帮助，请联系保险资源中心（IRC），电话 774-455-4056，或发电子邮件至 airc@umassmed.edu。
可在我们的以下网站查找本情况说明书和其他重要信息：www.massairc.org**

请扫描此处的二维码，在线查看本情况说明书



<https://bit.ly/3EmPoZ5>

自闭症和行为健康保险资源中心是马萨诸塞大学陈医学院尤尼斯·肯尼迪·施莱佛中心的一个项目。该中心的部分资金由以下机构的拨款和来自以下机构的合同提供：马萨诸塞州卫生与公众服务部执行办公室（EOHHS）、马萨诸塞州发育服务部（DDS）、马萨诸塞州精神健康部（DMH）、马萨诸塞州小学和特殊教育部（DESE）、马萨诸塞州公共卫生部（DPH）、Nancy Lurie Marks 家庭基金会、Doug Flutie Jr. 自闭症基金会、Bailey 自闭症团队、马萨诸塞州蓝十字蓝盾基金会、波士顿儿童医院和马萨诸塞大学陈医学院。

本情况说明书于 2025 年 1 月更新

马萨诸塞大学陈医学院

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002; © 2025 年马萨诸塞大学版权所有 — 保留所有权利