

# Insurance Resource Center for Autism & Behavioral Health



Eunice Kennedy Shriver Center

Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health

@IRCABH 774-

455-4056

[www.massairc.org](http://www.massairc.org)

[airc@umassmed.edu](mailto:airc@umassmed.edu)



Imagen recortada de un grupo de personas no reconocibles tomadas de las manos

## Diagnóstico del autismo

El diagnóstico de autismo puede hacerlo un médico o un psicólogo con experiencia en el diagnóstico y el tratamiento del autismo, y con experiencia en desarrollo o niñez/adolescencia, según corresponda. La mayoría de las personas son diagnosticadas con trastorno del espectro autista (ASD, por sus siglas en inglés) por especialistas (por ejemplo, un pediatra del desarrollo y del comportamiento, un neurólogo o un neuropsicólogo). Sin embargo, no se requiere que el diagnóstico lo dé un especialista a los fines del seguro.



Niños asiáticos discapacitados y niña autista aprendiendo a colorear/pintar en la escuela

### ¿Qué se necesita para hacer un diagnóstico?

Existen criterios estandarizados que ayudan a diagnosticar el trastorno del espectro autista (ASD). Los publica la Asociación Americana de Psiquiatría en una publicación llamada *Manual diagnóstico y estadístico* (DSM, por sus siglas en inglés), que actualmente va por su quinta edición (DSM-5). Puede consultar un resumen de los criterios aquí:

<https://www.autismspeaks.org/autism-diagnostic-criteria-dsm-5>.

## **¿Es necesario tener un diagnóstico de ASD para acceder a los tratamientos para el autismo?**

Sí. La Ley sobre Cobertura de Seguro para Autismo (ARICA, por sus siglas en inglés) de Massachusetts obliga a los seguros de salud privados a cubrir los tratamientos médicamente necesarios para las personas diagnosticadas con autismo. MassHealth también exige tener un diagnóstico de autismo para acceder a la terapia de análisis del comportamiento aplicado (ABA, por sus siglas en inglés) en virtud de la Ley Ómnibus de Autismo.

Las personas que no tienen un diagnóstico de ASD en general no pueden acceder a la terapia de ABA, pero es posible que tengan cobertura para otros tratamientos para la conducta a través de seguros privados o MassHealth.

## **¿Qué documentación necesitan las compañías de seguros?**

Cada compañía de seguros establece sus propios criterios para evaluar la necesidad médica de las solicitudes de autorización. Estos criterios pueden incluir información y pautas diagnósticas. Sin embargo, el diagnóstico subyacente de ASD debe basarse en la determinación de un médico que utilice los criterios estandarizados del DSM-5.

## **¿Se requieren pruebas específicas?**

Los médicos utilizan diferentes herramientas para diagnosticar el autismo. Los criterios del DSM-5 no mencionan criterios específicos. Las pautas de necesidad médica de las compañías de seguros pueden hacer referencia a determinadas pruebas, pero no deberían exigir ninguna prueba o conjunto de pruebas específicas. Los médicos deben determinar qué pruebas y herramientas diagnósticas se necesitan para evaluar a cada persona en particular y establecer un diagnóstico. Nota: En el caso de los niños menores de 3 años, un pediatra o un médico puede confirmar el diagnóstico de ASD mediante una evaluación clínica, sin la necesidad de realizar pruebas. Sin embargo, después de que el niño cumpla los 3 años, se necesitarán pruebas adicionales para continuar solicitando las autorizaciones necesarias.

## **El pediatra de mi hijo le diagnosticó autismo. ¿Puede acceder a tratamiento?**

Sí. Un pediatra con formación o mucha experiencia en diagnóstico y trabajo con niños con autismo puede proporcionar un diagnóstico. Es posible que la familia igual quiera que se le realicen pruebas adicionales u obtener recomendaciones de especialistas, pero el diagnóstico de un pediatra con experiencia debería ser suficiente a los fines del seguro.

## **¿Pueden las compañías de seguros rechazar o cuestionar un diagnóstico?**

Las compañías de seguros pueden solicitar información adicional o rechazar una autorización si no hay documentación suficiente. Si usted y el proveedor de su hijo consideran que se documentó correctamente el diagnóstico con suficientes pruebas y evaluaciones, puede apelar el rechazo de su seguro a través de una apelación interna, y luego a través de una revisión externa, de ser necesario. Tenga en cuenta que, además de las leyes y normas específicas sobre autismo, existen otras leyes (llamadas leyes de "paridad"), que impiden a las compañías de seguros aplicar un nivel de requisitos o escrutinio excesivo para determinadas enfermedades.

## **¿Qué sucede si un paciente no cuenta con registros o le falta alguna otra cosa?**

Los proveedores y las familias deben trabajar juntos para obtener la mayor cantidad de información posible. Es posible que los médicos que realizaron el diagnóstico original puedan proporcionar registros de reemplazo. Las evaluaciones y pruebas escolares también pueden contener información útil, y pueden enviarse con las solicitudes de autorización.



Grupo de niños diversos acostados boca arriba mirando a la cámara

***Para obtener información y ayuda adicional, comuníquese con el IRC por teléfono al 774-455-4056 o por correo electrónico a [airc@umassmed.edu](mailto:airc@umassmed.edu).***

***Puede acceder a esta hoja informativa y a otra información importante en nuestro sitio web, [www.massairc.org](http://www.massairc.org).***

**Para ver esta hoja informativa en línea, escanee el código QR:**



**<https://bit.ly/3EAtGk8>**

---

El Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health es un programa del Eunice Kennedy Shriver Center de la Facultad de Medicina UMass Chan. El Centro recibe financiamiento parcial a través de subvenciones y contratos de la Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Massachusetts (EOHHS, por sus siglas en inglés), el Departamento de Servicios de Desarrollo de Massachusetts (DDS, por sus siglas en inglés), el Departamento de Salud Mental de Massachusetts (DMH, por sus siglas en inglés), el Departamento de Educación Primaria y Especial de Massachusetts (DESE, por sus siglas en inglés), el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH, por sus siglas en inglés), la fundación Nancy Lurie Marks Family Foundation, la fundación Doug Flutie Jr. Foundation for Autism, el Bailey's Team for Autism, la fundación Blue Cross Blue Shield Foundation of Massachusetts, el Boston Children's Hospital y la Facultad de Medicina UMass Chan.

Esta hoja informativa se actualizó en  
enero de 2025.

Facultad de Medicina UMass Chan  
55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002. Copyright  
©2025. Universidad de Massachusetts. Todos los derechos reservados.