

# Centro de Recursos de Seguros para Autismo e Saúde Comportamental



Eunice Kennedy  
Shriver Center

Insurance Resource Center for  
Autism and Behavioral Health

 @IRCABH 774-  
 455-4056

 [www.massairc.org](http://www.massairc.org)  
 [airc@umassmed.edu](mailto:airc@umassmed.edu)



Foto cortada de um grupo de pessoas de mãos dadas

## Diagnosticando Autismo

O diagnóstico de autismo pode ser feito por um médico ou psicólogo com experiência no diagnóstico e tratamento de autismo, com experiência em desenvolvimento ou em crianças/adolescentes, conforme apropriado. A maioria dos indivíduos recebe diagnósticos de transtorno do espectro autista (TEA) de especialistas (por exemplo, pediatras de desenvolvimento do comportamento, neurologistas, neuropsicólogos). No entanto, não é necessário um diagnóstico de um especialista para fins de seguro.



Garotos deficientes asiáticos e uma menina autista aprendendo a colorir/pintar na escola

### O que é necessário para fazer um diagnóstico?

Existem critérios padronizados para ajudar a diagnosticar o autismo (TEA). Eles são publicados pela Associação Americana de Psiquiatria em uma publicação intitulada Manual Diagnóstico e Estatístico (DSM - Diagnostic and Statistical Manual), atualmente em sua 5ª edição (DSM-5). Veja um resumo dos critérios aqui: <https://www.autismspeaks.org/autism-diagnostic-criteria-dsm-5>

## **O diagnóstico de TEA é necessário para ter acesso aos tratamentos de autismo?**

Sim. A Lei Relativa à Cobertura de Seguros para Autismo (ARICA), uma lei de Massachusetts, exige que seguros privados cubram tratamentos medicamente necessários para indivíduos diagnosticados com autismo. O MassHealth também exige um diagnóstico de autismo para o acesso à Análise do Comportamento Aplicada (ABA) de acordo com a Lei Omnibus do Autismo.

Indivíduos sem um diagnóstico de TEA geralmente não conseguem acessar a ABA, mas podem ter cobertura para outros tratamentos comportamentais por meio de seu seguro privado e/ou do MassHealth.

## **Quais são os documentos exigidos pelas seguradoras?**

Cada seguradora estabelece seus próprios critérios para avaliar a necessidade médica dos pedidos de autorização. Esses critérios podem incluir diretrizes e informações de diagnóstico. No entanto, um diagnóstico subjacente do TEA deve ser baseado na determinação de um clínico usando os critérios padronizados do DSM-5.

## **É obrigatório algum teste específico?**

Os médicos usam várias ferramentas para diagnosticar o autismo. Não há testes específicos nos critérios do DSM-5. Os critérios de necessidade médica da seguradora podem fazer referência a determinados testes, mas não devem exigir nenhum teste específico ou conjunto de testes. Os médicos devem determinar quais testes e ferramentas de diagnóstico são necessários para avaliar um paciente e determinar o diagnóstico. Obs.: Para crianças com menos de 3 anos, um pediatra ou outro clínico pode confirmar o diagnóstico de TEA com base em sua avaliação clínica, sem testes. No entanto, testes adicionais serão necessários para continuar as autorizações depois que a criança completar 3 anos.

## **Meu filho recebeu um diagnóstico de autismo de nosso pediatra. Ele pode acessar o tratamento?**

Sim. Um pediatra qualificado ou com muita experiência em diagnosticar e trabalhar com crianças com autismo pode fazer um diagnóstico. A família ainda pode querer obter testes e recomendações adicionais de especialistas, mas o diagnóstico do pediatra experiente deve ser suficiente para fins de seguro.

## **As seguradoras podem rejeitar ou contestar um diagnóstico?**

As seguradoras podem solicitar informações adicionais ou negar uma autorização, se não houver documentação suficiente. Se você e os provedores do seu filho acreditarem que o diagnóstico está suficientemente documentado por testes e avaliações adequados, você pode apelar da negação do seu seguro por meio de uma apelação interna e, depois disso, por meio de uma apelação com revisão externa, se necessário. Observe que, além da legislação e das leis específicas sobre autismo, existem outras leis (chamadas de leis de "paridade"), que impedem as seguradoras de aplicar escrutínio ou requisitos excessivos para condições específicas.

## **E se um paciente não tiver os relatórios e/ou se houver outras lacunas?**

Os provedores e as famílias devem trabalhar juntos para obter o máximo de informações possível. Os médicos que deram o diagnóstico original podem fornecer relatórios de substituição. Avaliações e testes da escola também podem conter informações úteis e podem ser enviados juntamente com as solicitações de autorização.



Grupo de crianças diversas deitadas e olhando para a câmara

***Para obter mais informações e ajuda, contate o IRC pelo telefone 774-455-4056 ou envie um e-mail para [airc@umassmed.edu](mailto:airc@umassmed.edu).***

***Esta folha de informações e outras informações importantes estão disponíveis em nosso site, <http://massairc.org/>.***

**Escaneie o código QR para ver esta folha de informações online**



**<https://bit.ly/3EAIGk8>**

---

O Centro de Recursos de Seguros para Autismo e Saúde Comportamental é um programa do Eunice Kennedy Shriver Center da UMass Chan Medical School. O financiamento parcial do centro é fornecido por subvenções e contratos dos seguintes departamentos e entidades: Massachusetts Executive Office of Health and Human Services (EOHHS), Massachusetts Department of Developmental Services (DDS), Massachusetts Department of Mental Health (DMH), Massachusetts Department of Elementary and Special Education (DESE), Massachusetts Department of Public Health (DPH), The Nancy Lurie Marks Family Foundation, The Doug Flutie Jr. Foundation for Autism, Bailey's Team for Autism, The Blue Cross Blue Shield Foundation of Massachusetts, The Boston Children's Hospital, e The UMass Chan Medical School.

Esta folha de informações foi atualizada em 01/2025.

UMass Chan Medical School

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002

Copyright ©2025 University of Massachusetts – Todos os direitos reservados