

# 自闭症和行为健康保险资源中心



Eunice Kennedy  
Shriver Center

Insurance Resource Center for  
Autism and Behavioral Health

@IRCABH  
774-455-4056

www.massairc.org  
airc@umassmed.edu



一群无法辨认的人手牵手的截屏镜头

## 诊断自闭症

自闭症诊断可以由在自闭症诊断和治疗方面经验丰富或具备发育或儿童/青少年专业知识的医生或心理学家做出。大多数人从专家（即发育行为儿科医生、神经病学家、神经心理学家）那里获得自闭症谱系障碍（ASD）诊断。但是，就保险而言不需要专家的诊断。



亚裔残障男孩和自闭症女孩在学校学习着色/绘画

## 诊断需要什么？

有标准化的标准帮助诊断 ASD。这些标准由美国精神病学协会在《诊断和统计手册》（DSM）这份出版物中发布，目前为第五版（DSM-5）。标准摘要可在此处查找：<https://www.autismspeaks.org/autism-diagnostic-criteria-dsm-5>

## 是否需要 ASD 诊断才能获得自闭症治疗？

是。马萨诸塞州法律《自闭症保险承保法案》（ARICA）要求私人保险为被诊断为自闭症的个人提供医疗上必要的治疗。根据《自闭症综合法》，MassHealth 还要求有自闭症诊断才能获得应用行为分析（ABA）治疗。

没有 ASD 诊断的个人通常无法获得 ABA 服务，但可能根据私人保险和/或 MassHealth 获得其他行为治疗承保。

## 保险公司需要哪些证明文件？

每家保险公司都制定了自己的标准来评估授权请求的医疗必要性。此类标准可能包括诊断指南和信息。但是，ASD 的潜在诊断应基于临床医生使用标准化 DSM-5 标准做出的判断。

## 是否需要特定测试？

临床医生使用各种工具来诊断自闭症。DSM-5 标准中没有特定的测试。保险公司的医疗必要性标准可能会参考某些测试，但不应要求任何特定测试或一套测试。临床医生应确定评估个人患者和确定诊断所需的测试和诊断工具。注意：对于三岁以下的儿童，儿科医生或其他临床医生可以根据临床评估确认 ASD 诊断，而无需进行测试。但是，在儿童满三岁后，需要进行额外的测试才能继续获得授权。

## 我的孩子从儿科医生那里获得了自闭症诊断。他们可以接受治疗吗？

可以。接受过培训或有自闭症儿童诊断和治疗丰富经验的儿科医生可以作出诊断。家庭可能仍希望获得专家的额外测试和建议，但经验丰富的儿科医生的诊断应当足以满足保险的要求。

## 保险公司可以拒绝或质疑诊断吗？

如果没有足够的证明文件，保险公司可以要求提供更多信息或拒绝授权。如果您和您的孩子的服务提供者认为诊断已通过充分的测试和评估充分证明，您可以通过内部上诉对保险拒绝决定提出上诉，然后在必要时通过外部审查上诉程序。请注意，除了特定的自闭症立法和法律外，还有其他法律（称为“平权”法），这些法律禁止保险公司对特定病症进行过度审查或要求。

## 如果患者没有报告和/或存在其他漏缺信息，怎么办？

服务提供者和家庭应当合作，尽可能多地获取信息。作出原始诊断的临床医生可能能够提供替代报告。学校评估和测试也可能包含有用的信息，可与授权请求一起提交。



一群不同种族的孩子躺着抬头看着镜头

如需了解更多信息和获取帮助，请联系保险资源中心（IRC），电话 774-455-4056，或发电子邮件至 [airc@umassmed.edu](mailto:airc@umassmed.edu)。

可在我们的以下网站查找本情况说明书和其他重要信息：[www.massairc.org](http://www.massairc.org)

请扫描此处的二维码，在线查看本情况说明书



[https://bit.ly/\\_3EA1Gk8](https://bit.ly/_3EA1Gk8)

---

自闭症和行为健康保险资源中心是马萨诸塞大学陈医学院尤尼斯·肯尼迪·施莱佛中心的一个项目。该中心的部分资金由以下机构的拨款和来自以下机构的合同提供：马萨诸塞州卫生与公众服务部执行办公室（EOHHS）、马萨诸塞州发育服务部（DDS）、马萨诸塞州精神健康部（DMH）、马萨诸塞州小学和特殊教育部（DESE）、马萨诸塞州公共卫生部（DPH）、Nancy Lurie Marks 家庭基金会、Doug Flutie Jr. 自闭症基金会、Bailey 自闭症团队、马萨诸塞州蓝十字蓝盾基金会、波士顿儿童医院和马萨诸塞大学陈医学院。

本情况说明书于 2025 年 1 月更新

马萨诸塞大学陈医学院

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002; © 2025 年马萨诸塞大学版权所有 — 保留所有权利