

Insurance Resource Center for Autism & Behavioral Health



Eunice Kennedy Shriver Center

Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health

@IRCABH 774-455-4056

www.massairc.org
airc@umassmed.edu



¿Qué es la ARICA y para qué sirve?

La Ley sobre Cobertura de Seguro para Autismo (ARICA, por sus siglas en inglés) es una ley que obliga a las compañías de seguros de salud privadas de Massachusetts a proporcionar cobertura para el diagnóstico y el tratamiento del trastorno del espectro autista (ASD, por sus siglas en inglés).

¿Qué tipo de pólizas cubre la ARICA?

Esta ley se aplica solo a determinados tipos de pólizas de cuidado de salud, por lo que es importante que conozca el tipo de póliza que tiene. Las compañías de seguros privados (incluidos los planes totalmente financiados obtenidos a través de un empleador), el plan estatal que cubre a los empleados y jubilados estatales, los planes de servicios hospitalarios y las organizaciones para el mantenimiento de la salud (HMO, por sus siglas en inglés) deben cumplir con las disposiciones de la ARICA. Algunos empleadores tienen planes "autofinanciados", que no están sujetos a la ARICA, sino que están regulados por la legislación federal. Sin embargo, la mayoría de los planes autofinanciados cubren los tratamientos de autismo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa "[Cobertura de seguro para el autismo y la salud conductual](#)".

¿Cómo puedo averiguar si tengo cobertura para las terapias para tratar el autismo?

Si tiene seguro a través de su empleador, pregúntele a Recursos Humanos si su póliza es autofinanciada. Si tiene un plan autofinanciado, pregunte a quién debería contactar para obtener información específica sobre la cobertura de las terapias para tratar el autismo.



Niños asiáticos discapacitados y niña autista aprendiendo a colorear/pintar en la escuela

¿Qué sucede si el plan autofinanciado de mi empleador no cubre las terapias para tratar el autismo que necesito?

Puede solicitar la ampliación de la cobertura de las terapias para tratar el autismo por parte del plan autofinanciado del empleador. Si el plan autofinanciado del empleador no cubre las terapias, existen opciones para obtener cobertura a través de MassHealth. El Centro puede ayudarlo a solicitar a su empleador la ampliación de la cobertura de las terapias para tratar el autismo y, de ser necesario, brindarle información sobre maneras alternativas de acceder a cobertura. **Importante:** Si un niño está saliendo de un programa de intervención temprana y va a necesitar que el seguro le cubra determinados servicios, como el análisis aplicado del comportamiento (ABA, por sus siglas en inglés), es importante planificar este cambio antes de que cumpla 3 años, ya que hay algunas opciones de seguro a las que solo se puede acceder durante períodos de inscripción específicos.

¿MassHealth está sujeto a la ARICA?

La ARICA se aplica solo a las compañías de seguro privadas reguladas por el estado, pero MassHealth cubre muchos de los mismos tratamientos:

- Los planes MassHealth Standard y MassHealth CommonHealth cubren la terapia de ABA para niños menores de 21 años, mientras que el plan MassHealth Family Assistance proporciona cobertura hasta los 19 años. Se requiere autorización previa.
- Es posible que MassHealth cubra los copagos y los deducibles de los tratamientos cubiertos por los seguros privados que exige la ARICA.
- Las familias cubiertas por MassHealth con hijos hasta los 9 años también pueden solicitar la exención de Medicaid para niños con autismo de Massachusetts a través del Departamento de Servicios de Desarrollo de Massachusetts (DDS, por sus siglas en inglés). Nota: Este es un programa limitado, que puede solicitarse durante períodos específicos; para obtener más información, consulte al DDS.
- Los miembros de MassHealth pueden acceder a otros servicios para tratar otros problemas emocionales y conductuales a través de [Children's Behavioral Health Initiative \(CBHI\)](#).

¿Existen limitaciones relacionadas con la edad, los servicios o los montos de la cobertura según la ARICA?

No. No existen límites por edad. Según la ARICA, *"El diagnóstico y el tratamiento de los trastornos del espectro autista no están sujetos a ninguna limitación anual o total de dinero o unidades de servicio sobre la cobertura que sea inferior a la limitación anual o total de dinero o unidades de servicio impuesta en la cobertura para el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades físicas"*.

¿Qué tratamientos tienen cobertura según la ARICA?

La ley cubre los siguientes servicios de cuidado cuando sean indicados, proporcionados o indicados para una persona diagnosticada con autismo por un médico o psicólogo con licencia que determine que se trata de cuidado médicamente necesario:

- Servicios de habilitación o rehabilitación: incluye los servicios profesionales, de asesoramiento y orientación y los programas de tratamiento, incluidos, entre otros, el análisis aplicado del comportamiento supervisado por un analista del comportamiento certificado por la junta, necesarios para desarrollar, mantener o restablecer, en la máxima medida posible, la capacidad funcional de una persona.
- Servicios de farmacia: son los medicamentos recetados por un médico con licencia y los servicios de salud relacionados considerados médicamente necesarios para determinar la necesidad o eficacia de los medicamentos, en la misma medida en que estos se proporcionan en virtud de la póliza de seguro para otras enfermedades.
- Cuidado psiquiátrico: son los servicios directos o de consulta proporcionados por un psiquiatra con licencia del estado en el que ejerce su profesión.
- Cuidado psicológico: son los servicios directos o de consulta proporcionados por un psicólogo con licencia del estado en el que ejerce su profesión.
- Cuidado terapéutico: son los servicios proporcionados por terapeutas físicos, ocupacionales, del habla o trabajadores sociales certificados o con licencia.

¿Los grupos de habilidades sociales tienen cobertura?

Sí, siempre que se consideren “médicamente necesarios”.

¿Puedo acceder a los tratamientos exigidos por la ARICA si no tengo un diagnóstico de autismo?

La ARICA exige el tratamiento de las personas que tienen un diagnóstico de autismo. Sin embargo, muchos de los tratamientos exigidos por la ARICA también pueden ser médicamente necesarios para otras enfermedades. Comuníquese con el Insurance Resource Center para obtener información y ayuda adicional.

¿Se ven afectados los servicios educativos?

La ARICA no afecta los servicios educativos proporcionados por un Plan de Apoyo Familiar Individualizado (IFSP, por sus siglas en inglés), un Plan Educativo Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés) o un Plan de Servicios Individualizado (ISP, por sus siglas en inglés). Las compañías de seguros no están obligadas a cubrir los servicios brindados en la escuela. Por su parte, las escuelas no pueden exigir a los padres que utilicen seguros privados para obtener servicios que el niño tiene derecho a recibir a través de la escuela. Para obtener información adicional, consulte el [Aviso administrativo sobre educación especial SPED 2012-1-Ley de seguro para personas con autismo](#) (pdf en inglés).



Grupo de niños diversos acostados boca arriba mirando a la cámara

Para obtener información y ayuda adicional, comuníquese con el IRC por teléfono al 774-455-4056 o por correo electrónico a airc@umassmed.edu.

Puede acceder a esta hoja informativa y a otra información importante en nuestro sitio web, www.massairc.org.

Para ver esta hoja informativa en línea, escanee el código QR:



<https://bit.ly/413vrze>

El Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health es un programa del Eunice Kennedy Shriver Center de la Facultad de Medicina UMass Chan. El Centro recibe financiamiento parcial a través de subvenciones y contratos de la Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Massachusetts (EOHHS, por sus siglas en inglés), el Departamento de Servicios de Desarrollo de Massachusetts (DDS, por sus siglas en inglés), el Departamento de Salud Mental de Massachusetts (DMH, por sus siglas en inglés), el Departamento de Educación Primaria y Especial de Massachusetts (DESE, por sus siglas en inglés), el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH, por sus siglas en inglés), la fundación Nancy Lurie Marks Family Foundation, la fundación Doug Flutie Jr. Foundation for Autism, el Bailey's Team for Autism, la fundación Blue Cross Blue Shield Foundation of Massachusetts, el Boston Children's Hospital y la Facultad de Medicina UMass Chan.

Esta hoja informativa se actualizó en
febrero de 2025.

Facultad de Medicina UMass Chan

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002. Copyright ©2025. Universidad de Massachusetts. Todos los derechos reservados.