



# Trung Tâm Nguồn Lực Bảo Hiểm về Tự Kỷ và Sức Khỏe Hành Vi



Eunice Kennedy Shriver Center

Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health

 @IRCABH  
 774-455-4056

 [www.massairc.org](http://www.massairc.org)  
 [airc@umassmed.edu](mailto:airc@umassmed.edu)



Ảnh chụp cắt lớp một nhóm người không nhận dạng được đang nắm tay nhau

## ARICA là gì và có vai trò gì?

ARICA (An Act Relative to Insurance Coverage for Autism, hay Đạo Luật Liên Quan Đến Khoản Bao Trả Bảo Hiểm cho Tự Kỷ) là luật yêu cầu các công ty bảo hiểm sức khỏe tư nhân ở Massachusetts phải cung cấp khoản bao trả cho việc chẩn đoán và điều trị Rối Loạn Phổ Tự Kỷ (Autism Spectrum Disorder, ASD).

## ARICA áp dụng với những loại hợp đồng bảo hiểm nào?

Luật này chỉ áp dụng cho một số loại hợp đồng bảo hiểm chăm sóc sức khỏe nhất định, vì vậy điều quan trọng là phải biết loại hợp đồng bảo hiểm quý vị đang có. Các công ty bảo hiểm tư nhân (bao gồm các chương trình được tài trợ đầy đủ thông qua hãng sở), chương trình của tiểu bang bao trả cho nhân viên và người đã nghỉ hưu của tiểu bang, các chương trình dịch vụ bệnh viện và các tổ chức duy trì sức khỏe (health maintenance organizations, HMO) đều phải tuân thủ theo yêu cầu của ARICA. Một số hãng sở có các chương trình "tự tài trợ", không phải tuân theo ARICA, mà thay vào đó được quản lý theo luật liên bang. Tuy nhiên, phần lớn các chương trình "tự tài trợ" đều bao trả các phương pháp điều trị tự kỷ. Để biết thêm thông tin, hãy tham khảo Tờ Thông Tin "[Khoản Bao Trả Bảo Hiểm cho Tự Kỷ và Sức Khỏe Hành Vi](#)" của chúng tôi.

## Làm thế nào tôi có thể biết được liệu tôi có khoản bao trả cho liệu pháp điều trị tự kỷ không?

Nếu quý vị có bảo hiểm thông qua hãng sở của mình, hãy hỏi bộ phận Nhân Sự xem hợp đồng bảo hiểm của quý vị có phải là tự tài trợ không. Nếu quý vị có chương trình tự tài trợ, hãy hỏi xem quý vị nên liên hệ với ai để biết thông tin cụ thể về khoản bao trả cho liệu pháp điều trị tự kỷ.



Các bé trai khuyết tật và bé gái tự kỷ người châu Á đang học tô màu/vẽ tranh ở trường

## Nếu chương trình tự tài trợ của hãng sở của tôi không bao trả cho các liệu pháp điều trị tự kỷ mà tôi cần thì sao?

Quý vị có thể vận động mở rộng khoản bao trả cho các liệu pháp điều trị tự kỷ theo chương trình tự tài trợ của hãng sở. Nếu chương trình tự tài trợ của hãng sở không cung cấp khoản bao trả cho các liệu pháp điều trị, MassHealth có các tùy chọn nhận khoản bao trả thông qua bảo hiểm. Trung Tâm của chúng tôi có thể giúp quý vị vận động với hãng sở của mình để mở rộng khoản bao trả cho các liệu pháp điều trị tự kỷ và tư vấn cho quý vị về các cách thay thế để tiếp cận khoản bao trả, nếu cần thiết. **Quan trọng:** Nếu trẻ đang chuyển tiếp từ Can Thiệp Sớm và sẽ cần khoản bao trả cho các dịch vụ, chẳng hạn như phân tích hành vi ứng dụng (applied behavioral analysis, ABA), theo bảo hiểm, điều quan trọng là phải lập kế hoạch cho sự thay đổi này trước khi trẻ lên 3 tuổi, vì một số tùy chọn bảo hiểm chỉ có thể được tiếp cận trong các giai đoạn ghi danh cụ thể.

## MassHealth có phải tuân theo ARICA không?

ARICA chỉ áp dụng cho bảo hiểm tư nhân do tiểu bang quản lý, nhưng MassHealth bao trả cho nhiều loại điều trị tương tự:

- MassHealth Standard và MassHealth CommonHealth bao trả cho liệu pháp ABA cho trẻ em dưới 21 tuổi, trong khi MassHealth Family Assistance cung cấp khoản bao trả cho đến khi trẻ lên 19 tuổi. Cần phải được cho phép trước.
- MassHealth có thể bao trả các khoản đồng trả và khấu trừ cho các điều trị bắt buộc của ARICA được bảo hiểm tư nhân bao trả.
- Các gia đình được MassHealth bao trả có trẻ em dưới 9 tuổi cũng có thể nộp đơn xin Miễn Trừ Medicaid cho Trẻ Em Tự Kỷ Massachusetts thông qua Sở Dịch Vụ Phát Triển (Department of Developmental Services, DDS) Massachusetts. Lưu ý: đây là chương trình có giới hạn, với các khung thời gian nộp đơn cụ thể; hãy liên hệ với DDS để biết thêm thông tin.
- Các hội viên của MassHealth có thể tiếp cận các dịch vụ khác để giải quyết các vấn đề về cảm xúc và hành vi thông qua [Sáng Kiến Sức Khỏe Hành Vi cho Trẻ Em](#) (Children's Behavioral Health Initiative, CBHI).

## Có giới hạn về độ tuổi, dịch vụ hoặc số tiền đối với số tiền của khoản bao trả theo ARICA không?

Không. Không có giới hạn độ tuổi. Theo ARICA, *“Việc chẩn đoán và điều trị Rối Loạn Phổ Tự Kỷ không phải chịu bất kỳ giới hạn nào về số tiền hoặc đơn vị dịch vụ hàng năm hoặc trọn đời đối với khoản bao trả thấp hơn bất kỳ giới hạn nào về số tiền hoặc đơn vị dịch vụ hàng năm hoặc trọn đời được áp đặt đối với khoản bao trả cho việc chẩn đoán và điều trị các tình trạng thể chất.”*

## Những loại điều trị nào được bao trả theo ARICA?

Luật áp dụng với các dịch vụ chăm sóc sau đây được chỉ định, cung cấp hoặc yêu cầu cho một cá nhân được chẩn đoán mắc Tự Kỷ bởi một bác sĩ được cấp phép hoặc một nhà tâm lý học được cấp phép, người này xác định rằng dịch vụ chăm sóc đó là cần thiết về mặt y tế:

- Chăm Sóc Cải Thiện hoặc Phục Hồi Chức Năng – bao gồm các dịch vụ chuyên môn, tư vấn và hướng dẫn cũng như các chương trình điều trị, bao gồm nhưng không giới hạn ở phân tích hành vi ứng dụng do một nhà phân tích hành vi được hội đồng chứng nhận giám sát, cần thiết để phát triển, duy trì và phục hồi, ở mức độ khả thi tối đa, chức năng của một cá nhân.
- Chăm sóc bằng dược phẩm – thuốc do bác sĩ được cấp phép kê đơn và các dịch vụ liên quan đến sức khỏe được coi là cần thiết về mặt y tế để xác định nhu cầu hoặc hiệu quả của thuốc, ở mức độ tương tự như dịch vụ chăm sóc bằng dược phẩm được cung cấp bởi hợp đồng bảo hiểm cho các tình trạng bệnh lý khác.
- Chăm sóc tâm thần – dịch vụ trực tiếp hoặc tư vấn được cung cấp bởi bác sĩ tâm thần được cấp phép tại tiểu bang nơi bác sĩ tâm thần hành nghề.
- Chăm sóc tâm lý – dịch vụ trực tiếp hoặc tư vấn được cung cấp bởi nhà tâm lý học được cấp phép tại tiểu bang nơi nhà tâm lý học hành nghề.
- Chăm sóc trị liệu – các dịch vụ được cung cấp bởi các nhà trị liệu âm ngữ, nhà trị liệu chức năng vận động, nhà vật lý trị liệu hoặc nhân viên xã hội được cấp phép hoặc chứng nhận.

## Các Nhóm Kỹ Năng Xã Hội có được bao trả không?

Có, miễn là khoản bao trả được coi là “cần thiết về mặt y tế”.

## Tôi có thể tiếp cận điều trị bắt buộc theo ARICA nếu tôi không được chẩn đoán mắc tự kỷ không?

ARICA yêu cầu điều trị cho những cá nhân được chẩn đoán mắc tự kỷ. Tuy nhiên, nhiều loại điều trị theo ARICA cũng có thể cần thiết về mặt y tế đối với các tình trạng khác. Liên hệ với Trung Tâm Nguồn Lực Bảo Hiểm để biết thêm thông tin và hỗ trợ.

## Các dịch vụ giáo dục bị ảnh hưởng như thế nào?

ARICA không ảnh hưởng đến các dịch vụ giáo dục được cung cấp theo Kế Hoạch Hỗ Trợ Gia Đình Cá Nhân (Individual Family Support Plan, IFSP), Kế Hoạch Giáo Dục Cá Nhân (Individual Education Plan, IEP) hoặc Kế Hoạch Dịch Vụ Cá Nhân (Individual Service Plan, ISP). Các công ty bảo hiểm không bắt buộc phải thanh toán cho các dịch vụ trong trường học. Ngược lại, các trường học không được yêu cầu cha/mẹ tiếp cận bảo hiểm tư nhân cho các dịch vụ mà trẻ em có quyền được nhận thông qua trường học. Có thể tìm thêm thông tin trong Tư Vấn Hành Chính SPED 2012-1-Luật về Bảo Hiểm cho Bệnh Tự Kỷ (pdf).



Nhóm trẻ em đa chủng tộc đang nằm và nhìn lên máy ảnh

**Để biết thêm thông tin và được hỗ trợ, vui lòng liên hệ với IRC theo số 774-455-4056 hoặc gửi email đến địa chỉ [airc@umassmed.edu](mailto:airc@umassmed.edu).**

**Tờ thông tin này và các thông tin quan trọng khác có sẵn tại trang web của chúng tôi, [www.massairc.org](http://www.massairc.org).**

**Quét Mã QR dưới đây để xem tờ thông tin này trực tuyến**



<https://bit.ly/413vrze>

Trung Tâm Nguồn Lực Bảo Hiểm về Tự Kỷ & Sức Khỏe Hành Vi là một chương trình của Trung Tâm Eunice Kennedy Shriver thuộc Trường Y UMass Chan. Một phần kinh phí cho Trung Tâm được cung cấp thông qua khoản trợ cấp và hợp đồng từ Văn Phòng Điều Hành Sức Khỏe và Dịch Vụ Nhân Sinh (Executive Office of Health and Human Services, EOHHS) Massachusetts, Sở Dịch Vụ Phát Triển (Department of Developmental Services, DDS) Massachusetts, Sở Sức Khỏe Tâm Thần (Department of Mental Health, DMH) Massachusetts, Sở Giáo Dục Tiểu Học và Đặc Biệt (Department of Elementary and Special Education, DESE) Massachusetts, Sở Y Tế Công Cộng (Department of Public Health, DPH) Massachusetts, Quỹ Gia Đình Nancy Lurie Marks, Quỹ Tự Kỷ Doug Flutie Jr., Bailey's Team for Autism, Quỹ Blue Cross Blue Shield Massachusetts, Bệnh Viện Nhi Boston và Trường Y UMass Chan.

Tờ thông tin này được cập nhật vào tháng 02  
năm 2025 Trường Y UMass Chan

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002 Bản Quyền ©2025 Trường Đại Học Massachusetts— Đã Bảo Lưu Mọi Quyền