

Centro de Recursos de Seguros para Autismo e Saúde Comportamental



Eunice Kennedy
Shriver Center

Insurance Resource Center for
Autism and Behavioral Health

 @IRCABH 774-
 455-4056

 www.massairc.org
 airc@umassmed.edu



Foto cortada de um grupo de pessoas de mãos dadas

O QUE É A ARICA E O QUE ELA FAZ?

ARICA (uma Lei Relativa à Cobertura de Seguros para Autismo) é uma lei que exige que as seguradoras privadas em Massachusetts ofereçam cobertura para o diagnóstico e tratamento do Transtorno do Espectro Autista (TEA ou ASD em inglês).

Quais são os tipos de apólices que a ARICA cobre?

Esta lei se aplica somente a certos tipos de apólices de cuidados de saúde, portanto, é importante saber o tipo de apólice que você tem. Seguradoras privadas (incluindo planos inteiramente financiados obtidos através de um empregador), o plano estadual que cobre funcionários do estado e aposentados do estado, planos de serviços de hospitais e HMOs (Health Maintenance Organizations - Organizações de Manutenção da Saúde), e todos eles são obrigados a cumprir as determinações da ARICA. Alguns empregadores têm planos “autofinanciados”, que não estão sujeitos à ARICA, mas que são regulados por leis federais. Entretanto, a maioria dos planos “autofinanciados” em Massachusetts oferecem cobertura para tratamentos de autismo. Para obter mais informações, consulte nossa Folha de Informações “[Insurance Coverage for Autism and Behavioral Health](#) (Cobertura de Seguros para Autismo e Saúde Comportamental)”.

Como posso descobrir se tenho cobertura para terapias de autismo?

Se você tem seguro através de seu empregador, pergunte aos Recursos Humanos se a sua apólice é autofinanciada. Se você tem um plano autofinanciado, pergunte com quem você deve entrar em contato para obter informações específicas sobre a cobertura para terapias de autismo.



Garotos deficientes asiáticos e uma menina autista aprendendo a colorir/pintar na escola

E se o plano autofinanciado do meu empregador não cobrir as terapias de autismo que eu preciso?

Você pode argumentar a favor da expansão da cobertura para as terapias de autismo sob o plano autofinanciado do seu empregador. Se o plano autofinanciado do empregador não fornecer cobertura para as terapias, você tem opções para obter cobertura por meio de seguros disponíveis através do MassHealth. Nosso centro pode ajudá-lo a argumentar junto ao seu empregador para expandir sua cobertura para terapias de autismo e, se necessário, aconselhá-lo sobre formas alternativas de acessar tal cobertura. **Importante:** Se uma criança estiver saindo da Intervenção Precoce e precisar de cobertura para serviços, como a terapia de Análise do Comportamento Aplicada (ABA) do seguro, é importante planejar essa mudança bem antes da criança completar 3 anos, pois algumas opções do seguro só podem ser acessadas durante períodos de inscrição específicos.

O MassHealth está sujeito à ARICA?

A ARICA aplica-se somente a seguros privados regulados pelo estado, mas o MassHealth cobre muitos dos mesmos tratamentos:

- O MassHealth Standard e o MassHealth CommonHealth cobrem a terapia ABA (Applied Behavior Analysis - Análise do Comportamento Aplicada) para crianças com menos de 21, enquanto o MassHealth Family Assistance (Assistência à Família do MassHealth) oferece cobertura até a criança completar 19 anos. É necessária autorização prévia.
- O MassHealth pode cobrir copagamentos e franquias de tratamentos determinados pela ARICA cobertos por seguros privados.
- As famílias cobertas pelo MassHealth que têm filhos com 9 anos de idade ou menos podem requerer uma Isenção do Medicaid para Autismo de Crianças de Massachusetts através do Massachusetts Department of Developmental Services (Departamento de Serviços Desenvolvimentais - DDS). Obs.: este programa é limitado, e tem períodos específicos de inscrição. Contate o DDS para obter mais informações.
- Participantes do MassHealth podem acessar outros serviços para problemas emocionais e comportamentais através da Children's Behavioral Health Initiative (CBHI - Iniciativa de Saúde Comportamental das Crianças).

Há limites de idade, serviços ou quantias à quantidade de cobertura no âmbito da ARICA?

Não, não há limites de idade. De acordo com a ARICA *“O diagnóstico e tratamento dos Transtornos do Espectro Autista não estão sujeitos a nenhuma limitação em valor monetário ou em unidade de serviço da cobertura, que seja menor do que qualquer limitação de valor monetário ou unidade de serviço anual ou vitalícia imposta sobre a cobertura para o diagnóstico e tratamento de condições físicas.”*

No âmbito da ARICA, quais tratamentos são cobertos?

A lei cobre os seguintes cuidados prescritos, fornecidos ou pedidos para uma pessoa diagnosticada com o Transtorno do Espectro Autista por um médico licenciado ou um psicólogo licenciado, que determine os cuidados medicamente necessários:

- Cuidados de Reabilitação ou Habilitação - incluem serviços profissionais, de aconselhamento e orientação e programas de tratamento, incluindo, entre outros, análise comportamental aplicada supervisionada por um analista do comportamento credenciado, necessários para desenvolver, manter e restaurar, na medida do possível, o funcionamento de uma pessoa.
- Benefícios de farmácias - medicamentos prescritos por um médico licenciado e serviços relacionados à saúde considerados clinicamente necessários para determinar a necessidade ou eficácia dos medicamentos, na mesma medida em que os benefícios de farmácia são fornecidos pela apólice de seguro para outras condições médicas.
- Cuidados psiquiátricos - serviços diretos ou consultivos fornecidos por um psiquiatra licenciado no estado em que o psiquiatra pratica.
- Cuidado psicológico - serviços diretos ou consultivos fornecidos por um psicólogo licenciado no estado em que o psicólogo pratica.
- Cuidados terapêuticos - serviços fornecidos por fonoaudiólogos licenciados ou certificados, terapeutas ocupacionais, fisioterapeutas ou assistentes sociais.

Os Grupos de Habilidades Sociais são cobertos?

Sim, desde que sejam considerados "medicamente necessários".

Posso acessar os tratamentos ordenados pela ARICA, se eu não tiver um diagnóstico de autismo?

A ARICA ordena o tratamento para pessoas diagnosticadas com autismo. Entretanto, muitos tratamentos no âmbito da ARICA também podem ser medicamente necessários para outras condições. Contate o Centro de Recursos de Seguros para obter mais informações e ajuda.

Como os serviços educacionais são afetados?

A ARICA não afeta os serviços educacionais fornecidos em um Plano de Serviços Familiares Individualizados (IFSP - Individualized Family Services Plan), um Plano Educacional Individualizado (IEP - Individual Education Plan), ou um Plano de Serviços Individualizado (ISP - Individual Service Plan). As seguradoras não são obrigadas a pagar por serviços fornecidos na escola. Por outro lado, as escolas não podem exigir que os pais tenham acesso a um seguro privado para os serviços que uma criança tenha direito a receber através da escola. Você poderá encontrar informações adicionais no arquivo [Administrative Advisory SPED 2012-1-The Autism Insurance Law](#) (pdf). (Parecer Administrativo SPED 2012-1-A Lei de Seguros do Autismo).



Grupo de crianças diversas deitadas e olhando para a câmera

Para obter mais informações e ajuda, contate o IRC pelo telefone 774-455-4056 ou envie um e-mail para airc@umassmed.edu.

Esta folha de informações e outras informações importantes estão disponíveis em nosso site: <http://massairc.org/>,

Escaneio o código QR para ver esta folha de informações online



<https://bit.ly/413vrze>

O Centro de Recursos de Seguros para Autismo e Saúde Comportamental é um programa do Eunice Kennedy Shriver Center da UMass Chan Medical School. O financiamento parcial do centro é fornecido por subvenções e contratos dos seguintes departamento e entidades: Massachusetts Executive Office of Health and Human Services (EOHHS), Massachusetts Department of Developmental Services (DDS), Massachusetts Department of Mental Health (DMH), Massachusetts Department of Elementary and Special Education (DESE), Massachusetts Department of Public Health (DPH), The Nancy Lurie Marks Family Foundation, The Doug Flutie Jr. Foundation for Autism, Bailey's Team for Autism, The Blue Cross Blue Shield Foundation of Massachusetts, The Boston Children's Hospital, e The UMass Chan Medical School.

Esta folha de informações foi atualizada em 02/2025.

UMass Chan Medical School

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002

Copyright ©2025 University of Massachusetts – Todos os direitos reservados