

自闭症和行为健康保险资源中心



Eunice Kennedy
Shriver Center

Insurance Resource Center for
Autism and Behavioral Health

@IRCABH
774-455-4056

www.massairc.org
airc@umassmed.edu



一群无法辨认的人手牵手的截屏镜头

ARICA 是什么？它的作用是什么？

ARICA（《自闭症保险承保法案》）是一项法律，要求马萨诸塞州的私人医疗保险公司为自闭症谱系障碍（ASD）的诊断和治疗提供承保。

ARICA 承保哪些类型的保单？

这项法律仅适用于某些类型的医疗保健保单，因此了解您拥有的保单类型非常重要。私人保险公司（包括通过雇主获得的全额资助计划）、承保州雇员和退休人员的州立计划、医院服务计划和健康维护组织（HMO）都必须遵守 ARICA 的规定。一些雇主有“自筹资金”计划，这些计划不受 ARICA 的制约，但受联邦法律的监管。但是，大多数“自筹资金”计划都为自闭症治疗提供承保。如需了解更多信息，请参阅我们的情况说明书“[自闭症和行为健康保险承保](#)”。

如何了解我是否有自闭症治疗承保？

如果您通过您的雇主投保，请咨询人力资源部您的保单是否是自筹资金保单。如果您有自筹资金计划，请咨询您应当与谁联系获取有关自闭症治疗承保的具体信息。



亚裔残障男孩和自闭症女孩在学校学习着色/绘画

如果我的雇主的自筹资金计划不承保我需要的自闭症治疗，怎么办？

您可以提出扩大根据雇主自筹资金计划对自闭症治疗承保范围请求。如果雇主的自筹资金计划不提供治疗承保，可选择通过 MassHealth 提供的保险获得承保。本中心可帮助您向雇主提出扩大其自闭症治疗承保范围请求，并在必要时为您提供获得承保的其他方式的建议。**重要提示：**如果孩子正在从早期干预过渡，并且需要保险承保应用行为分析（ABA）等服务，则必须在孩子三岁前尽量提前做好计划，以应对这一变化，因为某些保险项目只能在特定注册期选择。

MassHealth 是否受 ARICA 制约？

ARICA 仅适用于州政府监管的私人保险，但 MassHealth 为很多相同的治疗提供承保：

- MassHealth Standard 和 MassHealth CommonHealth 为 21 岁以下儿童提供 ABA 治疗承保，而 MassHealth Family Assistance 则在儿童年满 19 岁之前一直提供承保。需要事先授权。
- MassHealth 可能为 ARICA 强制要求的、私人保险承保的治疗支付共付额和免赔额。
- 享受 MassHealth 承保且有 9 岁以下儿童的家庭也可以通过马萨诸塞州发育服务部（DDS）申请 Massachusetts Children's Autism Medicaid Waiver。注意：这是一项有限制的计划，具有特定的申请窗口期；请咨询 DDS 了解更多信息。
- MassHealth 会员可通过 [Children's Behavioral Health Initiative](#)（CBHI）获得情感和为行为问题方面的其他服务。

ARICA 的承保金额是否有年龄、服务或金额限制？

没有。没有年龄限制。根据 ARICA，“如果限制低于对身体疾病诊断和治疗的任何年度或终身金额或服务单位的承保限制，自闭症谱系障碍的诊断和治疗不受任何年度或终身金额或服务单位的承保限制。”

ARICA 承保哪些治疗？

法律承保由持照医生或持照心理学家为被诊断为自闭症的个人开具、提供或下达的、确定具有医疗必要性的以下护理：

- 重建或康复护理 — 包括专业、咨询和指导服务和治疗计划，包括但不限于由认证行为分析师监督的应用行为分析，这些服务对于在最大程度上发展、保持和恢复个人的功能是必要的。
- 药房护理 — 由持照医生开具的药物和被视为医疗上必要的健康相关服务，以确定药物的需求或有效性，与其他疾病的保险保单提供的药房护理水平相同。
- 精神病护理 — 由在其执业所在州获得执照的精神病医生提供的直接或咨询服务。
- 心理护理 — 由在其执业所在州获得执照的心理学家提供的直接或咨询服务。
- 治疗护理 — 由持照或认证语言治疗师、职业治疗师、物理治疗师或社会工作者提供的服务。

社交技能团体是否在承保范围内？

是，只要这被视为“医疗上必要的”。

如果我没有自闭症诊断，我可以获得 ARICA 规定的治疗吗？

ARICA 规定必须对被诊断患有自闭症的个人进行治疗。但是，根据 ARICA 进行的很多治疗对于其他疾病也可能是医疗上必要的。请联系保险资源中心，获取更多信息和帮助。

教育服务会受到什么影响？

ARICA 不会影响根据个人家庭支持计划（IFSP）、个性化教育计划（IEP）或个人服务计划（ISP）提供的教育服务。不要求保险公司必须支付校内服务费用。反之，学校可能不会要求家长为孩子有权通过学校获得的服务购买私人保险。可在“行政公告 SPED 2012-1：自闭症保险法”（[Administrative Advisory SPED 2012-1-The Autism Insurance Law \(pdf\)](#)）中查找。



一群不同种族的孩子躺着抬头看着镜头

如需了解更多信息和获取帮助，请联系保险资源中心（IRC），电话 774-455-4056，或发电子邮件至 airc@umassmed.edu。

可在我们的以下网站查找本情况说明书和其他重要信息：www.massairc.org

请扫描此处的二维码，在线查看本情况说明书



<https://bit.ly/413vrze>

自闭症和行为健康保险资源中心是马萨诸塞大学陈医学院尤尼斯·肯尼迪·施莱佛中心的一个项目。该中心的部分资金由以下机构的拨款和来自以下机构的合同提供：马萨诸塞州卫生与公众服务部执行办公室（EOHHS）、马萨诸塞州发育服务部（DDS）、马萨诸塞州精神健康部（DMH）、马萨诸塞州小学和特殊教育部（DESE）、马萨诸塞州公共卫生部（DPH）、Nancy Lurie Marks 家庭基金会、Doug Flutie Jr. 自闭症基金会、Bailey 自闭症团队、马萨诸塞州蓝十字蓝盾基金会、波士顿儿童医院和马萨诸塞大学陈医学院。

本情况说明书于 2025 年 2 月更新

马萨诸塞大学陈医学院

55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002; © 2025 年马萨诸塞大学版权所有 — 保留所有权利