

自闭症保险资源中心

massairc.org

774-455-4056

info@disabilityinfo.org

查找应用行为分析（ABA）服务提供者

遵循以下步骤将帮助您应对查找 ABA 服务提供者这一具有挑战性的程序：

1. 开始之前，请理解 ABA 疗法是治疗自闭症的一种类型，在 ABA 的实践中，有很多方法。查阅一些基本信息以便熟悉这种疗法以及其他治疗方法可能会有帮助。

可在以下 Autism Speaks 网站查阅有关 ABA 的总结：

<https://www.autismspeaks.org/what-autism/treatment/applied-behavior-analysis-aba>

可在以下疾病预防控制中心网站查看有关自闭症治疗方法的讨论：

<https://www.cdc.gov/ncbddd/autism/treatment.html>

2. 索取一份您的医疗保险网络内 ABA 服务提供者名单。您可以打电话给您的保险公司，索取一份名单和/或在网站 disabilityinfo.org 下载一份 ABA 服务提供者名单（亦可通过自闭症保险资源中心网页 <https://massairc.org/> 上的链接获取该名单）。在打电话之前，请阅读我们的网站上的“向 ABA 服务提供者提出的 10 个问题”（[10 questions to ask an ABA provider](#)）。
3. 当您打电话给服务提供者时，请准备好您的保险卡，并准备好您的问题。请务必告诉服务提供者您的孩子日程安排的任何灵活性，例如在上学日或周末可接受服务的时间。
4. 坚持不懈。每隔 1-2 周打电话给服务提供者，了解工作人员可提供服务的最新信息。各种不同的因素均会影响等候时间，这些都会提早或延迟服务提供者向您提供的最初估计开始服务的时间。
5. 要有耐心。机构人员配备问题可能会限制治疗时间或延长等候时间。有时这意味着您的孩子最初获得的 ABA 服务时间比您的医生决定的医疗上必要的时间要少。

6. 如果您找到可提供服务的服务提供者，但他们不接受您的保险，可选择单个病例协议。保险公司可根据单个病例协议同意为您的网络外服务提供者的 ABA 服务提供承保，该服务提供者同意接受保险公司的此类服务的网络内费率。这是一种临时解决方案，直至 (1) 您找到可提供服务的网络内服务提供者；或者 (2) 网络外服务提供者完成资格认证程序，成为网络内服务提供者。
7. 无法找到可提供服务的服务提供者？请务必记录您打的电话，包括给哪一家机构打电话、与谁交谈、工作人员可提供服务的预计等候时间以及任何其他细节。请务必记录您为寻找服务提供者作出的尝试，以便与您的保险公司分享这些信息，尤其是在您需要请求许可通过单个病例协议使用网络外服务提供者的情况下。
8. 并非每一位 ABA 治疗师都适合您的孩子。您的孩子（以及家中的其他人）可能需要一段时间才能适应。提出问题，做研究。但如果您仍然感到不自在或有担忧，与机构联系，请求他们为您的孩子重新安排一位治疗师。

如需了解更多信息，请洽信息专家，电话号码 774-455-4056，电子邮件 info@massairc.org。可在以下网站查阅本情况说明书的最新版本和其他重要信息：<http://massairc.org/>。



自闭症保险资源中心是马萨诸塞州大学医学院Shriver中心的一个分部。该中心的部分资金来自马萨诸塞州发育残障协会（MDDC）、马萨诸塞州发育服务部（DDS）、马萨诸塞州公共卫生部（DPH）、Nancy Lurie Marks家庭基金会、Autism Speaks和Doug Flutie Jr.自闭症基金会的赠款。本情况说明书于2018年10月更新。

马萨诸塞州大学医学院 E. K. Shriver 中心
55 Lake Avenue N., S3-301, Worcester, MA 01655
© 2018 年自闭症保险资源中心版权所有 — 保留所有权利