

# 自闭症保险资源中心

[www.massairc.org](http://www.massairc.org)

774-455-4056

[info@disabilityinfo.org](mailto:info@disabilityinfo.org)

## 《与自闭症保险承保相关的法案》（ARICA）情况说明书

### 什么是 ARICA？其作用是什么？

ARICA（《与自闭症保险承保相关的法案》）是一项法律，要求马萨诸塞州的私人医疗保险公司为自闭症谱系障碍（ASD）诊断和治疗提供承保。

### ARICA 为哪些类型的保单提供承保？

该法律仅适用于某些类型的医疗保单，因此了解您的保单类型非常重要。私人保险公司（包括通过雇主获得的全资计划）、为州政府雇员和退休人员提供承保的州政府计划、医院服务计划和 HMO 都必须遵守 ARICA 的规定。一些雇主有“自费”计划，此类计划不受 ARICA 的制约，但须受联邦法律的监管。但是，马萨诸塞州的大多数“自费”计划都选择为自闭症治疗提供承保。如需了解更多信息，请查阅我们的情况说明书“[通过保险接受应用行为分析（ABA）服务](#)”。

### 我如何了解我是否获得自闭症疗法承保？

如果您通过自己的雇主获得保险，请向人力资源部工作人员寻问您的保单是否是自费保单。如果您参加了自费计划，请询问应当与谁联系了解有关自闭症疗法承保的具体信息。

### 如果我的雇主的自费计划不为我需要的自闭症疗法提供承保，该怎么办？

您可以要求雇主的自费计划增加自闭症治疗承保。如果雇主的自费计划无法提供治疗承保，则可以选择通过 MassHealth 和/或 Health Connector 提供的保险获得承保。我们的中心可帮助您向雇主提出增加自闭症治疗承保的要求，并在必要时就通过替代方法获得承保向您提出建议。**重要事项：**如果孩子正在从早期干预计划过渡，脱离早期干预计划，并且需要通过保险获得 ABA 之类服务的承保，则需要孩子在年满三岁之前为这一变更进行规划，因为有些保险选择规定在特定的注册期才能参加。

## MassHealth 是否受 ARICA 制约？

ARICA 适用于州政府监管的私人保险，但 MassHealth 为很多相同的治疗提供承保：

- MassHealth Standard 和 MassHealth CommonHealth 为 21 岁以下的儿童提供应用行为分析（ABA）承保，而 MassHealth Family Assistance 则为 19 岁以下的儿童提供承保。需要获得事先授权。
- MassHealth 可能为私人保险承保、ARICA 规定的治疗的共付额和免赔额提供承保。
- Premium Assistance Program 可为通过包括 ARICA 的 Connector 购买私人保单提供补助。
- 享受 MassHealth 承保、有 9 岁以下孩子的家庭还可以通过发育服务部（DDS）申请参加 Massachusetts Children’s Autism Medicaid Waiver 计划。注释：这是一项限制性计划，有具体的申请期；详情请洽 DDS。
- 消费者可通过 [Children's Behavioral Health Initiative \(CBHI\)](#) 获得其他精神与健康问题服务。

## 对 ARICA 的承保是否有年龄、服务或金额限制？

没有。没有年龄限制。ARICA 规定 “与针对身体病症诊断和治疗设置的任何年度或终生保赔金额或服务次数限制相比，自闭症谱系障碍的诊断和治疗受到的限制不应当更严格。”

## ARICA 为哪些治疗提供承保？

法律为由持照医生或持照心理学家诊断患有自闭症谱系障碍、且确定此类医疗护理是医疗上必要的个人开具、提供或订购的以下医疗护理提供承保：

- **复健或康复护理**——包括专业、咨询和指导服务及治疗计划，包括但不限于在认证行为分析师监督下进行的应用行为分析，此类应用行为分析对于在最大可行范围内开发、保持和恢复个人功能具有必要性。
- **药房护理**——由持照医生开具的药物和与健康相关的服务被视为对确定药物的需求或有效性具有医学上的必要性，其程度与保单针对其他病症提供的药房护理相同。
- **精神病护理**——由在其执业所在州获得执照的精神病医生提供的直接或咨询服务。
- **心理护理**——由在其执业所在州获得执照的心理学家提供的直接或咨询服务。
- **治疗护理**——由持照或认证语言治疗师、职业治疗师、物理治疗师或社会工作者提供的服务。

## 社交技能团体能获得承保吗？

可以，只要这些服务被视为“医疗上必要的”服务。

## 教育服务会受到哪些影响？

ARICA 不会影响根据个人化家庭服务计划（IFSP）、个人化教育计划（IEP）或个人服务

计划（ISP）提供的教育服务。不要求保险公司为校内服务付款。相反，学校不得要求家长利用私人保险为孩子有权通过学校接受的服务付款。可在[行政公告特殊教育 2012-1-自闭症保险法（pdf）](#)中查阅更多信息。

如需了解更多信息，请洽信息专家，电话号码 774-455-4056，电子邮件 [info@massairc.org](mailto:info@massairc.org)。

可在以下网站查阅本情况说明书和其他重要信息：<http://massairc.org/>。



---

自闭症保险资源中心是马萨诸塞州大学医学院Shriver中心的一个分部。该中心的部分资金来自马萨诸塞州发育障碍协会（MDDC）、马萨诸塞州发育服务部（DDS）、马萨诸塞州公共卫生部（DPH）、Nancy Lurie Marks家庭基金会、Autism Speaks和Doug Flutie Jr.自闭症基金会的赠款。本情况说明书于2018年10月更新。

马萨诸塞州大学医学院 E. K. Shriver 中心  
55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002  
© 2018 年自闭症保险资源中心版权所有 — 保留所有权利