

# Centro de Recursos para Seguros de Autismo

[www.massairc.org](http://www.massairc.org)

774-455-4056

[info@disabilityinfo.org](mailto:info@disabilityinfo.org)

## Folha de informações sobre a ARICA

### **O que é a ARICA e o que ela faz?**

ARICA (uma Lei Relativa à Cobertura de Seguros para Autismo) é uma que exige que as seguradoras privadas em Massachusetts ofereçam cobertura o diagnóstico e tratamentos do Transtorno do Espectro Autista (TEA ou ASD em inglês).

### **Quais são os tipos de apólices que a ARICA cobre?**

Esta lei se aplica somente a certos tipos de apólices de cuidados de saúde, portanto, é importante saber o tipo de apólice que você tem. Seguradoras privadas (incluindo planos inteiramente financiados obtidos através de um empregador), o plano estadual que cobre funcionários do estado e aposentados do estado, planos de serviços de hospitais e HMOs são, todos eles, obrigados a cumprir as determinações da ARICA. Alguns empregadores têm planos “autofinanciados”, que não estão sujeitos à ARICA, mas que são regulados por leis federais. Entretanto, a maioria dos planos “autofinanciados” em Massachusetts optaram por cobrir tratamentos para autismo. Para obter mais informações, consulte nossa Folha de informações “[Como acessar a ABA usando um seguro.](#)”

### **Como posso descobrir se tenho cobertura para terapias de autismo?**

Se você tem seguro através de seu empregador, pergunte aos Recursos Humanos se a sua apólice é auto financiada. Se você tem um plano autofinanciado, pergunte com quem você deve entrar em contato para obter informações específicas sobre a cobertura para terapias de autismo.

### **E se o plano autofinanciado do meu empregador não cobrir as terapias de autismo que eu preciso?**

Você pode argumentar a favor da expansão da cobertura para as terapias de autismo sob o plano autofinanciado do seu empregador. Se o plano autofinanciado do empregador não fornecer cobertura para as terapias, você tem opções para obter cobertura por meio de seguros disponíveis através do MassHealth e/ou do Health Connector. Nosso centro pode ajudá-lo a argumentar junto ao seu empregador para expandir sua cobertura para terapias de autismo e, se necessário, aconselhá-lo sobre formas alternativas de acessar tal cobertura. **Importante:** Se uma criança estiver saindo da Intervenção Precoce e precisar de cobertura para serviços, como a terapia ABA, sob o seguro, é importante

planejar essa mudança bem antes de a criança completar 3 anos, pois algumas opções do seguro só podem ser acessadas durante períodos de inscrição específicos.

### **O MassHealth está sujeito à ARICA?**

A ARICA aplica-se somente a seguros privados regulados pelo estado, mas o MassHealth cobre muitos dos mesmos tratamentos:

- O MassHealth Standard e o MassHealth CommonHealth cobre a terapia Applied Behavior Analysis (Análise do Comportamento Aplicada - ABA) para crianças com menos de 21, enquanto o MassHealth Family Assistance oferece cobertura até que a criança faça 19 anos. É necessária autorização prévia.
- O MassHealth pode cobrir copagamentos e franquias de tratamentos determinados pela ARICA cobertos por seguros privados.
- O Programa Premium Assistance (Assistência com prêmios) pode ajudar a subsidiar a compra de apólices de seguro privado e apólices através do Connector que cobrirão a ARICA.
- As famílias cobertas pelo MassHealth que têm filhos com menos de 9 anos de idade podem requerer uma Isenção do Medicaid para Autismo de Crianças de Massachusetts através do Massachusetts Department of Developmental Services (Departamento de Serviços Desenvolvimentais - DDS). Obs.: este é um programa limitado, com períodos específicos de inscrição; verifique com o DDS para obter mais informações.
- Consumidores podem acessar outros serviços para problemas emocionais e comportamentais através da [Children's Behavioral Health Initiative \(CBHI - Iniciativa de Saúde Comportamental das Crianças\)](#).

### **Há limites de idade, serviços ou quantias à quantidade de cobertura no âmbito da ARICA?**

Não, não há limites de idade. De acordo com a ARICA *“O diagnóstico e tratamento dos Transtornos do Espectro Autista não estão sujeitos a nenhuma limitação em valor monetário ou em unidade de serviço da cobertura, que seja menor do que qualquer limitação de valor monetário ou unidade de serviço anual ou vitalícia imposta sobre a cobertura para o diagnóstico e tratamento de condições físicas.”*

### **No âmbito da ARICA, quais tratamentos são cobertos?**

A lei cobre os seguintes cuidados prescritos, fornecidos ou pedidos para uma pessoa diagnosticada com um dos Transtornos do Espectro Autista por um médico licenciado ou um psicólogo licenciado, o qual determina os cuidados medicamente necessários:

- *Cuidados de Reabilitação ou Habilitação* - incluem serviços profissionais, de aconselhamento e orientação e programas de tratamento, incluindo, entre outros, análise comportamental aplicada supervisionada por um analista do comportamento credenciado, necessários para desenvolver, manter e restaurar, na medida do possível, o funcionamento de uma pessoa.
- *Benefícios de farmácias* - medicamentos prescritos por um médico licenciado e serviços relacionados à saúde considerados clinicamente necessários para

determinar a necessidade ou eficácia dos medicamentos, na mesma medida em que os benefícios de farmácia são fornecidos pela apólice de seguro para outras condições médicas.

- *Cuidados psiquiátricos* - serviços diretos ou consultivos fornecidos por um psiquiatra licenciado no estado em que o psiquiatra pratica.
- *Cuidado psicológico* - serviços diretos ou consultivos fornecidos por um psicólogo licenciado no estado em que o psicólogo pratica.
- *Cuidados terapêuticos* - serviços fornecidos por fonoaudiólogos licenciados ou certificados, terapeutas ocupacionais, fisioterapeutas ou assistentes sociais.

### **Os Grupos de Habilidades Sociais são cobertos?**

Sim, desde que sejam considerados "medicamente necessários".

### **Como os serviços educacionais são afetados?**

A ARICA não afeta os serviços educacionais fornecidos por um IFSP, IEP ou ISP. As seguradoras não são obrigadas a pagar por serviços fornecidos na escola. Por outro lado, as escolas não podem exigir que os pais tenham acesso a um seguro privado para os serviços que uma criança tenha direito a receber através da escola. Você poderá encontrar informações adicionais no arquivo [Administrative Advisory SPED 2012-1-The Autism Insurance Law \(pdf\)](#) (Parecer Administrativo SPED 2012-1-A Lei de Seguros do Autismo).

Para obter mais informações, contate um especialista em informações pelo telefone 774-455-4056 ou envie um e-mail para [info@disabilityinfo.org](mailto:info@disabilityinfo.org).

Esta folha de informações e outras informações importantes estão disponíveis em nosso site, <http://massairc.org/>.



---

Centro de Recursos de Seguros e Autismo é uma divisão do UMass Medical School Shriver Center. Financiamento parcial para o Centro é fornecido por meio de verbas das seguintes instituições: Massachusetts Developmental Disabilities Council (MDDC), Massachusetts Department of Developmental Services (DDS), Massachusetts Department of Public Health (DPH), The Nancy Lurie Marks Family Foundation, Autism Speaks, e the Doug Flutie Jr. Foundation for Autism. Esta folha de informações foi atualizada em outubro de 2018.

University of Massachusetts Medical School, E. K. Shriver Center  
55 Lake Avenue North Worcester, MA 01655-0002  
Copyright ©2018 Autism Insurance Resource Center – Todos os direitos reservados