



Cobertura de seguros para Serviços de Saúde Comportamental em Massachusetts: Visão geral e Perguntas frequentes

Visão geral

A cobertura de seguro para serviços de saúde comportamental em Massachusetts se expandiu significativamente na última década. Esta expansão começou com a [Iniciativa de Saúde Comportamental Infantil \(CBHI\)](#) do MassHealth, que estabeleceu um sistema de serviços integrados de saúde comportamental e um sistema de atendimento abrangente e baseado na comunidade. Vários anos depois, ele foi seguido pela [Saúde Comportamental para Crianças e Adolescentes \(BHCA - Behavioral Health for Children and Adolescents\)](#). Separadamente, a cobertura de seguro de [tratamentos para autismo](#) foi ampliada por meio de várias leis.

As pessoas têm tipos diferentes de seguro de saúde. Os serviços de saúde comportamental cobertos pelo seu plano dependem do tipo de seguro que você tem. É importante compreender o tipo de seguro que você tem, qual cobertura para os serviços de saúde comportamental seu seguro é obrigado a cobrir de acordo com as leis de Massachusetts (ou federais), e quais opções você pode ter para expandir a sua cobertura de seguros atual.

Apresentamos abaixo uma visão geral dos diferentes tipos de seguro de saúde que você pode ter:

- **Público** – É a cobertura de seguros através do MassHealth (Massachusetts Medicaid Program) ou Medicare. Há muitos tipos diferentes de coberturas do MassHealth. A elegibilidade para o MassHealth, e o tipo de MassHealth, é determinado por vários fatores, inclusive renda, idade e circunstâncias especiais (incluindo ter uma deficiência). A pessoa tem de ser um residente de Massachusetts para ser elegível para o MassHealth. Cidadania norte-americana não é obrigatória, mas o status migratório é um fator usado na determinação do tipo de MassHealth para o qual a pessoa se qualificará. Pessoas com deficiências geralmente são elegíveis para o MassHealth independentemente de sua renda, mas podem ter de pagar um prêmio se a renda familiar for



acima de certo nível. Uma pessoa pode ser elegível para o MassHealth mesmo que tenha outro seguro.

- **Privado** – A maioria dos empregadores privados oferece seguro de saúde a seus funcionários, mas há diferenças importantes entre os dois tipos mais comuns de planos oferecidos pelos empregadores:
 - O empregador pode comprar o seguro de saúde de uma seguradora em nome de seus funcionários. Neste tipo de arranjo, a seguradora é diretamente responsável pela cobertura dos custos de cuidados de saúde do funcionário (e da família do funcionário, no caso de cobertura de família). Isto é chamado de **plano “inteiramente financiado”** (algumas vezes chamado de plano “inteiramente segurado”). Planos totalmente financiados vendidos em Massachusetts estão sujeitos às leis estaduais.
 - O empregador (geralmente um grande empregador) pode pagar diretamente os custos de cuidados de saúde de seus funcionários, em vez de comprar apólices de uma operadora de seguros. Isso é chamado de **plano “autofinanciado”**. Os planos autofinanciados estão sujeitos às leis federais, mas não às leis estaduais. Embora esses planos não sejam obrigados a seguir as leis estaduais, a maioria deles inclui alguma cobertura para serviços de saúde comportamental. Os empregadores que estabelecem planos autofinanciados frequentemente contratam uma seguradora ou outro administrador externo para processar pedidos de cobertura de despesas médicas e para outras funções administrativas.

Pode não ser imediatamente óbvio qual tipo de plano você tem. Por exemplo, funcionários com planos inteiramente financiados e autofinanciados podem ter cartões de seguro de saúde exatamente iguais (ou seja, um cartão da United Healthcare com os mesmos copagamentos, franquias, etc.).

- **Outros tipos de planos privados:**
 - Os funcionários do estado de Massachusetts e alguns funcionários municipais recebem seu seguro privado através da Group Insurance Commission (GIC - Comissão de Seguros em Grupo).
 - O Health Connector de Massachusetts vende muitos tipos de planos. Todos os planos incluem serviços de saúde comportamental, mas o tipo de cobertura pode variar dependendo das especificações do plano.
 - Planos de “compra direta”. São planos que uma pessoa adquire o plano diretamente de uma operadora de seguros.



Serviços de saúde comportamental em planos diferentes

Tipo de plano	Cobertura	Observações:
MassHealth	SIM	Os serviços da CBHI são cobertos para crianças com menos de 21 anos que tenham o MassHealth Standard, CommonHealth. O MassHealth Family Assistance cobre algum CBHI médico para você.
Privado inteiramente financiado	SIM	Os serviços de BHCA são cobertos para crianças com menos de 19. Planos de outro estado totalmente financiados podem não incluir essa cobertura.
Privado autofinanciado	Talvez	Contate o seu plano ou seu departamento de RH. Os serviços cobertos são descritos na Descrição Resumida do Plano (SPD - Summary Plan Description)
Massachusetts Health Connector	SIM	Serviços da CBHI são cobertos por planos subsidiados. Serviços de BHCA são cobertos por planos não subsidiados - (Chamados de QHP [Qualified Health Plan - Planos de Saúde Qualificados])

Onde começo?

1. Determine o tipo de cobertura que você tem.
2. Faça uma lista dos serviços de saúde comportamental que você precisa. O seguro cobre apenas os tratamentos considerados "medicamente necessários". Uma pessoa pode precisar de apoios e serviços adicionais que não são cobertos pelo seguro.
3. Descubra se seu seguro cobre o tratamento que você precisa.
4. Se o tratamento for coberto, determine o que vai precisar pagar do seu próprio bolso (franquias, copagamentos, etc.). Estes valores podem variar muito. Você pode ter de pagar custos do seu próprio bolso de zero a milhares de dólares. Note que a maior parte das apólices também têm um valor máximo para as despesas que você "paga do seu próprio bolso". Depois de atingido esse valor máximo, não haverá copagamentos, etc. durante o resto do ano.



5. Se você tiver um seguro privado, e ele não cobrir os tratamentos que você precisa, ou quiser ajuda com as despesas que você tem de pagar do seu próprio bolso, pense em inscrever-se no MassHealth CommonHealth como seguro secundário.

Perguntas frequentes

Posso ter seguro privado e o MassHealth? E, se tiver, qual plano será o plano primário?

Sim, as pessoas podem ter seguro privado e o MassHealth. O seguro privado será sempre o seguro primário.

Meu filho tem seguro privado por intermédio do meu empregador e do MassHealth como um seguro secundário, mas meus provedores têm dificuldade quando têm de lidar com a operadora de seguros privada. Posso cancelar o seguro privado e manter meu filho apenas no MassHealth?

Não, o MassHealth sempre é o “pagador de último recurso”. A família NÃO PODE optar por retirar a criança do seguro privado e depender exclusivamente do MassHealth.

O MassHealth é gratuito para todas as pessoas com deficiências?

Não, até que a pessoa complete 19 anos, o prêmio é determinado pela renda familiar. Para crianças com 19 ou mais, o prêmio é baseado na renda do requerente.

Os serviços da CBHI e de BHCA são a mesma coisa?

Os serviços da CBHI e de BHCA são muito semelhantes, mas não são exatamente iguais. Os serviços da CBHI são cobertos até a idade de 21 anos e os serviços de BHCA são cobertos até os 19 anos.

É obrigatório que a pessoa tenha o MassHealth para que os co-pagamentos de serviços de BHCA sejam cobertos?

Sim. Além disso, o provedor de serviços de BHCA deve ser um provedor do MassHealth.

A cobertura do MassHealth expira?

Não, mas o MassHealth periodicamente faz uma revisão da elegibilidade das pessoas cobertas pelo plano. Quando o MassHealth o contatar para pedir informações atualizadas, é essencial que você responda a fim de evitar o encerramento da cobertura do MassHealth.



Informações adicionais e Folhas de informações

- Disponível no CBH Knowledge Center (Centro de Conhecimento de Saúde Comportamental da Criança)
 - Folha de informações sobre a BHCA
 - Como obter ajuda para cobrir copagamentos, franquias e outros cosseguros
 - MassHealth CommonHealth
 - Como encontrar um Provedor de Saúde Comportamental
- [Negação e apelação de seguros](#)
- [Informações sobre a CBHI](#)

Para obter mais informações, contate um especialista em informações pelo telefone 774-455-4056 ou envie um e-mail para AIRC@umassmed.edu.