



## 马萨诸塞州行为健康服务承保： 概述和常见问题解答

### 概述

在过去十年中，马萨诸塞州行为健康服务的承保范围显著扩大。这一扩展始于 MassHealth 的儿童行为健康计划 (CBHI)，该项计划建立了统一行为健康服务系统和基于社区的综合护理系统。几年后又制定了儿童和青少年行为健康计划 (BHCA)。另外通过多项立法扩大了自闭症治疗的承保范围。

人们有多种不同类型的医疗保险。您的计划承保的行为服务取决于您拥有的保险类型。了解您拥有的保险类型、根据马萨诸塞州（或联邦）法律要求您的保险承保哪些行为健康服务、以及您可以有哪些扩大当前承保范围的选择，这一点很重要。以下是您可能拥有的各种不同类型的医疗保险概述：

- **公共** — 这是通过 MassHealth（马萨诸塞州 Medicaid 计划）或 Medicare 提供的保险。有多种不同类型的 MassHealth 保险。MassHealth 的资格以及 MassHealth 的类型取决于多种因素，其中包括收入、年龄和特殊情况（包括残障）。个人必须是马萨诸塞州居民才有资格参加 MassHealth。不要求必须有美国公民身份，但移民身份是决定个人被指定参加哪一类 MassHealth 的一个因素。无论收入多少，残障人士通常都有资格参加 MassHealth，但如果家庭收入超过一定水平，可能会收取保费。个人即使有其他保险，仍有资格参加 MassHealth。



- **私人** — 大多数私人雇主向其雇员提供医疗保险，但两种最常见的雇主赞助计划之间存在重大差异：
  - 雇主可代表雇员从保险公司购买医疗保险。在这种情况下，保险公司直接负责为雇员（以及雇员的家人，如果是家庭保险）的医疗保健费用提供承保。这称为“**全额资助**”计划（有时称为“全额保险”计划）。在马萨诸塞州出售的全额资助计划受州法律管辖。
  - 雇主（通常是大雇主）可直接支付雇员的医疗保健费用，而不是从保险公司购买保单。这称为“**自筹资金**”计划。自筹资金计划受联邦法律管辖，但不受州法律管辖。尽管这些计划无需遵守州法律，但其中很多计划包括某些行为服务承保。设立自筹资金计划的雇主通常会聘请保险公司或其他外部管理员处理索赔和其他行政职能。

您拥有哪种类型的计划可能并非一目了然。例如，拥有全额资助和自筹资金计划的雇员可以有外观相同的保险卡（例如，United Healthcare 卡，具有相同的共付额、免赔额等）。

- **其他私人计划类型：**
  - 马萨诸塞州雇员和一些市政雇员通过团体保险委员会（GIC）获得私人保险。
  - 马萨诸塞州 Health Connector 销售多种类型的计划。所有计划都包括行为健康服务，但承保类型可能因计划的具体情况不同而异。
  - “直接购买”（Direct Buy）计划。这些是个人直接从保险公司购买的计划。



## 不同计划提供的行为健康服务

计划类型	承保	注释:
MassHealth	是	参加 MassHealth Standard、CommonHealth 的 21 岁以下儿童可享受 CBHI 服务承保。MassHealth 家庭援助计划为一些 CBHI 服务提供承保。
私人全额资助计划	是	19 岁以下儿童可享受 BHCA 服务承保。州外全额资助计划可能不包括承保。
私人自筹资金计划	可能	请与您的计划或人力资源部联系。《计划总结说明》(SPD) 中有承保服务说明。
马萨诸塞州 Health Connector	是	CBHI 服务通过补贴计划获得承保。BHCA 服务通过非补贴计划 (称为 QHP) 获得承保。

## 我从哪里开始?

1. 确定您的保险类型。
2. 列出您需要的行为服务。保险仅承保被视为“医学上必要的”治疗。个人可能需要保险不承保的其他服务和支持。
3. 了解您的保险是否承保您需要的服务。
4. 如果服务在承保范围内，确定您的自付费用（免赔额、共付额等）。这些可能差别很大，从零自付费用到数千美元不等。请注意，大多数保单还有“自付费用最高限额”。达到该限额后，该年度剩余时间将无需支付额外的共付额等费用。
5. 如果您有私人保险，但不为您需要的服务提供承保，或者您需要获得自付费用方面的帮助，您可能需要考虑申请 MassHealth CommonHealth 作为二级保险。



## 常见问题解答

**个人可以同时拥有私人保险和 MassHealth 吗？如果是，哪一项计划是主要计划？**

是，个人可以同时拥有私人保险和 MassHealth。私人保险始终是主要保险。

**我的孩子通过我的雇主拥有私人保险，并有 MassHealth 作为二级保险，但我的服务提供者在与私人保险公司打交道时遇到困难。我可以放弃该保险，仅让我的孩子参加 MassHealth 吗？**

不可以。MassHealth 通常是“最后付款方”。家庭不能选择让孩子放弃私人保险，仅依靠 MassHealth。

**MassHealth 是否对所有残障人士免费提供？**

否。在个人年满 19 岁之前，保费通常由家庭收入决定。对于 19 岁及以上的人，保费取决于申请人的收入。

**CBHI 和 BHCA 服务是同样的服务吗？**

CBHI 和 BHCA 服务非常相似，但并不完全相同。CBHI 服务承保至 21 岁，BHCA 服务承保至 19 岁。

**个人是否需要拥有 MassHealth 才能获得 BHCA 服务共付额承保？**

是。此外，BHCA 服务提供者必须是 MassHealth 服务提供者。

**MassHealth 承保会失效吗？**

不会，但 MassHealth 会定期审查受保人的资格。当 MassHealth 与您联系，向您询问更新信息时，您必须作出回应，以免 MassHealth 承保终止。



## 附加信息和情况说明书

- 可在 CBH 知识中心提供
  - BHCA 情况说明书
  - 获得为共付额、免赔额和其他共同保险承保的帮助
  - MassHealth CommonHealth
  - 查找行为健康服务提供者
  
- [保险拒绝和上诉](#)
- [CBHI 信息](#)

如需了解更多信息，请与信息专家联系，电话号码 774-455-4056，或发电子邮件至 [AIRC@umassmed.edu](mailto:AIRC@umassmed.edu)。