



Nhận Trợ Giúp Chi Trả Các Khoản Đồng Thanh Toán, Khấu Trừ và Các Khoản Đồng Bảo Hiểm Khác

Giới thiệu

Khoản bao trả bảo hiểm được cung cấp rộng rãi cho các phương pháp điều trị hành vi. Tuy nhiên, đa phần các hợp đồng bảo hiểm tư nhân đều có yêu cầu về khoản đồng bảo hiểm. Đây có thể là các khoản khấu trừ, khoản đồng thanh toán và các hình thức chia sẻ chi phí khác. Tùy thuộc vào hợp đồng bảo hiểm cụ thể của một người, khoản đồng bảo hiểm có thể dao động từ một con số tương đối nhỏ cho đến hàng nghìn đô la. Bởi vì các dịch vụ hành vi thường bao gồm nhiều lần thăm khám mỗi tuần, hay thậm chí là mỗi ngày, các yêu cầu về đồng bảo hiểm có thể gây khó khăn cho các gia đình hoặc làm hạn chế khả năng tiếp cận điều trị.

Hầu hết các chương trình cũng đều áp dụng Mức Tự Trả Tối Đa (Out-of-Pocket, OOP). Đây là giới hạn trên về số tiền mà người được bảo hiểm phải trả trong các khoản thanh toán đồng bảo hiểm. Sau khi các khoản thanh toán đồng bảo hiểm của một người đạt đến mức OOP, họ sẽ không có nghĩa vụ đồng bảo hiểm nào nữa trong thời gian còn lại của năm chương trình. Nếu các dịch vụ hành vi cần đến nhiều khoản đồng thanh toán mỗi ngày hoặc tuần, một người rất có khả năng sẽ đạt đến mức OOP của chương trình trước khi kết thúc năm chương trình.

Dưới đây liệt kê một số lựa chọn có thể giúp các gia đình về chi phí đồng bảo hiểm:

MassHealth CommonHealth

MassHealth CommonHealth là một chương trình MassHealth dành cho những người khuyết tật không đủ điều kiện tham gia MassHealth Standard. Không giống như MassHealth Standard, những người tham gia MassHealth CommonHealth không bị giới hạn về thu nhập hay tài sản. MassHealth CommonHealth là một lựa chọn cho những người khuyết tật có thu nhập (thu nhập cá nhân đối với những người từ 19 tuổi trở lên và thu nhập gia đình đối với những người dưới 19 tuổi) cao hơn một mức (133% Mức Chuẩn Nghèo của Liên Bang). Chương trình cho phép người khuyết tật mua bảo hiểm y tế bằng cách thanh toán phí bảo hiểm hàng tháng, được tính tương ứng với tổng thu nhập của hộ gia đình.

Đối với những người có bảo hiểm tư nhân thông qua hãng sở, MassHealth CommonHealth sẽ cung cấp mọi dịch vụ cần thiết về mặt y tế được Medicaid chi trả nhưng không được chương trình bảo hiểm y tế của hãng sở chi trả. Chương trình cũng có thể chi trả các khoản đồng thanh toán, đồng bảo



**Autism Insurance
Resource Center**

Amy Weinstock, Director
University of Massachusetts Medical School
Eunice Kennedy Shriver Center
55 Lake Avenue North, S3-301
Worcester, MA 01655
774-455-4056
massairc.org

hiểm và các khoản khấu trừ phát sinh theo chương trình bảo hiểm tư nhân của người đó, miễn là nhà cung cấp đó chấp nhận MassHealth.

Sau khi một người được MassHealth CommonHealth bảo hiểm, họ sẽ đủ điều kiện để đăng ký nhận Hỗ Trợ Phí Bảo Hiểm của MassHealth, hỗ trợ này có thể chi trả cho một phần hoặc toàn bộ chi phí khấu trừ phí bảo hiểm/tiền lương cho chương trình bảo hiểm tư nhân do hãng sở tài trợ. Thông tin chi tiết hơn về MassHealth CommonHealth có trong Tờ Thông Tin về MassHealth CommonHealth của chúng tôi.





Quỹ Nhi Đồng United Healthcare (United Healthcare Children's Foundation)

Quỹ này cung cấp các khoản trợ cấp y tế cho các gia đình đủ tiêu chuẩn để giúp thanh toán các dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho trẻ em, như trị liệu âm ngữ, thể chất hoặc hoạt động chức năng, đơn thuốc và các thiết bị y tế, như xe lăn, dụng cụ chỉnh hình và máy trợ thính. Cha mẹ và người giám hộ hợp pháp có thể nộp đơn xin trợ cấp lên đến \$5.000 cho các dịch vụ và thiết bị y tế dành cho trẻ em bằng cách điền vào [đơn đăng ký trực tuyến](#). Để đủ điều kiện nhận trợ cấp, trẻ phải từ 16 tuổi trở xuống. Các gia đình phải đáp ứng các nguyên tắc về kinh tế, phải cư trú tại Hoa Kỳ và được bảo hiểm bởi một chương trình bảo hiểm y tế thương mại, có thể là một chương trình do hãng sở tài trợ hoặc chương trình được mua trực tiếp từ một công ty bảo hiểm tư nhân, kể cả thông qua Massachusetts Health Connector.

Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt và Tài Khoản Tiết Kiệm cho Sức Khỏe

Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt (Flexible Spending Accounts, FSA) và Tài Khoản Tiết Kiệm cho Sức Khỏe (Health Savings Accounts, HSA) là hai cách giúp mọi người có thể dành tiền cho nhiều loại chi phí chăm sóc sức khỏe và tránh phải trả thuế thu nhập cho số tiền đã dành ra. Đây có thể là nguồn tiết kiệm quan trọng của nhiều gia đình.

Dưới đây là một số khác biệt quan trọng giữa hai loại tài khoản:

Tính Khả Dụng/Tính Đủ Điều Kiện:

- **FSA:** Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt chỉ được cung cấp thông qua hãng sở của một người. Không có hạn chế nào về loại chương trình bảo hiểm y tế mà một người phải có để lập FSA.
- **HSA:** Bất kỳ ai dưới 65 tuổi có Chương Trình Bảo Hiểm Y Tế Khấu Trừ Cao đều có thể lập Tài Khoản Tiết Kiệm cho Sức Khỏe. Vào năm 2021, Chương Trình Bảo Hiểm Y Tế Khấu Trừ Cao (High Deductible Health Plan, HDHP) là một chương trình bảo hiểm y tế (bao gồm cả chương trình Marketplace) có mức khấu trừ ít nhất là \$1.400 đối với một cá nhân hoặc \$2.800 đối với một gia đình. HSA có thể được cung cấp thông qua hãng sở, nhưng cũng có thể được lập (ví dụ: thông qua một số ngân hàng) bởi một cá nhân làm việc tự do hoặc không có chương trình của hãng sở.

Phạm Vi Chi Trả:

- **Cả FSA và HSA** đều có thể chi trả nhiều loại chi phí y tế tự trả, bao gồm các khoản đồng thanh toán, khoản đồng bảo hiểm và các khoản khấu trừ, chăm sóc nha khoa và thị lực, cùng các vật tư và thiết bị y tế.

Giới hạn đóng góp hàng năm (chịu sự điều chỉnh hàng năm của IRS):

- **FSA:** Vào năm 2021, một nhân viên có thể đóng góp tới \$2.750.



- **HSA:** Vào năm 2021, mức đóng góp tối đa cho HSA là \$3.600 đối với một cá nhân và \$7.200 đối với một gia đình. Giới hạn đóng góp sẽ cao hơn một chút đối với các cá nhân trên 55 tuổi.

Chuyển tiếp các khoản đóng góp:

- **FSA:** Số tiền đã đóng góp trong năm chương trình phải được sử dụng để thanh toán các chi phí phát sinh trong cùng năm đó (mặc dù thường thì quý vị sẽ được gia hạn thêm một thời gian ngắn cho việc nộp yêu cầu). Số tiền chưa sử dụng sẽ không được chuyển sang năm tiếp theo; chương trình hoạt động trên nguyên tắc "dùng hoặc mất". Vì lý do này, điều quan trọng là phải giới hạn các khoản đóng góp của quý vị theo con số ước tính hợp lý về chi phí chăm sóc sức khỏe được hoàn trả dự kiến trong năm.
- **HSA:** Các khoản đóng góp có thể được chuyển từ năm này sang năm khác. Tiền trong tài khoản này có thể được đầu tư để kiếm lãi, miễn thuế, khi vẫn còn trong tài khoản.

Tài Khoản ABLE

Tài khoản ABLE là tài khoản được ưu đãi về thuế, được thiết kế riêng nhằm hỗ trợ tiết kiệm để trang trải các chi phí phát sinh của hoặc thay mặt cho người bị khuyết tật. Tại Massachusetts, Tài Khoản ABLE do Fidelity Investments quản lý, thông tin có trong mục "[ABLE Accounts](#)" (Tài Khoản ABLE) trên trang web của Fidelity.

Chương Trình Trợ Cấp

Có nhiều chương trình trợ cấp khác nhau giúp tài trợ dịch vụ cho các cá nhân bị khuyết tật và gia đình của họ. Các khoản trợ cấp hiện có thường thay đổi theo thời gian, vì vậy chúng tôi khuyến khích các gia đình nghiên cứu thông tin hiện tại về các khoản trợ cấp thông qua các đầu mối liên hệ và các nguồn ở địa phương. Disabilityinfo.org cũng có thông tin về [nguồn trợ cấp và tài trợ](#).

Để biết thêm thông tin, hãy liên hệ với chuyên viên thông tin theo số 774-455-4056 hoặc gửi e-mail cho chúng tôi tới airc@umassmed.edu